

# 月子媽咪照顧服務訓練班

## 參考題庫

1. ( 1 ) 1 台斤為 600 公克，3000 公克為①3 公斤②85 兩③6 台斤④8 台斤。
2. ( 3 ) ①豬肉②雞蛋③豆腐、豆干④蔬菜一年四季的價格最為平穩。
3. ( 3 ) 26 兩等於多少公克？①26 公克②850 公克③975 公克④1275 公克。
4. ( 1 ) 一位稱職的廚師在供餐後可①穿著整潔工作服，詢問顧客滿意度②穿著廚衣與顧客共餐，增進感情交流③敬酒④只要做好廚房的工作即可。
5. ( 2 ) 一個具有職業道德的保母，不會有下列哪項行為？①向婦幼保護專線通報疑似被虐待的個案②太喜愛孩子，而阻擾其父母送至幼兒園就讀③拒絕和家人討論收托幼兒家庭內的私事④尊重和家長所定的規則。
6. ( 2 ) 一般「佛跳牆」是使用何種容器盛裝上桌？①湯碗②甕③水盤④湯盤。
7. ( 3 ) 一般引起食品變質最主要原因為①光線②空氣③微生物④溫度。
8. ( 1 ) 一般用肥皂洗手刷手，其目的為①清潔清除皮膚表面附著的細菌②習慣動作③一種完全消毒之行為④遵照規定。
9. ( 4 ) 一般作為「紅燒划水」的材料，是使用草魚的①頭部②背部③腹部④尾部。
10. ( 2 ) 一般來說肉質來源相同的肉類售價，下列何者正確？①冷藏單價比冷凍單價低②冷藏單價比冷凍單價高③冷藏單價與冷凍單價一樣④視採購量的多寡來訂單價。
11. ( 4 ) 一般俗稱的滷牛肉係採用牛的①里肌肉②和尚頭③牛腩④腱子肉。
12. ( 1 ) 一般食用油應貯藏在①陰涼乾燥的地方②陽光充足的地方③密閉陰涼的地方④室外屋簷下以減緩油脂酸敗。
13. ( 2 ) 人生的第一個反抗期出現在①嬰兒期②幼兒期③兒童期④青春期。
14. ( 3 ) 下列有關人權的敘述，何者錯誤？①人權是天生的②人權是普遍的③人權是依年齡不同而定④人權是不可被剝奪的。
15. ( 3 ) 下列有關收養兒童的敘述，何者正確？A. 必須經法院認可裁定；B. 應考量兒童的最佳利益；C. 大人自行決定；D. 應尊重滿七歲兒童之意願。①AB②ABC③ABD④CD。
16. ( 3 ) 下列何者不是幼兒如廁訓練應注意的事項？①提供幼兒專用的便盆②耐心地教導幼兒自己解尿③愈早訓練愈能增加幼兒的信心④適時地引導幼兒自行大小便。
17. ( 1 ) 下列何者不是幼兒圖畫書的功能？①獲得豐富的知識②提供幼兒語言學習機會③培養幼兒審美的能力④增進親子關係。
18. ( 3 ) 下列何者不是影響語言發展的因素？①社會環境②家庭狀況③身高④性別。
19. ( 4 ) 下列何者不是讓幼兒集中注意力的方法？①教材設計生動、有趣②配合偶戲的方式引起幼兒學習動機③利用錄影帶④吃飯時間到了，馬上叫小孩停止遊戲、收拾玩具。
20. ( 4 ) 下列何者不能作為評量托育服務品質的指標？①照顧者與小孩比例②小孩的數目③照顧者的訓練與經驗④照顧者的性別。

21. ( 2 )	下列何者具有被委託育兒的權利？A. 受幼兒父母委託者；B. 代父母撫養幼童之親屬；C. 父母離婚，監護權停止的一方；D. 依法收容被虐兒童之相關單位。①ABC②ABD③ACD④BCD。
22. ( 4 )	下列何者是有助保母托兒的社區資源？A. 社區公園；B. 公立圖書館；C. 托育資源中心；D. 電玩遊藝場。①ABD②BCD③ACD④ABC。
23. ( 1 )	下列何者是促進動作敏捷的運動？A. 爬行；B. 踩踏活動；C. 跳躍活動；D. 寫字。①ABC②ABD③ACD④BCD。
24. ( 1 )	下列何者為感覺統合失調的現象？A. 左右方向混淆不清；B. 特別好動；C. 易激動；D. 愛睡覺。①ABC②ACD③BCD④ABD。
25. ( 1 )	下列何者會傷害到兒童的身心發展？①在保母家受到不公平的待遇②在保母家常常聆聽優美的音樂③在保母家吃到家裏從來沒有吃過的營養食物④在保母家定期和大人一起運動。
26. ( 4 )	下列何種方法不能達到食物保存之目的？①放射線處理②冷凍③乾燥④塑膠袋包裝。
27. ( 3 )	下列何種食物不屬堅果類？①核桃②腰果③黃豆④杏仁。
28. ( 2 )	下列何種食物切開後會產生褐變？①木瓜②楊桃③鳳梨④釋迦。
29. ( 4 )	下列何種食物的產量與季節的關係最小？①蔬菜②水果③魚類④豬肉。
30. ( 3 )	下列何種食物產量的多少與季節差異最少？①蔬菜類②水果類③肉類④海產魚類。
31. ( 4 )	下列何種食物發芽後會產生毒素而不宜食用？①紅豆②綠豆③花生④馬鈴薯。
32. ( 1 )	下列何種魚有迴游習性？①鮭魚②草魚③飛魚④鯊魚。
33. ( 1 )	下列何種魚的內臟被稱為龍腸？①曼波魚②鯨魚③鱈魚④石斑魚。
34. ( 4 )	下列何種魚類較適合做為生魚片的食材？①河流出海口的魚②箱網魚③近海魚④深海魚。
35. ( 1 )	下列哪一法案的目的在保護兒童權益，促進兒童身心健全發展？①兒童及少年福利與權益保障法②民法③兒童及少年性交易防制條例④少年事件處理法。
36. ( 3 )	下列哪一項不是執行優質的兒童福利政策，可以得到的福利效果？①促進親子關係②滿足家長照顧需求③降低性別平等④提高生育率。
37. ( 1 )	下列哪一類型的孩子堅持度高、有個性？①磨娘精型②安樂型③慢吞吞型④中間偏易型。
38. ( 3 )	下列哪些措施有助提高托育服務品質？A. 合理化托育人員的待遇與福利；B. 減少托育人數；C. 重視托育服務人員學歷背景甚於實務經驗；D. 加強托育服務人員的職前與在職訓練。①ABCD②ABC③ABD④BCD。
39. ( 3 )	下列哪些機構可提供有關特殊兒童教育與問題諮詢服務？A. 醫院中的兒童心智科；B. 生命線；C. 學校中的特殊教育中心；D. 世界展望會；E. 小學中的資源教室。①ABCDE②ABCE③ACE④BCDE。
40. ( 4 )	下列對領有專業訓練結業證書保母的描述，何者正確？①受訓後能力增加，收托小孩越多越好②可以擔任幼兒園教保員③身價看漲，可以大幅調高收托費用④善用所學經營居家式托育服務。
41. ( 3 )	不銹鋼工作檯的優點，下列何者不正確？①易於清理②不易生鏽③不耐

腐蝕④使用年限長。
42. ( 4 ) 中式菜餚所謂「醬爆」是指用①蕃茄醬②沙茶醬③芝麻醬④甜麵醬來做。
43. ( 3 ) 中式菜餚講究溫度，試請安排下列三菜上桌順序？(甲)清蒸鮮魚(乙)紅燒烤麩(丙)魚香烘蛋①甲乙丙②乙甲丙③乙丙甲④丙甲乙。
44. ( 3 ) 中性清潔劑其 PH 值是介於下列何者之間？①3.0~5.0②4.0~6.0③6.0~8.0④7.0~10.0。
45. ( 3 ) 中餐技術士術科檢定時洗滌用清潔劑應置放何處才符合衛生規定？①工作台上②水槽邊取用方便③水槽下的層架④靠近水槽的地面上。
46. ( 1 ) 勾芡是烹調中的一項技巧，可使菜餚光滑美觀、口感更佳，為達「明油亮芡」的效果應①勾芡時用炒瓢往同一方向推拌②用炒瓢不停地攪拌③用麵粉來勾芡④芡粉中添加小蘇打。
47. ( 4 ) 片刀主要用來切①雞腿②豬腳③排骨④豬肉。
48. ( 2 ) 牛肉不易燉爛，於烹煮前可加入些①小蘇打②木瓜③鹼粉④泡打粉浸漬，促使牛肉易爛且不會破壞其中所含有的維生素。
49. ( 4 ) 牛腩的調理以①炸②炒③爆④燉為適合。
50. ( 4 ) 王小弟對張小妹說：「我跟你一起玩好不好？」，這是一種①自我中心②反覆③批評④社會化的語言。
51. ( 2 ) 主廚開功能表製備菜餚，食材的選擇應以①進口食材②當地及季節性食材③價格昂貴的食材④保育類食材來爭取顧客認同並達到成本控制的要求。
52. ( 3 ) 主廚對於肉品的採購，應在乎它的單價與品質，對於耗損①可不必計較②耗損與單價無關③要求品質，對於耗損有幫助④品質與耗損沒有關聯。
53. ( 4 ) 以紅外線保溫的食物，溫度必須控制在①7℃②30℃③50℃④60℃以上。
54. ( 2 ) 以發酵方法製作泡菜，其酸味是來自於醃漬時的①碳酸菌②乳酸菌③酵母菌④酒釀。
55. ( 1 ) 奶類含有豐富的營養，一般人每天至少應喝幾杯？①1~2 杯②3 杯③4 杯④愈多愈好。
56. ( 4 ) 幼兒的視覺機能發展大約幾歲才發育完全？①一歲②二歲③四歲④六歲。
57. ( 2 ) 未來托育服務將走向「社區化」，可見托育服務走向更趨於：A. 近便化；B. 精緻化；C. 大團體化；D. 家庭化。①ACD②ABD③ABC④BCD。
58. ( 3 ) 母乳中何種礦物質的含量比牛乳高，且嬰兒的吸收率也較好？①錳②鋅③鐵④鉀。
59. ( 4 ) 生鮮肉類的保鮮冷藏時間可長達①10 天②7 天③5 天④2 天。
60. ( 2 ) 全世界推動幼兒照顧及學前教育最早的國家，是哪一國？①芬蘭②英國③美國④法國。
61. ( 2 ) 冰箱應多久整理清潔一次？①每天②每週③每月④每季。
62. ( 1 ) 在「保母托育管理與托育費用補助實施計畫」中，明確揭示保母托育制度：A. 提供平價、可靠與普及的托育服務；B. 對提供照顧服務者建構非低薪、權益受保障及大量照顧的福利服務工作機會；C. 政府以補助政策結合民間團體、機構及學校，培訓專業管理人力，以滿足幼兒、家長及保母三方面的需求；D. 此制度是依據消極性福利的概念而設計。①ABC

②ABD③BCD④ACD。	
63. ( 3 )	在兒童繪畫發展的階段中，哪一階段的圖畫已漸能看出幼兒所畫為何？ ①塗鴉期②象徵期③圖式期④寫實期。
64. ( 4 )	如果家長經常沒有按時來接小孩，保母應該做什麼？①逕自出門去做自己預訂的事②鄭重告知小孩要提醒父母守時③把小孩的收托費用提高④和家長討論一個雙方都可遵守的條件契約。
65. ( 1 )	托育人員在專業倫理守則上，針對幼兒部分應給予哪幾項良好的照顧？ A. 情感方面；B. 言語方面；C. 社會方面；D. 理智方面。①ABC②ABD③BCD ④ACD。
66. ( 2 )	托育服務的主要角色與功能是①替代父母的照顧角色②是一種社會服務措施，以補充家庭照顧功能的不足③取代家庭照顧兒童的功能④托育服務的主要任務是教育兒童學習才藝。
67. ( 2 )	有明顯咀嚼的動作，雙手握物，自行食用餅乾的年齡大約是滿①四個月 ②六個月③八個月④十個月。
68. ( 1 )	有關未來托育服務的發展趨勢，下列何者不正確？①增加大型托育機構的設立②增進家長參與托育服務方案③政府協助家長尋找符合其需要的托育服務④加強各類托育人員的訓練。
69. ( 1 )	有關母親奶水量不足常見的原因，下列敘述何者錯誤？①乳房太小②太晚開始第一次哺乳③餵食次數不夠頻繁④嬰兒只含住乳頭以致吸吮刺激量不足。
70. ( 3 )	有關保母人員單一級技術士技能檢定術科測試之敘述，下列何者正確？ A. 各區子題須按題號順序操作；B. 應檢人進場前須剪短指甲不可擦指甲油；C. 每一試題區均達 60 分方能及格；D. 測試時配合情境或應檢人需要，可適時調整、移動設備位置。①ABC②ABD③BCD④ACD。
71. ( 1 )	有關保母到宅臨托的敘述，下列何者正確？A. 服務範圍廣且機動性較強；B. 較不容易取得托育資源；C. 缺乏緊急事故的安排流程；D. 不需要有督導系統。①ABC②ABD③BCD④ACD。
72. ( 4 )	有關保母專業倫理的敘述，下列何者錯誤？①是應該遵循的道德責任②是應具備的專業教養與社會規範③對象應涵蓋幼兒及其家庭④保母可以因地制宜、選擇性遵守。
73. ( 3 )	有關急速冷凍的敘述下列何者不正確？①可保持食物組織②有較差的殺菌力③有較強的殺菌力④可保持食物風味。
74. ( 2 )	米應存放於①陽光充足乾燥的環境中②低溫乾燥環境中③陰冷潮濕的環境中④放於冷凍冰箱中。
75. ( 1 )	肉牛屠體中，肉質較硬，適合長時間燉煮的部位為①腱子肉②肋條③腓力④沙朗。
76. ( 4 )	肉經加熱烹煮，會產生收縮的情形，是由於加熱使得肉的①礦物質②筋骨質③磷質④蛋白質凝固，析出肉汁的關係。
77. ( 2 )	肉類食品產量的多少與季節的差異相關性①最大②最少③沒有影響④冬天影響較大。
78. ( 1 )	肉類貯藏時會發生一些變化，下列何者為錯誤？①脂肪酸會流失②肉色改變③慢速敗壞④重量減少。

79. ( 3 )	低脂奶是指牛奶中①蛋白質②水分③脂肪④鈣含量低於鮮奶。
80. ( 4 )	冷凍食品是一種①不夠新鮮的食物放入低溫冷凍而成②將腐敗的食物冰凍起來③添加化學物質於食物中並冷凍而成④把品質良好之食物，處理後放在低溫下，使之快速凍結之食品。
81. ( 2 )	冷凍食品經解凍後①可以②不可以③無所謂④沒有規定重新冷凍出售。
82. ( 3 )	冷藏的主要目的在於①可以長期保存②殺菌③暫時抑制微生物的生長以及酵素的作用④方便配菜與烹調。
83. ( 3 )	利用或對兒童犯罪者，依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，將加重其刑至①三分之一②三分之二③二分之一④四分之一。
84. ( 2 )	我們常說「盒餐不可隔餐食用」，其主要原因為①避免口感變差②斷絕細菌滋生所需要的時間③保持市場價格穩定④此種說法根本不正確。
85. ( 4 )	身為廚師除烹飪技術外，對於食材生長季節問題，是否也需認識？①那是採購人員的工作②沒有必要瞭解認識③廠商的事④應經常吸收資訊，多認識食材。
86. ( 4 )	依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童及孕婦應優先獲得照顧，此外，亦有優先考量兒童最佳利益的立法精神，藉此彰顯兒童有①人身自由權②健康權③受撫育權④優先受救助權。
87. ( 2 )	依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童課後照顧服務的主管單位是①衛生主管機關②教育主管機關③勞工主管機關④警政主管機關。
88. ( 4 )	依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，保育人員知悉兒童有受虐待、疏忽或其它傷害之情事，而未向主管機關通報者，將受何種處分？①停職②取消保育人員資格③監禁 24 小時④罰鍰。
89. ( 2 )	依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，對兒童有下列哪些行為者，得公告其姓名？A. 拐騙、綁架、押賣兒童；B. 身心虐待；C. 引誘兒童為猥褻行為或性交；D. 讓六歲以下兒童獨處或由不適當之人代為照顧。①ABCD②ABC③ABD④BCD。
90. ( 3 )	依中餐烹調檢定標準，食物製備過程中，高污染度的生鮮材料必須採取下列何種方式？①優先處理②中間處理③最後處理④沒有規定。
91. ( 1 )	依照嬰幼兒動作發展的順序來說，下列哪一種動作最早發展完成？①上樓梯②下樓梯③快步走路④雙腳跳躍。
92. ( 2 )	依據「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」，托育人員應遵守下列哪些事項？①依收托兒童之家人意願訂定書面契約②每年至少接受十八小時之在職訓練。每二年所接受之在職訓練，應包括八小時以上之基本救命術③收托兒童之當月，投保責任保險④每年至少接受一次健康檢查。
93. ( 2 )	依據史登(Stern.W)語言發展階段的研究來說，嬰幼兒期名詞發展最多的年齡層為①一歲至一歲半②一歲半至二歲③二歲至二歲半④二歲半至三歲。
94. ( 1 )	依據我國嬰幼兒發展里程碑，嬰兒俯臥時能以手臂支撐，令胸部離地之年齡約為滿①四個月②六個月③八個月④十個月。
95. ( 4 )	兒童的權利不包括下列何者？①遊戲權②生存權③受教育權④受懲戒權。
96. ( 2 )	兒童繪畫發展具有哪些功能？A. 滿足兒童的想像空間；B. 抒發情緒；C.

	幫助心理疾病的診斷與治療；D. 培養思考力。①AB②ABCD③BCD④ACD。
97. ( 4 )	受托育兒簽約後，應注意下列哪件事情？①調查委託人之信用②查明委託人是否有委託的權利③了解托育費用行情④隨時了解委託人的狀況。
98. ( 2 )	居家托育服務中心可提供保母人員哪些服務項目？A. 職前訓練；B. 媒合轉介；C. 在職輔導；D. 經濟援助。①ABD②ABC③ACD④ABCD。
99. ( 3 )	居家托育服務中心的服務目標，下列何者正確？A. 促進幼教老師育兒的專業知能，使幼兒獲得妥善照顧；B. 協助家長解決托兒問題，使能投入就業市場，促進經濟繁榮；C. 掌握保母托育現況，給予適時之輔導與協助，保障嬰幼兒托育服務品質；D. 協助保母與家長雙方有效溝通，以維持良好的托育關係；E. 透過社區式宣傳輔導，提升家長育兒知能，增進親職功能。①ABCD②ABDE③BCDE④ACDE。
100. ( 2 )	居家托育服務中心的建構與實施，是依據政府婦女權益施政的哪一項目規劃的？①婦女決策參與②婦女就業與經濟③婦女福利與自立④婦女進修與成長。
101. ( 2 )	所謂職前訓練是指①在就業場所門前舉辦的訓練②在就業前接受的就業準備訓練③自己生養幾個孩子後，再去帶別人的孩子④在就業前，去向有經驗的老手討教幾招應付雇主的方法。
102. ( 1 )	明知社會規範為何卻故意違反的行為，叫做①反社會性行為②非社會性行為③社會化④社會行為。
103. ( 2 )	林小弟能自己爬樓梯也會開門，但不會單腳站立，您想他可能是幾歲？①一歲②二歲③三歲④四歲。
104. ( 2 )	阿英是一位資深保母，發現自己的收費比別人低，想調高收托費用，下列方式何者不宜？①誠懇的與家長溝通②通知家長下個月即調整收費③等合約到再調整收托費用④評估自己的服務品質與收費是否相當。
105. ( 1 )	保母的個人操守包括下列哪些？A. 不可賺錢；B. 不可任意調漲費用；C. 不可欺騙；D. 不可片面毀約。①BCD②ABD③ACD④ABCD。
106. ( 4 )	保母應盡的義務，下列敘述何者正確？A. 擬定托育服務計畫表，按時填寫托育紀錄表或製作嬰幼兒成長日誌；B. 每年一次定期身體健康檢查；C. 接受承辦的系統家訪與輔導；D. 參加居家托育服務中心辦理之在職研習，每年至少 18 小時。①ABC②ABD③BCD④ACD。
107. ( 1 )	保持食物養分的方法，下列何者錯誤？①炒菜時多加水②淘米次數不要太多③避免添加小蘇打或鹼④避免重覆烹煮。
108. ( 2 )	孩子與生俱來的特質稱為①態度②氣質③遺傳④風度。
109. ( 3 )	政府委託辦理的「托育專業人員訓練課程」，其目的不包括下列哪一項？①增進保母對嬰兒發展的知識②增進保母照顧嬰幼兒的技巧③讓保母有機會到幼兒園工作④協助紓解當前社會的托兒壓力。
110. ( 3 )	某種職業的從業人員，根據其職業道德法則和所服務的對象、內容，訂出一套共同遵守的行為規範，就是①生活公約②職業宣言③職業倫理④學術基礎。
111. ( 3 )	為了避免食物中毒，餐飲調理製備三個原則為加熱與冷藏，迅速及①美味②顏色美麗③清潔④香醇可口。
112. ( 4 )	食用油若長時間加高溫，其結果是①能殺菌、容易保存②增加油色之美

	觀③增長使用期限④產生有害物質。
113. ( 4 )	食物烹調的原則宜為①調味料愈多愈好②味精用量為食物重量的百分之五③運用簡便的高湯塊④原味烹調。
114. ( 1 )	食物腐敗通常出現的現象為①發酸或產生臭氣②鹽分增加③蛋白質變硬④重量減輕。
115. ( 4 )	食品之熱藏（高溫貯存）溫度應保持在多少℃？①30℃以上②40℃以上③50℃以上④60℃以上。
116. ( 2 )	食品冷藏溫度最好維持在多少℃？①0℃以下②7℃以下③10℃以上④20℃以上。
117. ( 4 )	食品保存原則以下列何者最重要①方便②營養③經濟④衛生。
118. ( 3 )	剖魚肚時，不要弄破魚膽，否則魚肉會有①酸味②臭味③苦味④澀味。
119. ( 4 )	剛買回來整箱（紙箱包裝）生鮮水果，應放於①冷藏庫地上貯存②冷凍庫地上貯存③冷藏庫架子上貯存④室溫架子上貯存。
120. ( 4 )	原料、物料之貯存，為避免混雜使用應依下列何種原則，以免食物因貯存太久而變壞、變質？①方便就好②先進後出③後進先出④先進先出。
121. ( 4 )	哺餵母乳時，下列何者為乳頭破皮最常見的原因？①嬰兒吸奶次數太頻繁②媽媽奶水過多③太少做乳房護理④嬰兒含奶姿勢不正確。
122. ( 3 )	家庭托育比機構托育較具優勢的項目為何？①資源充足②金錢來源③情感依附④專業程度。
123. ( 4 )	家庭保母應具備的條件不包括哪一項？①注意個人操守與儀表②所照顧的兒童不能超過四位（含保母自己的小孩）③除了在家照顧孩子，不能有其他的職業④具備大專學歷。
124. ( 3 )	氣質的評估包括：A. 活動量；B. 規律性；C. 適應度；D. 規範性。①ABD②BCD③ABC④ACD。
125. ( 2 )	畜產品之冷藏溫度下列何者適宜？①5～8℃②3～5℃③2～－2℃④－5～－12℃。
126. ( 2 )	針對日本婦女晚婚及拒絕生育的趨勢，日本政府所採行的對策是①減少托育措施②增加托育措施③提高托育人員要求④沒有影響。
127. ( 2 )	馬鈴薯的最適宜貯存溫度為①5～8℃②10～15℃③20～25℃④30～35℃。
128. ( 1 )	乾米粉較耐保存之原因為①產品乾燥含水量低②含多量防腐劑③包裝良好④急速冷卻。
129. ( 3 )	乾料放入儲藏室其數量不得超過儲藏室空間的①40%②50%③60%④70%以上。
130. ( 3 )	乾貨庫房的相對濕度應維持在①80%以上②60～80%③40～60%④20～40%。
131. ( 1 )	做清蒸魚時宜用①武火②文武火③文火④微火。
132. ( 1 )	培養小孩在生活上與人相處時的適當行為，是屬於哪一發展階段？①社會行為②動作③認知④語言。
133. ( 3 )	將蛋放入 6%的鹽水中，呈現半沉半浮表示蛋的品質為下列何者？①重量夠②愈新鮮③不新鮮④品質好。
134. ( 4 )	採購回來的冷凍草蝦，如有黑頭現象，下列何者為非？①酪氨酸酵素作



	用的緣故②冷凍不當所造成③不新鮮才變黑④因新鮮草蝦急速冷凍的關係。
135. ( 1 )	採購蔬果應先考慮之要項為①生產季節與市場價格②形狀與顏色③冷凍品與冷藏品④重量與品名。
136. ( 1 )	深色醬油較適用於何種烹調法？①紅燒②炒③蒸④煎。
137. ( 1 )	添加下列何種材料，可使蛋白打得更發？①檸檬汁②沙拉油③蛋黃④鹽。
138. ( 2 )	添加相同比例量的水於糯米中，烹煮後的圓糯米比尖糯米之質地①較硬②較軟③較鬆散④相同。
139. ( 2 )	清洗蔬菜宜用①擦洗法②沖洗法③泡洗法④漂洗法。
140. ( 3 )	烹調上所謂的五味是指①酸甜苦辣辛②酸甜苦辣麻③酸甜苦辣鹹④酸甜苦辣甘。
141. ( 1 )	烹調時調味料的使用應注意下列何者？①種類與用量②美觀與外形③顧客的喜好④經濟實惠。
142. ( 4 )	烹調魚類應該先做到①去除骨頭②頭尾不用③去皮去骨④清除魚鱗、內臟及鰓。
143. ( 2 )	處理副食品時，若手部有傷口易產生何種污染？①腸炎弧菌②金黃色葡萄球菌③仙人掌桿菌④沙門氏菌。
144. ( 3 )	蛋黃的彎曲度愈高者，表示該蛋愈①腐敗②陳舊③新鮮④與新鮮度沒有關係。
145. ( 1 )	蛋置放於冰箱中應①鈍端朝上②鈍端朝下③尖端朝上④橫放。
146. ( 4 )	被燙傷時的立即處理法是①以油塗抹②以漿糊塗抹③以醬油塗抹④沖冷水。
147. ( 3 )	通常所稱之奶油(Butter)係由①牛肉中抽出之油②牛肉中之肥肉部分，油炸而出之油③牛乳內抽出之油脂④由植物油精製而成。
148. ( 2 )	魚漿為了立即取用，應暫時放在①冷凍庫②冷藏庫③乾貨庫房④保溫箱中。
149. ( 3 )	魚類的脂肪分佈在①皮下②魚背③腹部④魚肉為多。
150. ( 2 )	魚類買回來如隔夜後才要烹調，其保存方式是將魚鱗、內臟去除洗淨後①直接放於低溫的冷凍庫中②分別包裝放於冷凍庫中③分別包裝放於室溫陰涼處，且愈早使用愈好④分別包裝放於冷藏庫中。
151. ( 3 )	提供人體最多亦為最經濟熱量來源的食物為①油脂類②肉、魚、豆、蛋、奶類③五穀類④蔬菜及水果類。
152. ( 3 )	煮糯米飯(未浸過水)所用的水分比白米飯少，通常是白米飯水量的①1/2②1/3③2/3④1/4。
153. ( 3 )	發酵乳品應貯放在①室溫②陰涼乾燥的室溫③冷藏庫④冷凍庫。
154. ( 1 )	給嬰兒洗澡時，如何調配水溫？①先放冷水再加熱水②先放熱水再加冷水③冷熱水同時加④無所謂。
155. ( 2 )	給嬰兒餵奶吸吮時間以不超過多少時間為宜？①15 分鐘②30 分鐘③45 分鐘④1 小時。
156. ( 3 )	華許本(Washburn)所指保母應具備的專業角色功能，不包含下列哪一項？①老師的角色②監護人的角色③生意人的角色④醫生的角色。
157. ( 3 )	評估「孩子是否因外界刺激的干擾而改變或中斷他正在進行的活動」的



	氣質評估向度，稱為①趨避②堅持度③注意力分散度④適應度。
158. ( 2 )	買回來的冷凍肉，除非立刻烹煮，否則應放於①冷藏庫②冷凍庫③陰涼處④室內通風處。
159. ( 3 )	傳統江浙式的「醉雞」是使用何種酒浸泡？①米酒②高粱酒③紹興酒④啤酒。
160. ( 4 )	感覺系統不包括①視覺②本體感受覺③前庭平衡覺④腦容量。
161. ( 4 )	感覺統合失調的現象，不包括下列何項？①大熱天也要穿長袖②平衡感差③動作笨拙、緩慢④話多。
162. ( 3 )	敬業的保母不會有下列哪項行為？①帶孩子去公共場所②帶孩子去公園玩③趁孩子單獨在家午睡時外出辦事④在休假日邀其他保母一同出遊。
163. ( 4 )	新生兒出生體格大小與下列何者無關？①雙親體格②嬰兒性別③母親的健康營養④生產方式。
164. ( 1 )	新生兒臍帶護理，下列何者正確？A. 洗澡時儘量勿弄濕臍帶；B. 洗完澡以 75%酒精消毒臍帶；C. 肚臍及四周皮膚有發紅、異味及分泌物，應立即就醫；D. 臍根部以 95%酒精促進乾燥；E. 包尿布時要將臍帶包住保護著。①ABCD②BCDE③ABDE④ABCE。
165. ( 1 )	新鮮蔬菜烹調時火候應①旺火速炒②微火慢炒③旺火慢炒④微火速炒。
166. ( 4 )	當收托的幼兒在保母家跌倒，無明顯外傷，但孩子一直哭鬧說想吐時，保母應①哄著孩子別哭就好②教訓小孩不要撒嬌③替小孩再洗一次澡④為小孩檢查是否有內傷或腦震盪現象，並將實情告知來接幼兒之家長。
167. ( 2 )	當兒童及少年未受適當之養育或照顧，直轄市、縣（市）主管機關應予緊急保護、安置或為其他必要之處置，應遵循安置順序為何？A. 收容於經核准立案之兒童及少年安置及教養機構；B. 安置於已登記合格之寄養家庭；C. 安置於合適之親屬家庭；D. 收容於其他安置機構。①BCAD②CBAD③DABC④CBDA。
168. ( 4 )	遊戲發展的特性有哪些？A. 遊戲的類型隨年齡的增加而變化；B. 遊戲發展是社會適應的指標；C. 遊戲發展具有個別差異；D. 遊戲發展和性別無關。①ABCD②BCD③ACD④ABC。
169. ( 2 )	對有托育需求的父母，政府單位有提供哪些協助？A. 提供托育諮詢管道；B. 提供托育補助；C. 提供全額托育保險費用；D. 提供媒合服務。①ABC②ABD③ACD④BCD。
170. ( 4 )	維生素A對下列何種器官的健康有重要的關係？①耳朵②神經組織③口腔④眼睛。
171. ( 3 )	製作油飯時，為使其口感較佳，較常選用①蓬萊米②在來米③長糯米④圓糯米。
172. ( 3 )	製作拼盤（冷盤）時最著重的要點是在①刀工②排盤③刀工與排盤④火候。
173. ( 4 )	製作拼盤時，何者較不重要？①刀工②排盤③配色④火候。
174. ( 2 )	製作紅燒肉宜選用豬肉的哪一部位？①里肌肉②五花肉③前腿④小里肌。
175. ( 2 )	製作蒸蛋時，添加何種調味料將有助於增加其硬度？①蔗糖②鹽③醋④酒。

176. ( 3 )	製造香腸、火腿時加硝的目的為①增加維生素含量②縮短醃製的時間③保持色澤及抑制細菌生長④使肉質軟嫩，縮短烹調的時間。
177. ( 2 )	製備筵席大菜，將切割下來的邊肉及魚頭①倒餿水桶②轉至其他烹調③帶回家④沒概念。
178. ( 4 )	製備熱炒菜餚，刀工應注意①絲要粗②片要薄③丁要大④刀工均勻。
179. ( 2 )	酸辣湯的辣味來自於①芥菜粉②胡椒粉③花椒粉④辣椒粉。
180. ( 4 )	銀芽是指①綠豆芽②黃豆芽③苜蓿芽④去掉頭尾的綠豆芽。
181. ( 4 )	廚房工作人員對各種調味料桶之清理，應如何處置？①不必清理②三天清理一次③一星期清理一次④每天清理。
182. ( 4 )	廚房油脂截油槽多久需要清理一次？①一個月②半個月③一個星期④每天。
183. ( 2 )	廚房的衛生管理作業，主要由①助廚②全體工作人員③老闆④新廚師負責。
184. ( 1 )	廚房器具沒有污漬的情形稱為①清潔②消毒③殺菌④滅菌。
185. ( 4 )	廚師烹調時選用當季、在地的各類生鮮食材①沒有特色②隨時可取食物，沒價值感③對消費者沒吸引力④可確保食材新鮮度，經濟又實惠。
186. ( 2 )	影響人格發展最重要的因素是①學校②家庭③社會④生理因素。
187. ( 4 )	影響嬰幼兒社會行為發展的環境因素中，以下列何者最為重要？①社會②社區③學校④家庭。
188. ( 4 )	影響嬰幼兒發展的主要因素有哪些？A. 遺傳；B. 環境；C. 成熟；D. 學習。 ①AB②CD③ACD④ABCD。
189. ( 1 )	蔬菜、水果類的價格受氣候的影響①很大②很小③些微感受④沒有影響。
190. ( 3 )	選購以符合經濟實惠原則的罐頭，須注意①價格便宜就好②進口品牌③外觀無破損、製造日期、使用時間、是否有歪罐或銹罐④可保存五年以上者。
191. ( 3 )	選購罐頭食品應注意①封罐完整即好②凸罐者表示內容物多③封罐完整，並標示完全④歪罐者為佳。
192. ( 2 )	優質保母的條件，下列何者正確？A. 喜愛孩子；B. 家中成員支持與肯定；C. 高社經背景；D. 持續學習和成長。①ABC②ABD③BCD④ACD。
193. ( 2 )	嬰幼兒的分離焦慮開始於①三個月②六個月③週歲④一歲半。
194. ( 4 )	嬰幼兒照護的職業規範，下列何者須特別注意？A. 具有專業知能；B. 注重個人操守與儀表；C. 保護嬰幼兒及其家庭的隱私；D. 尊重嬰幼兒及其家庭的生活文化。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
195. ( 2 )	嬰兒由仰臥姿勢被拉至坐姿時，常有頭部後仰而無法和軀幹成一直線之現象，此種情形一般約幾個月大時消失？①二個月②三個月③四個月④五個月。
196. ( 2 )	嬰兒滿幾個月大時，能坐在地板上不需雙手支撐而維持數秒鐘？①四個月②六個月③九個月④十一個月。
197. ( 3 )	餵奶的時間表應為①嚴格規定時間②不必嚴格規定時間③有彈性的調整時間④隨時隨地均。
198. ( 2 )	餵完奶之後，給嬰兒拍背的目的是①促進嬰兒入睡②幫助排氣③叫醒嬰兒④觀察有無吐奶。

199. ( 1 ) 餵食母乳的嬰兒，最早應添加營養素為①鐵質②鈣質③維生素 A④維生素 C。

200. ( 3 ) 簽訂托育契約時，應注意下列何種事項？A. 保母簽約前應比對家長身分證及戶籍資料，確定家長與送托孩童的身分關係；B. 家長如未滿二十歲且未婚，應得到其法定代理人的同意，契約才具效力；C. 蓋章效力大於簽名，因此簽約時只需雙方蓋章；D. 簽約後，契約每一頁間應記得蓋上騎縫章，以避免遭抽換或修改。①ABC②BCD③ABD④ABCD。