

# 美容纖體紓壓訓練班(新住民專班)

## 參考題庫

1. ( 3 ) 「T」字部位是指額頭，鼻子及①臉頰②太陽穴③下巴④眼眶。
2. ( 2 ) ①有棘層②透明層③顆粒層④基底層是一種無核細胞分佈在手掌、足蹠。
3. ( 3 ) T型區域易出油、毛孔粗大，但雙頰呈乾燥現象的是①乾性皮膚②油性皮膚③混合性皮膚④敏感性皮膚。
4. ( 2 ) 化粧時，光源最好採(1)背面光(2)正面光(3)右側光(4)左側光
5. ( 4 ) 優良的工作護膚環境應是①豪華亮麗②熱鬧吵雜③髒亂昏暗④整潔舒適。
6. ( 3 ) 人的手掌與腳底比身體其他部位的皮膚看起來更厚、更結實、更白，是因為多了①角質層②基底層③透明層④有棘層。
7. ( 4 ) 人類毛髮的生長週期約為①2~6週②2~6天③2~6月④2~6年。
8. ( 3 ) 人體之最大器官是①心臟②肺臟③皮膚④胃。
9. ( 4 ) 人體的小汗腺約有①20~50萬個②2~5萬個③2000~5000個④200~500萬個。
10. ( 4 ) 可掩蓋臉上斑點瑕疵之粉底是①隔離霜②粉霜③蜜粉④蓋斑膏。
11. ( 3 ) 下列何種粉底其使用感較油、較厚而不透明？①水粉餅②粉霜③粉條④粉餅。
12. ( 1 ) 下列何種維生素缺乏時，皮脂和汗水的分泌也會衰退？①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D。
13. ( 1 ) 下列哪一層與皮膚表面柔軟，光滑有關？①角質層②透明層③顆粒層④基底層。
14. ( 3 ) 下列哪個部位的肌肉紋理是斜向的？①眼部②額部③頰部④唇部。
15. ( 3 ) 誠如其他的輔助療法一樣，芳療可以調和身心靈，並協助改善一些生理上的不適症狀；但千萬不要期待芳療是萬能的，比如①阻止腫瘤生長或擴散②芳療強調的是一種預防保健的功效，③有嚴重疾病不需要尋求醫療協助的④釐清許多人對芳療的過度渲染。
16. ( 3 ) 大汗腺分泌異常會引起①痱子②濕疹③狐臭④香港腳。
17. ( 4 ) 玻璃杯適用下列哪種消毒法？①蒸氣消毒法②酒精消毒法③紫外線消毒法④氣液消毒法。
18. ( 2 ) 大汗腺是附在毛囊旁邊的汗腺，通常在何時期功能最為旺盛？①幼兒期②青春期中年期④老年期。
19. ( 3 ) 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是①皮脂漏②肝炎③皮膚癌④腸胃炎。
20. ( 4 ) 真正的芳香療法，是屬於自然療法醫學領域的一部分；其基本原理和①針灸治療②藥草植物醫學③順勢療法④西方醫學等有共通知處，都是根據人類在生活中對自然界的了解所形成的 隨著自然界萬物的平衡原理，相互呼應，以維持生命本質的平衡。

21. ( 1 ) 小汗腺分佈於①全身②外耳道、腋窩③乳暈④臍部。
22. ( 3 ) 不分季節全臉都可使用的粉底是①水粉餅②粉條③粉底霜④蓋斑膏。
23. ( 2 ) 小汗腺開口於①毛囊②皮膚表面③豎毛肌④毛幹。
24. ( 3 ) 不適合修飾鼻型，產生陰影的是①灰色②咖啡色③黃色④褐色。
25. ( 1 ) 含有許多脂肪與人體的曲線美有密切關係的是①皮下組織②皮脂腺③真皮④表皮。
26. ( 3 ) 化粧時用來改變膚色，修飾臉型的是(1)化粧水(2)冷霜(3)粉底(4)粉餅。
27. ( 2 ) 內部含有血管、神經、汗腺、皮脂腺等構造的是①表皮層②真皮層③皮下組織④基底層。
28. ( 4 ) 化粧使用明色粉底的目的是①縮小臉部範圍②產生陰影效果③隱藏缺點④強調臉部範圍。
29. ( 1 ) 天然保溼因子(N.M.F)係皮膚哪一層的產物？①角質層②顆粒層③有棘層④基底層。
30. ( 1 ) ①輕緩②強力③快速④長時間而有節奏的按摩動作，是按摩必備的條件。
31. ( 1 ) 引導顧客上樓梯時，應請女士與長者①走在前面②走在後面③走在中間④前後隨意。
32. ( 1 ) 手掌、腳底、前額、腋下均含有大量的①汗腺②皮脂腺③腎上腺④唾液腺。
33. ( 2 ) 方型臉上額、下顎角宜以何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
34. ( 3 ) 化粧前宜做(1)敷臉(2)按摩(3)基礎保養(4)去角質。
35. ( 2 ) 專業皮膚保養時應讓顧客採①蹲著②躺著③站著④坐著的姿勢。
36. ( 2 ) 毛髮突出於皮膚表面的部分稱為①毛囊②毛幹③毛根④毛球。
37. ( 3 ) 以下何者不是皮脂膜的功用？①潤滑皮膚②防止皮膚乾燥③漂白皮膚④抑菌。
38. ( 4 ) 以下何者不是造成黑斑的原因？①服用某些藥物②使用不當的化粧品③紫外線照射④肝功能不良。
39. ( 4 ) 冬季化粧，粉底選擇首應注意哪些特性？①耐水②耐汗③防曬④滋潤成分高。
40. ( 4 ) 顧客要點掉臉上或身上的黑痣時，應採用下列哪種方式處理？①用香燒掉②用燙髮液燒掉③請他到外科診所燒掉④告知顧客找皮膚科醫師檢查。
41. ( 4 ) 可行有絲分裂產生新細胞取代老死細胞為①角質細胞②棘狀細胞③顆粒細胞④基底細胞。
42. ( 1 ) 可直接用手指塗抹的化粧品是①日霜②蜜粉③唇膏④化粧水。
43. ( 1 ) 可產生嬌美、溫柔感覺的色彩是①粉紅色②紅色③褐色④綠色。

44. ( 2 ) 有關化妝品的取用，下列敘述何者正確(1)過量取出之化妝品，倒回瓶中以避免浪費(2)化妝棉取用，且避免接觸瓶口(3)可分裝或更換容器，方便出遊時使用(4)若發生油水分離之現象屬正常情形，仍可照常繼續使用。
45. ( 2 ) 美容從業人員工作前，應以①自來水②肥皂水③酒精④蒸餾水洗淨雙手。
46. ( 2 ) 正三角型臉兩頰及下顎部宜以何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
47. ( 1 ) 正常皮膚中黑色素細胞和基底細胞的比率大約為①1：10②1：20③1：30④1：40。
48. ( 1 ) 皮脂之作用，下列何者錯誤？①供給皮膚養分②具有抑菌作用③潤滑作用④防止皮膚乾燥。
49. ( 2 ) 皮脂分泌最旺盛的年齡約①10～12 歲②15～20 歲③20～25 歲④25～30 歲。
50. ( 3 ) 為了紓解客人的緊張，按摩動作宜採用①搓②揉③輕撫④捏。
51. ( 2 ) 皮脂分泌過少的皮膚是①油性皮膚②乾性皮膚③中性皮膚④混合性皮膚。
52. ( 2 ) 皮脂的功用使皮膚保持①清潔②滋潤③乾燥④角化。
53. ( 3 ) 皮脂腺的分佈，哪個部位最少？①額部②兩頰③四肢④鼻。
54. ( 3 ) 皮脂漏的皮膚，其外觀是①乾而緊繃②脫皮③油膩而閃光④紅腫。
55. ( 3 ) 支配豎毛肌機能的是①感覺神經②中樞神經③自主神經④腦幹。
56. ( 4 ) 皮膚中所謂的「生發層」是指①顆粒層②角質層③有棘層④基底層。
57. ( 4 ) 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的①攝氏 10°②攝氏 23.8°③攝氏 65.5°④攝氏 37°。
58. ( 4 ) 皮膚藉排汗來調節體溫，使體溫保持在攝氏①34 度②30 度③45 度④37 度。
59. ( 3 ) 任何臉型、年齡都適合的眉型是①弓型眉②短型眉③標準眉④箭型眉。
60. ( 2 ) 護理青春痘時，應著重①按摩②清潔、消炎③擠壓④去角質。
61. ( 1 ) 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是①油性②乾性③中性④敏感性皮膚的特徵。
62. ( 3 ) 在大氣中被臭氧層吸收，未達地面而對皮膚影響不大的光線是①紫外線 A②紫外線 B③紫外線 C④紅外線。
63. ( 2 ) 在色相環中，屬於暖色是①青紫、青、青綠②紅、橙、黃③黑、白、灰④黃綠、青紫、紫色等。
64. ( 2 ) 在身體與外界環境之間有角質層充當保護屏障，下列敘述何者正確？ ①角質層是死皮，需要經常磨皮去掉它②角質層會自然地更新，不必去除它③角質層是無核的死細胞，要設法去掉它④角質層必需靠換膚術才能去除乾淨死皮。
65. ( 4 ) 黑色素可以保護皮膚對抗有害的①細菌②壓力③電流④紫外線。

66. ( 2 ) 多汗症是由於①大汗腺②小汗腺③皮脂腺④頂漿腺分泌過量所致。
67. ( 1 ) 存在於腋下大汗腺上，使其產生特殊氣味的大多是①革蘭氏陽性菌②革蘭氏陰性菌③皮黴菌④寄生蟲。
68. ( 2 ) 汗水屬①中性②弱酸性③弱鹼性④強鹼性。
69. ( 3 ) 汗腺及皮脂腺為①無導管腺體②內分泌腺③有導管腺體④消化腺。
70. ( 3 ) 描述有關皮膚的完整性，下列何者不正確？①皮膚上有一群正常生態的微生物②皮膚間隙處有較多的微生物③細菌在乾燥地區生長較快④皮膚的完整性受破壞時，易導致微生物增殖。
71. ( 2 ) 汗腺可排洩身體的①氧氣②廢物③油④皮脂。
72. ( 4 ) 汗腺廣佈於全身，唯一不存在於下列哪一部分？①手掌②腳底③腋下④唇部。
73. ( 4 ) 肌膚新陳代謝最旺盛的時刻是①工作時②沐浴時③進餐時④睡眠時。
74. ( 3 ) 色相環中，深藍色是屬於①暖色②中間色③寒色④無彩色。
75. ( 4 ) 敏感性皮膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②多蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④少蒸臉、少按摩。
76. ( 2 ) 色彩中具警惕作用的是①紅色②黃色③黑色④綠色。
77. ( 4 ) 血管、淋巴管分佈於①角質層②表皮層③基底層④真皮層。
78. ( 3 ) 為使裝戴的假睫毛看起來較自然，假睫毛的寬幅修剪，最好是眼睛長度的(1)1/3(2)1/2(3)稍短(4)一樣長 為宜。
79. ( 2 ) 何者不是修眉的用具？①安全刀片②尖頭的剪刀③圓頭的剪刀④眉夾。
80. ( 3 ) 按摩時要順著肌肉紋理①由上往下，由內往外②由下往上，由外往內③由下往上，由內往外④由上往下，由外往內的原則。
81. ( 3 ) 判別皮膚的性質，應以下列何者為考量？①油分②水分③油分及水分並重④酸鹼度。
82. ( 2 ) 乳霜狀粉底其取用法是①以海棉沾取②以挖杓取用③用手指挖取④倒於臉上塗抹。
83. ( 1 ) 使唇型輪廓更明顯，修飾唇型，最適宜的化粧品是①唇線筆②唇膏③油質唇膏④眼線筆。
84. ( 3 ) 使臉頰顯得豐滿的粉底是①暗色粉底②膚色粉底③明色粉底④基本色粉底。
85. ( 3 ) 按摩的手技是以(1)指尖(2)指節(3)指腹(4)掌根為主。
86. ( 3 ) 兩眼距離較近，眼影的修飾應強調①眼頭②眼中③眼尾④眼窩。
87. ( 2 ) 刷腮紅時宜順顴骨刷帶圓形的臉型是①正三角型臉②菱型臉③圓型臉④倒三角型臉。
88. ( 2 ) 為顧客裝戴假睫毛時，顧客眼睛宜(1)緊閉(2)往下看(3)平視 (4)往上看會較容易裝戴。
89. ( 2 ) 卸粧時，重點卸粧的部位是①額頭②眼、唇③雙頰④頸部。

90. (1) T字部位是指(1)額頭、鼻子、下巴(2)額頭、臉頰(3)臉頰、下巴(4)臉頰、鼻子、下巴。
91. (2) 卸粧時，避免用力擦拭的部位是①上額②眼睛四周③下顎④雙頰。
92. (2) 拔眉毛時，眉夾要靠近下列哪個部位才能減輕疼痛感？①眉頭②毛根③眉尾④毛端。
93. (3) 明亮的色彩，會給人何種感覺？①遠而狹小②近而狹窄③近而寬大④遠而寬大。
94. (2) 長型臉腮紅修飾宜採用①三角形②橫向③圓形④狹長形。
95. (1) 美容從業人員與顧客交談時應(1)注視對方(2)左顧右盼(3)嚼口香糖(4)大聲說話。。
96. (3) 青春痘通常與青春期的①汗腺②淋巴液③性賀爾蒙④血液分泌量變化有關。
97. (2) 亮光唇膏和一般唇膏類似，只是含較多①水分②油脂③蠟④粉末。
98. (4) 急速減肥，皮膚易形成①油性②面皰③過敏性④皺紋。
99. (1) 指甲平均每天長出①0.1mm②0.01mm③0.1cm④1mm。
100. (4) 理燙髮美容業從業人員患有傳染病時(1)可一方面治療一方面從業(2)保護得當，應可繼續從業(3)覺得舒服時，可繼續從業(4)停止從業。
101. (2) 按摩時常用的手指是①食指、中指②中指、無名指③中指、小指④小指、無名指的第一、二節指腹。
102. (2) 按摩時應該使用①清潔霜②按摩霜③隔離霜④潔膚乳。
103. (1) 洗臉的水質以下列哪項最理想？①軟水②硬水③井水④自來水。
104. (2) 紅色的補色是①黃色②綠色③藍色④紫色。
105. (2) 塗抹粉底的化粧用具是(1)粉撲(2)海棉(3)化粧紙(4)化粧棉。
106. (3) 為了避免面皰的惡化，化粧品不宜選用①親水性之化粧品②無刺激性之化粧品③高油度之化粧品④消炎作用之化粧品。
107. (3) 為加強眼部立體感，可在眉骨處抹上何種眼影？①暗色②灰色③明亮色④褐色。
108. (2) 為防止眼影暈開，化眼影之前可先在眼睛周圍按壓①修容餅②蜜粉③粉膏④蓋斑膏。
109. (3) 紅色與橙色的關係是①對比色②補色③類似色④原色。
110. (4) 最適合修飾黑斑、黑眼圈、痘疤等膚色瑕疵的化妝製品是(1)蜜粉(2)兩用粉餅(3)修容餅(4)蓋斑膏。
111. (3) 粉刺之形成係①汗腺②胃腺③皮脂腺④胰島腺分泌失調所引起。
112. (3) 若臉上有嚴重「青春痘」時，下列行為何者不適宜？①保持皮膚清潔②去看皮膚科醫生③化濃粧掩飾④注意飲食作息。
113. (4) 要表現出鳳眼的 eye 型，則假睫毛宜選用①稀長型②濃密型③自然交叉型④前短後長型。
114. (3) 要表現深邃的眼部化粧，眼影色彩宜採用①明色②鮮艷色③暗色④含亮粉的顏色。

115. (4) 臉上有化粧，洗臉時宜(1)僅用溫水即可(2)直接用洗面皂洗(3)使用蒸氣洗臉(4)先卸粧再洗臉。
116. (4) 要表現鼻樑的高挺，鼻樑中央部位宜採用①灰色②褐色③膚色④明色。
117. (1) 負責表皮新陳代謝，可不斷分裂產生新細胞者為①基底細胞②黑色素細胞③有棘細胞④核細胞。
118. (4) 真皮層的功用有①製造荷爾蒙②形成障壁以防止水份和電解質流失③包覆皮膚與指甲④供給表皮營養。
119. (2) 粉底霜塗抹均勻後，宜再使用①腮紅②蜜粉③粉條④粉霜按勻。
120. (3) 下列具有前進感的色彩為：①藍色②紫色③黃色④綠色。
121. (4) 純色是指色彩裡沒有①青色②紅色③綠色④白或黑色的成分。
122. (1) 能表現高雅、神秘、女性美的眼影是何種顏色？①紫色②咖啡色③綠色④橘色。
123. (2) 高油度的營養霜適合①面皰皮膚②乾性皮膚③油性皮膚④皮脂溢漏皮膚。
124. (1) 乾性皮膚比油性皮膚蒸臉時間①較短②較長③一樣④無所謂。
125. (4) 美容從業人員的手指甲，長度應該是(1)0.3公分(2)0.5公分(3)0.8公分(4)剪齊。
126. (3) 乾性肌膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②少蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④多蒸臉、少按摩。
127. (2) 健康皮膚的pH值約為①7②5~6③3~4④9~10。
128. (3) 基本腮紅刷法，由眼睛下方到耳中，刷成何種形狀？①長形②圓形③三角形④水平線。
129. (4) 基底層亦稱為①角質層②顆粒層③有棘層④生發層。
130. (2) 乾性肌膚的主要特徵之一是(1)油分多(2)水分少(3)肌紋深(4)毛孔大。
131. (2) 卸粧最適宜的用品是①香皂②清潔乳／霜③洗面皂④磨砂膏。
132. (1) 從眉頭至鼻翼的鼻影修飾適合①短鼻②長鼻③大鼻④小鼻。
133. (3) 接待顧客，奉茶水時①請其自行取用②茶水倒滿③茶水七~八分滿④茶水五分滿。
134. (2) 敏感皮膚的特徵①易長黑斑、面皰②易呈現小紅點、發癢③油分多、水分少④油分少、水分多。
135. (4) 美化膚色的化粧品為(1)眼影(2)眉筆(3)唇線筆(4)粉底。
136. (1) 敏感皮膚較中性皮膚蒸臉時間宜①縮短②延長③不變④無所謂。
137. (2) 敏感性肌膚的保養品，宜選用①高油度②不含色素、香料及酒精③高養分④治療性藥劑。
138. (4) 敏感性肌膚按摩之力量與時間應該如何？①輕、長②重、短③重、長④輕、短。
139. (1) 清潔皮膚的程序，應優先使用①清潔乳／霜②化粧水③營養乳／霜④敷面劑。

140. (1) 色彩的三屬性是(1)色相、明度、彩度(2)色相、色彩、明度(3)彩度、明度、純度(4)色相、純度、明度。
141. (2) 理想的眉型，其眉頭應在①嘴角②眼頭③鼻頭④眼尾的正上方。
142. (2) 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是①油性肌膚②乾性肌膚③乾燥型油性肌膚④正常肌膚。
143. (2) 透明層是由何種細胞構成？①有核細胞②無核細胞③半核細胞④核心細胞。
144. (1) 就滲透性而言，下列何種動物皮膚與人類皮膚較相似？①豬②牛③馬④羊。
145. (3) 卸粧時，應由下列那個部位先行卸粧(1)雙頰(2)額頭(3)眼、唇(4)下顎。
146. (3) 最理想的皮膚類型是①混合性皮膚②乾性皮膚③中性皮膚④油性皮膚。
147. (2) 無刺激性、具安撫鎮靜作用的保養品較適用於①乾性②敏感性③中性④油性皮膚。
148. (2) 畫眉之前應使用何種化粧用具，清除附著在眉毛上的粉底？①眉筆②眉刷③眉夾④眉刀。
149. (4) 發現顧客臉上有一出血及結痂的小黑痣，應如何處理？①與自己的工作無關，可不予理會②予以塗抹消炎藥膏③想辦法點掉該痣④請顧客找皮膚科醫師診治。
150. (1) 可增添眼部色彩、修飾眼型的是(1)眼影(2)眼線(3)眉型(4)鼻影。
151. (1) 菱型臉下顎處宜使用何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
152. (1) 開口於毛囊，存在腋下及陰部處，分泌物含蛋白質，經氧化易產生體臭的是①大汗腺②小汗腺③皮脂腺④淋巴腺。
153. (1) 黃色的補色為①紫色②綠色③藍色④橙色。
154. (4) 黑色素細胞只分布在下列哪一層？①角質層②顆粒層③透明層④基底層。
155. (1) 皮脂腺分泌油脂最多的部位是(1)鼻頭(2)下肢(3)手掌(4)腳底。
156. (2) 黑斑是①血紅素②黑色素③胡蘿蔔素④角質素聚集在一起所造成。
157. (4) 傷口的癒合，需依賴下列何種細胞的增殖來達成？①組織球②單核球③脂肪細胞④纖維母細胞。
158. (1) 圓型臉上額及下巴處宜以何種色調的粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
159. (2) 圓型臉兩頰應以何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
160. (4) 美容從業人員可為顧客從事的服務(1)換膚(2)隆鼻(3)割雙眼皮(4)皮膚保養。
161. (2) 圓型臉的腮紅宜刷何種形狀？①橢圓形②狹長形③水平線④圓形。

162. ( 1 ) 當蒸臉器中，水面低於最小容量刻度時，應①先關電源再加水②先加水再關電源③使用中加水④繼續使用。
163. ( 2 ) 對紫外線具有防禦能力的是①脂肪層②角質層③網狀層④透明層。
164. ( 2 ) 構成真皮中最大的一部分是①脂肪②纖維蛋白質③碳水化合物④礦物質。
165. ( 3 ) 能描畫出自然柔和的線條，對於初學者最理想的描畫眼線用品是(1)眼線液(2)眼線餅(3)眼線筆(4)卡式眼線筆。
166. ( 1 ) 構成真皮的最大部分是①膠原纖維②血管③組織球④脂肪細胞。
167. ( 3 ) 維生素①A②B群③C④D具有還原已形成之黑色素的作用。
168. ( 3 ) 與皮膚硬度及伸張度有關的是①大汗腺②汗腺③彈力及膠原纖維④皮脂腺。
169. ( 4 ) 適合修飾黑斑、黑眼圈、痘疤等瑕疵的化妝品是①蜜粉②兩用粉餅③修容餅④蓋斑膏。
170. ( 3 ) 一般成年人全身的皮膚重量約佔體重的①5%②10%③15%④20%。
171. ( 4 ) 適合圓眼睛的眼線化法是①眼睛中央描粗②眼頭包住③上眼尾的眼線向下畫④上、下眼線在眼尾處要拉長。
172. ( 2 ) 綜合髮型、服飾、化粧、配飾做設計稱之為(1)工業設計 (2)造形設計(3)服裝設計(4)材料設計。
173. ( 3 ) 濃眉給人的感覺是①溫柔的②純真的③剛毅的④嫵媚的。
174. ( 3 ) 選出正確的敘述？①蛋白敷臉可以消除黑斑②每一種化粧品都有益於皮膚，所以用越多種，用越多的量，對皮膚越有幫助③化粧品所含香料，易導致過敏④買化粧品不必在乎製造日期。
175. ( 4 ) 臉部按摩的方向是順著①骨骼②血液流動的方向③毛孔④肌肉紋理。
176. ( 1 ) 選擇粉底時，應考慮皮膚狀態、季節及①膚色②眉型③眼型④唇型。
177. ( 4 ) 臉部保養時，顧客臉上有化膿性的痤瘡，應該①擠掉②塗外用藥③口服藥④請顧客看皮膚科醫師。
178. ( 3 ) 顆粒層細胞中的顆粒是①黑色素②脂質③角質素④氣泡。
179. ( 3 ) 簡易的補粧法宜採用①粉條②水粉餅③粉餅④粉霜。
180. ( 3 ) 與皮膚的氧化還原有密切關係的是①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D。。
181. ( 1 ) 藉著水分分泌及蒸發來散發身體熱量的構造是①小汗腺②皮脂腺③大汗腺④胸腺。
182. ( 4 ) 嚴重面皰的肌膚按摩宜①每週一次②每週二次③每天做④不做。
183. ( 1 ) 癢覺的皮膚接受器是①神經末端②毛囊③皮脂腺④小汗腺。
184. ( 4 ) 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾是①替顧客取下②戴著無妨③戴首飾部位勿去碰它④請顧客自行取下並置放顧客專用櫃裡。
185. ( 2 ) 無彩色就是指①紅、橙、黑②黑、白、灰③青紫、青、青綠④黃、綠、紫色。。



186. ( 1 ) 顧客臉上有嚴重的「青春痘」時，應鼓勵他們(1)去看皮膚科醫師(2)多做臉，多化粧(3)擠壓痘痘(4)塗抹「治療性」化粧品。
187. ( 3 ) 顧客臉上黑斑有異常變化應如何處理？①幫顧客「做臉」②介紹他(她)使用漂白霜③告知找皮膚科醫師診治④依顧客之方便選擇處理方法。
188. ( 3 ) 體溫經常保持恆定，是因皮膚的哪一項功能？①保護作用②分泌作用③調節體溫作用④吸收作用。
189. ( 2 ) 指甲美化之色彩應配合 ①鼻影 ②唇膏 ③眼線 ④睫毛 的顏色。
190. ( 3 ) 晚間保養最後一個步驟是①去角質②蒸臉③營養④敷面。
191. ( 3 ) 200 PPM 即 ①一萬分之二百 ②十萬分之二百 ③百萬分之二百 ④千萬分之二百 。
192. ( 4 ) B型肝炎感染，下列敘述何者錯誤？ ①輸血 ②共用針筒、針頭 ③外傷接觸病原體 ④病人的糞便污染 而傳染。
193. ( 1 ) E型肝炎主要感染途徑是 ①腸道感染 ②血液感染 ③接觸感染 ④昆蟲叮咬感染 。
194. ( 2 ) 一般而言病原體之生長過程在何種溫度最適宜？ ①10 °C~20°C ②20 °C~38 °C ③38°C~ 40°C ④40°C以上 。
195. ( 3 ) 能使眼睛輪廓更加清晰的是①眼影②睫毛膏③眼線④眉型。
196. ( 4 ) 下列何者可為A 型肝炎之傳染途徑？ ①性行為 ②血液傳染 ③空氣傳染 ④ 吃入未經煮熟的食物 。
197. ( 1 ) 下列何者係由黴菌所引起的傳染病？ ①白癬 ②痲瘋 ③阿米巴痢疾 ④恙蟲病 。
198. ( 3 ) 下列何者是預防D型肝炎的方法？ ①注意飲食衛生 ②服用藥物 ③施打B型肝炎疫苗 ④避免蚊蟲叮咬 。
199. ( 2 ) 下列何者為外傷感染之傳染病？ ①肺結核 ②破傷風 ③流行性感冒 ④百日咳 。
200. ( 2 ) 洗臉宜使用①冷水②溫水③熱水④硬水。
201. ( 1 ) 下列何者最容易接觸病原體的地方？ ①手 ②腳 ③頭部 ④身體 。
202. ( 3 ) 下列何種物品不適合用煮沸消毒法消毒？ ①剪刀 ②玻璃杯 ③塑膠夾子 ④ 毛巾 。
203. ( 1 ) 下列何種情況可能會傳染愛滋病？ ①性行為 ②蚊蟲叮咬 ③空氣傳染 ④游泳 。
204. ( 2 ) 下列那一種消毒法是屬物理消毒法？ ①陽性肥皂液消毒法 ②蒸氣消毒法 ③ 酒精消毒法 ④ 複方煤餾油酚肥皂液消毒法 。
205. ( 3 ) 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？①手掌②腳掌③額頭④臉頰。
206. ( 3 ) 下列哪一種不是化學消毒法？ ①漂白水 ②酒精 ③紫外線 ④來蘇水 。
207. ( 4 ) 下列哪一種消毒法是屬於化學消毒法？ ①蒸氣消毒法 ②紫外線消毒法 ③煮沸消毒法 ④陽性肥皂液消毒法 。

208.	(4)	下列傳染病何者非為性接觸傳染病？ ①梅毒 ②淋病 ③非淋菌性尿道炎 ④肺結核。
209.	(2)	口對口人工呼吸法，成人每幾秒鐘吹一口氣 ①1 -2 秒 ②6 -8 秒 ③10 -12 秒 ④ 15- 18 秒。
210.	(4)	專業皮膚保養，應多久做一次？①每天②每月③每年④視肌膚狀況而定。
211.	(2)	工作時帶口罩，主要係阻斷哪一種傳染途徑？ ①接觸傳染 ②飛沫或空氣傳染 ③經口傳染 ④病媒傳染。
212.	(3)	化學藥劑應使用 ①礦泉水 ②自來水 ③蒸餾水 ④食鹽水 稀釋。
213.	(3)	手指、皮膚適用下列哪種消毒法？ ①氯液消毒法 ②複方煤餾油酚溶液消毒法 ③酒精消毒法 ④ 紫外線消毒法。
214.	(1)	日光具有殺菌力，因其中含 ①紫外線 ②紅外線 ③遠紅外線 ④微波。
215.	(4)	使臉色紅潤並具修飾臉型效果的是①蜜粉②眼影③眼線④腮紅。
216.	(2)	毛巾使用蒸氣消毒，時間不得少於 ①五分鐘 ②十分鐘 ③十五分鐘 ④二十分鐘 以上。
217.	(1)	以不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能使顧客感染何種傳染病？ ① 砂眼 ② 狂犬病 ③日本腦炎 ④登革熱。
218.	(2)	可用來固定傷肢，包紮傷口，亦可充當止血帶者為 ①膠布 ②三角巾 ③棉花棒 ④安全別針。
219.	(1)	可用肥皂及清水或優碘洗滌傷口及周圍皮膚者為 ①輕傷少量出血之傷口 ② 嚴重出血的傷口 ③頭皮創傷 ④大動脈出血。
220.	(4)	長「青春痘」時，洗臉宜選用①含香料的肥皂②油性洗面劑③磨砂膏 ④刺激性小的肥皂。
221.	(2)	可經由性行為傳染的疾病何者為非？ ①愛滋病 ②登革熱 ③淋病 ④梅毒。
222.	(4)	用三角巾托臂法，其手部應比肘部高出 ① 1~2 公分 ② 3~4 公分 ③7 ~8 公分 ④10~20 公分。
223.	(1)	同時得到B型肝炎和D型肝炎病毒 ①病情可能更嚴重甚或造成猛爆性肝炎②急性肝炎後自癒 ③ 肝癌 ④肝硬化。
224.	(1)	成人心肺復甦術中的胸外按壓的壓迫中心為 ①胸骨下半部或乳頭連線中間點處 ② 胸骨中段 ③ 胸骨劍突 ④肚臍。
225.	(2)	色光的三原色，是指①紅、黃、藍②紅、綠、藍③紅、黃、綠④橙、綠、紫。
226.	(4)	成人心肺復甦術中的胸外按壓與口對口人工呼吸次數的比例為 ①5：1 ② 20：1 ③20：2 ④30：2。
227.	(2)	利用日光消毒，是因為日光中含 ①紅外光線 ②紫外光線 ③X光線 ④雷射光線。

228.	(3)	育齡婦女最需要的預防接種是 ①A 型肝炎疫苗 ②麻疹疫苗 ③德國麻疹疫苗④腮腺炎疫苗 。
229.	(2)	防止砂眼的傳染應注意 ①空氣流通 ②毛巾器械之消毒 ③光線充足 ④食物煮熟 。
230.	(1)	正三角型臉上額部兩側宜以下列何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色 。
231.	(1)	使用酒精消毒時，機具完全浸泡至少需多少時間？ ①10 分鐘 ②15 分鐘 ③20 分鐘 ④25 分鐘 以上。
232.	(1)	使用氯液消毒法，機具須完全浸泡至少多少時間？ ①二分鐘 ②五分鐘 ③十分鐘 ④ 二十分鐘 以上。
233.	(4)	使用氯液消毒美容機具時，其自由有效餘氯應為 ①50 0PPM ② 100 PPM ③ 150 PPM ④20 0PPM 。
234.	(2)	使用陽性肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間？ ①十分鐘 ②二十分鐘 ③ 二十五分鐘 ④三十分鐘 以上。
235.	(1)	皮膚不具有的功能是？①消化作用②吸收作用③排汗作用④分泌作用 。
236.	(1)	使用複方煤餾油酚溶液消毒時，機具須完全浸泡至少需多少時間以上？ ①10 分鐘 ②15 分鐘 ③ 20 分鐘 ④25 分鐘 。
237.	(4)	來蘇水消毒劑其有效濃度為 ①3% ②4 % ③5% ④6% 之煤餾油酚 。
238.	(1)	依「傳染病防治」條例規定公共場所之負責人或管理人發現疑似傳染病之病人應於多少小時內報告衛生主管機關？ ① 24 小時 ②48 小時 ③ 72 小時 ④84 小時 。
239.	(2)	依據衛生福利部（前行政院衛生署）於 10 0 年 1 月 17 日公告之民眾版成人心肺復甦術中的胸部按壓的速率為每分鐘 ①150 次 ② 100 ~12 0 次 ③50 次④12 次 。
240.	(1)	在粉底的色調中，使用後可使臉頰顯得豐滿的顏色是①明色②暗色③基本色④綠色 。
241.	(3)	依據衛生福利部（前行政院衛生署）於 10 0 年 1 月 17 日公告之民眾版成人心肺復甦術中的胸部按壓應兩臂垂直用力往下壓 ①9~ 10 公分 ②7~8 公分③至少 5 公分 ④1~ 2 公分 。
242.	(2)	直接在傷口上面或周圍施以壓力而止血的方法為 ①止血點止血法 ② 直接加壓止血法 ③昇高止血法 ④冷敷止血法 。
243.	(2)	肺結核的預防接種為 ①沙賓疫苗 ②卡介苗 ③免疫球蛋白 ④三合一混合疫苗 。
244.	(2)	肺結核是由哪一類病原體所引起的疾病？ ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④ 寄生蟲 。
245.	(3)	不屬於含藥化粧品的是①染髮劑②青春痘乳膏③清潔霜④漂白霜 。

246.	(1)	金屬製品的剪刀、剃刀、剪髮機等切忌浸泡於 ①氣液 ②熱水 ③酒精 ④複方煤餾油酚肥皂液 中， 以免刀鋒變鈍。
247.	(3)	急救箱內應備有 ①氨水 ②白花油 ③優碘 ④面速立達母軟膏 來消毒傷口。
248.	(4)	流行性感冒的預防方法，下列敘述何者錯誤？ ①將病人與易受感染的健康人隔開 ②注意個人衛生 ③不隨便吐痰或擤鼻涕 ④預防注射卡介苗。
249.	(1)	流行性感冒是一種 ① 上呼吸道急性傳染病 ②上呼吸道慢性傳染病 ③下呼吸道急性傳染病 ④下呼吸道慢性傳染病。
250.	(2)	工作時帶口罩，主要係阻斷那一種傳染途徑(1)接觸傳染(2)飛沫或空氣傳染(3)經口傳染(4)病媒傳染。
251.	(1)	流行性感冒是由哪一種病原體所引起的疾病？ ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲。
252.	(2)	為顧客服務應有無菌操作觀念，下列何者錯誤？ ①工作前應洗手 ②只要顧客外表健康，就可為其提供服務 ③避免將其皮膚表面刮破或擠面皰 ④器具應更換及消毒。
253.	(1)	砂眼的傳染途徑最主要為 ①毛巾 ②食物 ③空氣 ④嘔吐物。
254.	(1)	若發現顧客有化膿性傳染性皮膚病時，下列敘述何者錯誤？ ①可繼續服務②拒絕服務 ③ 事後發現應用溫水及肥皂洗淨雙手 ④事後發現時應徹底消毒。
255.	(1)	香港腳是由下列何者所引起？ ①黴菌 ②細菌 ③球菌 ④病毒。
256.	(3)	挫傷或扭傷時應施以 ①止血點止血法 ②止血帶止血法 ③冷敷止血法 ④昇高止血法。
257.	(3)	消毒液鑑別法， 複方煤餾油酚溶液在色澤上為 ①無色 ②淡乳色 ③淡黃褐色④淡紅色。
258.	(2)	消毒液鑑別法， 複方煤餾油酚溶液在味道上為 ①無味 ②特異臭味 ③刺鼻味④無臭。
259.	(1)	病人常出現黃疸的疾病為 ①A型肝炎 ②愛滋病 ③肺結核 ④梅毒。
260.	(3)	病原體進入人體後並不顯現病症，但仍可傳染給別人使其生病，這種人稱為①病媒 ②病原體 ③ 帶原者 ④中間寄主。
261.	(3)	酒精消毒之有效殺菌濃度為 ①25 ~35 % ②55~ 65% ③70~75 % ④ 85~ 95%。
262.	(3)	健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱為 ①飛沫傳染 ②經口傳染 ③接觸傳染 ④病媒傳染。
263.	(1)	從業人員如皮膚有傷口，下列敘述何者錯誤？ ①不會增加本身被傳染的危險 ②應停止工作 ③ 避免傷口接觸顧客皮膚 ④傷口應消毒及包紮。
264.	(1)	從業人員肺結核 X光檢查 ①一年一次 ②二年一次 ③三年一次 ④半年一次。

265.	(4)	從業人員維持良好的衛生行為可阻斷病原體在不同顧客間的傳染，下列何者為非？ ①凡接觸顧客皮膚的器物均應消毒 ②工作前、後洗手可保護自己 ③ 工作前、後洗手可保護顧客 ④一次同時服務兩名顧客，不增加傳染的危險。
266.	(2)	接觸病人或感染者所污染之物品而傳染係屬 ①直接接觸傳染 ②間接接觸傳染 ③飛沫傳染 ④經口傳染。
267.	(3)	梅毒不會經由下列何種途徑傳染？ ①性行為 ②血液傳染 ③空氣傳染 ④母子垂直傳染。
268.	(4)	梅毒的傳染途徑，下列敘述何者錯誤？ ①與梅毒的帶原者發生性行為 ②輸血傳染 ③經由患有梅毒者潰瘍之分泌物接觸粘膜傷口傳染 ④由患者的痰或飛沫傳染。
269.	(1)	梅毒傳染途徑為 ①接觸傳染 ②空氣傳染 ③經口傳染 ④病媒傳染。
270.	(2)	殺滅致病微生物(病原體)之繁殖型或活動型稱為 ①防腐 ②消毒 ③滅菌 ④感染。
271.	(1)	異物梗塞時不適用腹部壓擠法者為 ①肥胖者及孕婦 ②成年人 ③青年人 ④ 兒童。
272.	(3)	第二次感染不同型之登革熱病毒 ①不會有症狀 ②症狀較第一次輕微 ③會有嚴重性出血或休克症狀 ④已有免疫力故不會再感染。
273.	(3)	細菌可經由下列何者進入體內？ ①乾燥的皮膚 ②濕潤的皮膚 ③外傷的皮膚 ④油質皮膚。
274.	(2)	最常用且最有效的人工呼吸法為 ①壓背舉臂法 ②口對口人工呼吸法 ③壓胸舉臂法 ④按額頭推下巴。
275.	(1)	最簡易的消毒方法為 ①煮沸消毒法 ②蒸氣消毒法 ③紫外線消毒法 ④化學消毒法。
276.	(1)	無菌敷料的大小為 ① 超過傷口四周 2.5 公分 ②與傷口一樣大 ③小於傷口 ④ 大小均可。
277.	(1)	煮沸消毒法是於沸騰的開水中煮至少幾分鐘以上？ ①五分鐘 ②四分鐘 ③三分鐘 ④ 二分鐘 即可達到殺滅病菌的目的。
278.	(1)	煮沸消毒法常用於消毒 ①毛巾、枕套 ②塑膠髮卷 ③磨刀皮條 ④洗頭刷。
279.	(4)	登革熱之病原體有 ① 一型 ②二型 ③三型 ④四型。
280.	(3)	登革熱之傳染源為 ① 三斑家蚊 ②環蚊 ③埃及斑蚊或白線斑蚊 ④鼠蚤。
281.	(3)	登革熱係屬 ① 接觸傳染 ②經口傳染 ③病媒傳染 ④飛沫傳染。
282.	(1)	登革熱是由哪一類病原體所引起的疾病？ ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲。
283.	(3)	稀釋消毒劑以量筒取藥劑時，視線應該 ①在刻度上緣位置 ②在刻度下緣位置 ③與刻度成水平位置 ④在量筒注入口位置。

284.	(2)	紫外線消毒法是運用 ①加熱原理 ②釋出高能量的光線 ③陽離子活性劑 ④ 氧化原理 使病原體的DNA引起變化，使病原體不生長。
285.	(1)	紫外線消毒法為一種 ①物理消毒法 ②化學消毒法 ③超音波消毒法 ④原子能消毒法。
286.	(4)	紫外線消毒箱內其照射強度至少要達到每平方公分 85 微瓦特的有效光量，照射時間至少要 ①5 ②10 ③15 ④20 分鐘以上。
287.	(2)	開放性肺結核最好的治療為 ①預防接種 ②確實服藥 ③避免性接觸 ④接種卡介苗。
288.	(1)	陽性肥皂液不可與何物質並用？ ①肥皂 ②水 ③酒精 ④苯基氯卡鉍。
289.	(1)	陽性肥皂液消毒劑，其有效殺菌濃度為 ① 0.1~0.5 % ② 0.5~1 % ③1~3 % ④ 3~6 % 之陽性肥皂苯基氯卡鉍。
290.	(3)	愛滋病的病原體為 ① 葡萄球菌 ②鏈球菌 ③人類免疫缺乏病毒 ④披衣菌。
291.	(2)	愛滋病的敘述，下列何者錯誤？ ①是 1981 年才發現的傳染病 ②被感染的人免疫力不會降低 ③避免與帶原者發生性行為 ④帶原者不可捐血、捐器官以免傳染給他人。
292.	(4)	愛滋病傳染途徑，下列敘述何者錯誤？ ①性行為傳染 ②母子垂直傳染 ③血液傳染 ④昆蟲叮咬。
293.	(4)	當四肢動脈大出血，使用其他方法不能止血時才用 ①直接加壓止血法 ②止血點止血法 ③ 昇高止血法 ④止血帶止血法。
294.	(4)	腹部壓擠法的施力點為 ①胸骨中央 ②胸骨下段 ③胸骨劍突 ④胸骨劍突與肚臍間之腹部。
295.	(2)	預防 B 型肝炎，下列敘述何者錯誤？ ①孕婦接受 B 型肝炎檢查 ②感染 B 型肝炎後應注射疫苗 ③ 受血液污染的器具如剃刀等可能為傳染的媒介 ④母親為帶原者，新生兒出生後應即注射 B 型肝炎免疫球蛋白及疫苗。
296.	(3)	預防登革熱，下列敘述何者錯誤？ ①清潔屋內外積水容器 ②疑似患者如發燒、骨頭痛、頭痛等應儘速送醫、隔離治療 ③接種疫苗 ④定期更換花瓶內之水，避免蚊子孳生。
297.	(1)	預防登革熱的方法，營業場所插花容器及冰箱底盤應 ①一週 ②三週 ③一個月 ④二週 洗刷一次。
298.	(2)	對大多數病原體而言在多少 pH 值間最適宜生長活動？ ①8~ 9 ② 6.5~ 7.5 ③5~6.5 ④3.5~5。
299.	(3)	對受傷部位較大，且肢體粗細不等時，應用 ①托臂法 ②八字形包紮法 ③螺旋形包紮法 ④ 環狀包紮法 來包紮。
300.	(2)	對輕微灼燙傷的處理為 ①塗敷清涼劑 ②用冷水沖至不痛 ③刺破水泡 ④塗醬油或牙膏。