

# 廚務清潔及餐飲助手訓練班

## 參考題庫

- |   |
|---|
| 1. ( 3 ) 提供人體最多亦為最經濟熱量來源的食物為①油脂類②肉、魚、豆、蛋、奶類③五穀類④蔬菜及水果類。   |
| 2. ( 1 ) 農藥及特殊環境用藥廢塑膠容器經許可得採取何種方式處理？①焚化②破碎③掩埋④溶解。   |
| 3. ( 3 ) 選購以符合經濟實惠原則的罐頭，須注意①價格便宜就好②進口品牌③外觀無破損、製造日期、使用時間、是否有歪罐或銹罐④可保存五年以上者。                            |
| 4. ( 1 ) 職場倫理契約是在約定雇主與員工、員工與員工之間的規範事項，此種契約基本原則為①公平對等②不溯既往③利益迴避④利潤共享。                                  |
| 5. ( 4 ) 關於食物的驗收何者錯誤①採購和驗收人員應同一人擔當②驗收區的空間應可容納貨品的堆放③驗收區應有驗收稱量用具④驗收區應和庫房的距離不可太遠                         |
| 6. ( 4 ) 家事服務員應具備的基本條件，何者為非？①需年滿 18 歲②國中畢業③醫院體檢合格④以上皆非。   |
| 7. ( 3 ) 消除靜電最有效之方法為下列何者？①隔離②摩擦③接地④絕緣。  |
| 8. ( 2 ) 欲檢查瓦斯漏氣的地方，最好的檢查方法為下列何者？①以火柴點火②塗抹肥皂水③以鼻子嗅察④以點火槍點火。   |
| 9. ( 3 ) 眼內噴入化學物或其他異物，應立即使用下列何者沖洗眼睛？①牛奶②蘇打水③清水④稀釋的醋。  |
| 10. ( 2 ) 造成勞工危害之暴露劑量與下列何者有關？①濃度乘作業面積②濃度乘暴露時間③濃度乘作業高度④作業面積乘作業高度。                                      |
| 11. ( 2 ) 服務員在烹煮食物時，以何種方式來嚐試食物的味道？①以食指沾湯汁嚐味道②以乾淨小碗盛些湯汁嚐味道③直接以菜鏟盛湯針嚐味道④以吸管吸吮湯汁嚐味道。                     |
| 12. ( 4 ) 保管個人防護具，下列敘述何者錯誤？①保持乾淨②保持有效性能③通風良好場所④隨意擺放，方便取用。   |
| 13. ( 3 ) 活線作業勞工應佩戴何種防護手套？①棉紗手套②耐熱手套③絕緣手套④防振手套。   |
| 14. ( 4 ) 為減少施工造成公害，下列的作法何者不適當？①施工場所設置警告標示及護欄②施工完成後，儘速將工作場所妥善復原③施工之前檢視機具設備是否正常④施工當中可以任意丟棄廢棄物，以方便工程進行。 |
| 15. ( 2 ) 若勞工工作性質需與陌生人接觸、工作中需處理不可預期的突發事件或工作場所治安狀況較差，較容易遭遇下列何種危害？①組織內部不法侵害②                            |

組織外部不法侵害③多發性神經病變④潛涵症。
16. ( 3 ) 何種病媒害蟲會危害建築物？①老鼠②蚊子③白蟻④蟑螂。
17. ( 2 ) 汽油、柴油等油類燃燒時應採用①消防栓②泡沫滅火器③破布④清水。
18. ( 4 ) 事業單位規畫實施勞工健康檢查，下列何者不是考量的項目？①勞工之作業別②勞工之年齡③勞工之任職年資④薪資。
19. ( 1 ) 依災害類型分類說明表，如因感電而發生墜落，應歸類於下列何種災害類型？①感電②墜落③滾落④倒塌。
20. ( 2 ) 依職業安全衛生法施行細則規定，下列何者係指工作場所中，為特定之工作目的所設之場所？①就業場所②作業場所③公共場所④施工場所。
21. ( 3 ) 以下何者是消除職業病發生率之源頭管理對策？①使用個人防護具②健康檢查③改善作業環境④多運動。
22. ( 3 ) 正確洗手步驟為？①沖棒擦②搓沖擦③濕搓沖捧擦④濕搓沖。
23. ( 1 ) 危害物質之標示圖式形狀應為直立 45 度角的①正方形②三角形③圓形④長方形。
24. ( 4 ) 在協助案主製作餐點時，若照顧服務員使用微波爐，下列哪一項是不正確的？①金屬製之餐具不得放入微波爐②保麗龍餐具不得放入微波爐③避免站在近距離④避免用來溫熱牛奶。
25. ( 2 ) 衣物清洗浸泡時①直接丟入洗衣機②應將口袋中雜物掏出③視工作時間而定。
26. ( 4 ) 下列那些屬於可回收的資源？A. 舊衣服 B. 牛奶瓶 C. 電池 D. 圖書。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
27. ( 3 ) 下列哪一項不是「清潔後續作業」的工作項目？①補充房務工作車的備品及布巾②填寫工作記錄本③備齊清潔器具④歸還樓層鑰匙
28. ( 1 ) 口對口的人工呼吸，大人每分鐘保持①12~15②16~20③21~25④20~30 次之速度施行到患者恢復呼吸為止。
29. ( 1 ) 工具使用技巧①正確姿勢②不重視正確姿勢③方便就好。
30. ( 3 ) 公司與工廠需要定期舉辦工安講習與專業教育訓練，其目的是要做什麼？①應付政府機關的稽查②消耗經費③保護員工安全，讓員工能夠防範未然④讓大家有相聚時間，彼此相互認識。
31. ( 1 ) 下列何者非為職業病預防之危害因子？①遺傳性疾病②物理性危害③人因工程危害④化學性危害。
32. ( 1 ) 下列何者非屬特別危害健康作業？①高架作業②噪音作業③游離幅射作業④異常氣壓作業。
33. ( 3 ) 下列何者非屬機械安全防護設計？①護圍、護罩②安全互鎖③反差設計④失效安全。

34. ( 3 ) 下列何者為錯①牛奶中幾乎不含鐵及纖維②肉中所含蛋白質高但鈣質含量少③維生素 A 及 D 最易遭烹煮所破壞④攝取過多的醣，體內的消耗維生素 B1 量就會增加
35. ( 4 ) 下列何種事件的發生不是由水污染造成的?①日本痛痛病②桃園的鎘米③西南沿海的綠牡蠣事件④南部的登革熱。
36. ( 2 ) 「勞工腦心血管疾病發病的風險與年齡、抽菸、總膽固醇數值、家族病史、生活型態、心臟方面疾病」之相關性為何?①無②正③負④可正可負。
37. ( 1 ) 一位稱職的廚師在供餐後可①穿著整潔工作服，詢問顧客滿意度②穿著廚衣與顧客共餐，增進感情交流③敬酒④只要做好廚房的工作即可。
38. ( 3 ) 下列有關登革熱的敘述，何者為錯誤?①登革熱是藉由埃及斑蚊及白線斑蚊等病媒蚊叮咬而傳播②是一種急性傳染病③登革熱會經由空氣及接觸傳染，也會由人直接傳染給他人④登革熱防治最有效的方法就是保持環境衛生無積水。
39. ( 4 ) 下列何者不正確?①產婦應多臥床休息②產婦於產後一個月宜少量多餐③產婦有過敏者不應吃生魚片④產婦有妊娠糖尿病者，產後應該不需裡會
40. ( 3 ) 下列何者之工資日數得列入計算平均工資?①請事假期間②職災醫療期間③發生計算事由之前 6 個月④放無薪假期間。