

## 芳香精油舒壓調理養身班參考題庫

- (1) (1)輕緩(2)強力(3)快速(4)長時間而有節奏的按摩動作，是按摩必備的條件。
- (3) 「T」字部位是指額頭，鼻子及①臉頰②太陽穴③下巴④眼眶。
- (2) ①有棘層②透明層③顆粒層④基底層 是一種無核細胞分佈在手掌、足跡。
- (1) ①輕緩②強力③快速④長時間 而有節奏的按摩動作，是按摩必備的條件。
- (3) 200PPM 即①一萬分之二百②十萬分之二百③百萬分之二百④千萬分之二百。
- (4) B型肝炎感染，下列敘述何者錯誤？①輸血②共用針筒、針頭③外傷接觸病原體④病人的糞便污染 而傳染。
- (1) E型肝炎主要感染途徑是①腸道感染②血液感染③接觸感染④昆蟲叮咬感染。
- (1) T字部位是指①額頭、鼻子、下巴②額頭、臉頰③臉頰、下巴④臉頰、鼻子、下巴。
- (3) T型區域易出油、毛孔粗大，但雙頰呈乾燥現象的是①乾性皮膚②油性皮膚③混合性皮膚④敏感性皮膚。
- (3) 一氧化碳中毒之處理是①給喝蛋白或牛奶②給喝食鹽水③將患者救出通風處並檢查呼吸脈搏，給予必要之急救並送醫④採半坐臥姿勢。
- (3) 一般成年人全身的皮膚重量約佔體重的①5%②10%③15%④20%。
- (2) 一般而言病原體之生長過程在何種溫度最適宜？①10°C~20°C②20°C~38°C③38°C~40°C④40°C以上。
- (3) 人的手掌與腳底比身體其他部位的皮膚看起來更厚、更結實、更白，是因為多了①角質層②基底層③透明層④有棘層。
- (4) 人類毛髮的生長週期約為①2~6週②2~6天③2~6月④2~6年。
- (3) 人體之最大器官是(1)心臟(2)肺臟(3)皮膚(4)胃。
- (3) 人體之最大器官是①心臟②肺臟③皮膚④胃。
- (4) 人體的小汗腺約有①20~50萬個②2~5萬個③2000~5000個④200~500萬個。
- (2) 人體的血液是①弱酸性②弱鹼性③中性④不一定。
- (3) 人體熱量有80%靠①肺②鼻子③皮膚④唇 來發散，以調節體溫。
- (4) 下列何者不存在真皮的網狀層中？①小神經末梢②血管③淋巴管④黑色素。
- (1) 下列何者沒有血管的分佈？①表皮層②真皮層③皮下組織④脂肪組織。
- (1) 下列何者係由黴菌所引起的傳染病？①白癬②麻瘋③阿米巴痢疾④恙蟲病。
- (1) 下列何者是皮膚老化的現象之一？①皮膚乾燥②有光澤③油脂分泌多④有彈性。
- (3) 下列何者是預防D型肝炎的方法？①注意飲食衛生②服用藥物③施打B型肝炎疫苗④避免蚊蟲叮咬。
- (2) 下列何者為外傷感染之傳染病？①肺結核②破傷風③流行性感冒④百日咳。
- (3) 下列何者為非？經由呼吸道吸收是人體最常見也最容易的方式，精油的氣味分子會由下述方式傳遞至全身各個器官和邊緣系統發揮作用。邊緣系統的功能：嗅覺、記憶、情緒、自主神經反應等；邊緣系統又被稱作(1)「內臟腦」、(2)「情緒腦」、(3)「延腦」(4)「嗅腦」。因此芳香療法可達到身體、心理、情緒放鬆。

27. (4) 下列何者控制皮膚排出汗液？①肌肉系統②循環系統③呼吸系統④神經系統。
28. (3) 下列何者敘述錯誤？①皮脂腺與青春痘有關②美容師不應該為顧客換膚③正常皮膚的 pH 值是 7④每日落髮的數目是 50~100 根左右。
29. (1) 下列何者最容易接觸病原體的地方？①手②腳③頭部④身體。
30. (2) 下列何者經紫外線照射後會增加黑色素的分泌，以吸收紫外線、防止其侵入深層組織以保護皮膚？①顆粒層細胞②黑色素細胞③纖維母細胞④脂肪細胞。
31. (4) 下列何者與臉部按摩手技最無關連性？①肌肉紋理②臉部神經叢所在位置③血液循環系統④皮膚酸鹼度。
32. (1) 下列何處皮脂腺較發達？①鼻子②手掌③腳底④臉頰。
33. (2) 下列何處沒有毛髮？①皮膚②嘴唇③頭皮④下巴。
34. (3) 下列何項不是皮膚的功能？①分泌②知覺③造血④呼吸。
35. (3) 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？①手掌②腳掌③額頭④臉頰。
36. (4) 下列傳染病何者非為性接觸傳染病？①梅毒②淋病③非淋菌性尿道炎④肺結核。
37. (2) 口對口人工呼吸法，成人每幾秒鐘吹一口氣①1-2 秒②6-8 秒③10-12 秒④15-18 秒。
38. (3) 大汗腺分泌異常會引起①痱子②濕疹③狐臭④香港腳。
39. (2) 大汗腺是附在毛囊旁邊的汗腺，通常在何時期功能最為旺盛？①幼兒期②青春期中③中年期④老年期。
40. (3) 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是①皮脂漏②肝炎③皮膚癌④腸胃炎。
41. (3) 女性的曲線美是決定於(1)表皮(2)真皮(3)皮下組織(4)角質層。
42. (1) 小汗腺分佈於①全身②外耳道、腋窩③乳暈④臍部。
43. (2) 小汗腺開口於①毛囊②皮膚表面③豎毛肌④毛幹。
44. (2) 工作時帶口罩，主要係阻斷哪一種傳染途徑？①接觸傳染②飛沫或空氣傳染③經口傳染④病媒傳染。
45. (3) 不屬於含藥化粧品的是①染髮劑②青春痘乳膏③清潔霜④漂白霜。
46. (2) 內部含有血管、神經、汗腺、皮脂腺等構造的是①表皮層②真皮層③皮下組織④基底層。
47. (4) 化學藥劑灼傷眼睛在沖洗時應該①健側眼睛在下②緊閉眼瞼③兩眼一起沖洗④傷側眼睛在下。
48. (3) 化學藥劑應使用①礦泉水②自來水③蒸餾水④食鹽水 稀釋。
49. (3) 皮脂漏的皮膚，其外觀是①乾而緊繃②脫皮③油膩而閃光④紅腫。
50. (1) 皮膚不具有的功能是？①消化作用②吸收作用③排汗作用④分泌作用。
51. (4) 皮膚中所謂的「生發層」是指①顆粒層②角質層③有棘層④基底層。
52. (4) 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的①攝氏 10°②攝氏 23.8°③攝氏 65.5°④攝氏 37°。
53. (1) 皮膚之所以能調節體溫，主要是因為①汗腺②皮脂腺③血液④淋巴腺 的排泄作用。
54. (1) 皮膚主要的化學屏障為①角質層的游離脂肪②基底層和汗液③顆粒層和皮脂膜④有棘層和黑色素。
55. (4) 皮膚可藉由汗腺將汗排出體外的是下列哪種功能？①分泌作用②呼吸作用③保護作用④

排泄作用。

56. (3) 皮膚由外而內依次分為哪三大部分？①真皮→皮下組織→表皮②皮下組織→表皮→真皮③表皮→真皮→皮下組織④真皮→表皮→皮下組織。
57. (1) 皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會①擴張②收縮③散發④分泌。
58. (2) 皮膚老化產生皺紋，主要是由於①表皮層②真皮層③皮下組織④骨骼 內部組織衰退，失去彈性之故。
59. (2) 皮膚吸收養分最佳時刻為(1)白天(2)夜間(3)冬季(4)季節變化時。
60. (2) 皮膚所以有冷、熱、痛等知覺，主要是因為其內含有①毛細血管②神經③皮脂腺④淋巴液之故。
61. (3) 皮膚所須之營養素由①神經②肌肉③血液④脂肪 供應。
62. (4) 皮膚所需的養分是藉由下列何者供應的？①角質層②透明層③基底層④基底膜。
63. (2) 皮膚易出油，表面看起來油膩感的是①乾性皮膚②油性皮膚③敏感性皮膚④中性皮膚。
64. (1) 皮膚的 pH 值在 4~6 時，皮膚屬於(1)弱酸性(2)弱鹼性(3)酸性(4)鹼性。
65. (2) 皮膚的光澤度，與下列何者有關？①顆粒層所含的油脂②角質層所含的水份③有棘層所含的水份④基底層所含的油脂。
66. (1) 皮膚的表面覆蓋著一層膜，稱為皮脂膜，它是由①汗液、皮脂②真皮、表皮③汗水、污垢④纖維、皮脂 混合而成。
67. (4) 皮膚的衍生構造有毛髮及①血管②感覺神經纖維③運動神經纖維④指甲。
68. (3) 皮膚的感覺接受器位於①角質層②表皮層③真皮層④皮下組織。
69. (2) 皮膚的顏色主要決定於①角質素②黑色素③脂肪④水分。
70. (1) 皮膚表面呈現許多細而凹凸不平的紋路，其凹處稱為①皮溝②皮丘③汗孔④毛囊。
71. (1) 皮膚保養時，美容從業人員正確坐姿應(1)背脊伸直(2)上半身緊靠顧客的臉(3)手肘靠緊身體(4)兩腿交疊。
72. (1) 皮膚保養程序，何者為先？①卸粧②洗臉③按摩④敷臉。
73. (4) 皮膚能行呼吸作用，其呼吸量與肺相較約為肺之①80%②50%③10%④1%。
74. (1) 皮膚能將外界刺激傳遞到大腦，是因皮膚有①神經②血管③肌肉④脂肪。
75. (1) 皮膚乾燥大多是因為缺乏①水分、油分②汗液③碘④鐵。
76. (2) 皮膚健康有光澤，紋理細緻的是①油性皮膚②中性皮膚③乾性皮膚④混合性皮膚。
77. (2) 皮膚基底層是位於下列何者的最下方？①肌肉②表皮③皮下組織④真皮。
78. (3) 皮膚最外面的保護層稱為①真皮②脂肪組織③表皮④皮下組織。
79. (1) 皮膚最外層為①表皮層②乳頭層③真皮層④皮下組織。
80. (3) 皮膚最薄的部位是①手掌②腳底③眼瞼④額頭。
81. (4) 皮膚新陳代謝的週期約(1)15 天(2)35 天(3)180 天(4)28 天。
82. (3) 皮膚經日光照射可以合成(1)葡萄糖(2)胺基酸(3)維生素 D(4)脂肪。
83. (4) 皮膚經紫外線照射，皮脂的成份會製造出①維生素 A②維生素 B③維生素 C④維生素 D<sub>3</sub>。
84. (2) 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有①血液②神經③淋巴液④汗腺及皮脂腺。

85. (2) 皮膚獲得養分的管道為①皮脂腺②血液及淋巴液③汗腺④皮下脂肪。
86. (4) 皮膚藉排汗來調節體溫，使體溫保持在攝氏(1)34 度(2)30 度(3)45 度(4)37 度。
87. (1) 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是①油性②乾性③中性④敏感性 皮膚的特徵。
88. (1) 同時得到 B 型肝炎和 D 型肝炎病毒①病情可能更嚴重甚或造成猛爆性肝炎②急性肝炎後自癒③肝癌④肝硬化。
89. (3) 汗腺及皮脂腺為①無導管腺體②內分泌腺③有導管腺體④消化腺。
90. (2) 汗腺可排洩身體的①氧氣②廢物③油④皮脂。
91. (1) 汗腺是存在於下列哪一層中？①真皮層②表皮層③皮下組織④基底層。
92. (4) 汗腺廣佈於全身，唯一不存在於下列哪一部分？①手掌②腳底③腋下④唇部。
93. (4) 肌膚新陳代謝最旺盛的時刻是(1)工作時(2)沐浴時(3)進餐時(4)睡眠時。
94. (4) 血管、淋巴管分佈於①角質層②表皮層③基底層④真皮層。
95. (3) 判別皮膚的性質，應以下列何者為考量？①油分②水分③油分及水分並重④酸鹼度。
96. (1) 洗臉的水質以下列哪項最理想？①軟水②硬水③井水④自來水。
97. (4) 流行性感冒的預防方法，下列敘述何者錯誤？①將病人與易受感染的健康人隔開②注意個人衛生③不隨便吐痰或擤鼻涕④預防注射卡介苗。
98. (1) 流行性感冒是一種①上呼吸道急性傳染病②上呼吸道慢性傳染病③下呼吸道急性傳染病④下呼吸道慢性傳染病。
99. (1) 流行性感冒是由哪一種病原體所引起的疾病？①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。
100. (3) 為了紓解客人的緊張，按摩動作宜採用①搓②揉③輕撫④捏。
101. (3) 為了避免面皰的惡化，化粧品不宜選用①親水性之化粧品②無刺激性之化粧品③高油度之化粧品④消炎作用之化粧品。
102. (2) 為顧客服務應有無菌操作觀念，下列何者錯誤？①工作前應洗手②只要顧客外表健康，就可為其提供服務③ 避免將其皮膚表面刮破或擠面皰④器具應更換及消毒。
103. (4) 玻璃杯適用下列哪種消毒法？①蒸氣消毒法②酒精消毒法③紫外線消毒法④氣液消毒法。
104. (1) 砂眼的傳染途徑最主要為①毛巾②食物③空氣④嘔吐物。
105. (2) 美容從業人員工作前，應以(1)自來水(2)肥皂水(3)酒精(4)蒸餾水 洗淨雙手。
106. (3) 美容從業人員發現顧客患有①心臟病②精神病③傳染性皮膚病④胃腸病 時應予拒絕服務。
107. (1) 美容從業人員經健康檢查發現有①開放性肺結核病②胃潰瘍③蛀牙④高血壓 者應立即停止執業。
108. (1) 病人常出現黃疸的疾病為① A 型肝炎②愛滋病③肺結核④梅毒。
109. (3) 病原體進入人體後並不顯現病症，但仍可傳染給別人使其生病，這種人稱為①病媒②病原體③帶原者④中間寄主。
110. (1) 病患突然失去知覺倒地，數分鐘內呈強直狀態，然後抽搐這是①癲癇發作②休克③暈倒④中暑的症狀。
111. (4) 真正的芳香療法，是屬於自然療法醫學領域的一部分；其基本原理和 (1) 針灸治療 (2) 藥草植物醫學 (3) 順勢療法 (4) 西方醫學等有共通知處，都是根據人類在生活中對自然界的了解所形成的。隨著自然界萬物的平衡原理，相互呼應，以維持生命本質的平衡。

112. (4) 真皮的功用為①產生黑色素②防止電解質流失③調節體溫④供給表皮營養。
113. (3) 真皮的厚度約為①0.1~1 毫米②0.2~2 毫米③0.3~3 毫米④0.4~4 毫米。
114. (4) 真皮層的功用有①製造荷爾蒙②形成障壁以防止水份和電解質流失③包覆皮膚與指甲④供給表皮營養。
115. (3) 粉刺之形成係①汗腺②胃腺③皮脂腺④胰島腺 分泌失調所引起。
116. (3) 酒精消毒之有效殺菌濃度為(1)25~35%(2)55~65%(3)70~75%(4)85~95%。
117. (2) 高油度的營養霜適合①面皰皮膚②乾性皮膚③油性皮膚④皮脂溢漏皮膚。
118. (1) 乾性皮膚比油性皮膚蒸臉時間①較短②較長③一樣④無所謂。
119. (2) 乾性肌膚的主要特徵之一是①油分多②水分少③肌紋深④毛孔大。
120. (3) 乾性肌膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②少蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④多蒸臉、少按摩。
121. (2) 健康皮膚的 pH 值約為①7②5~6③3~4④9~10。
122. (3) 健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱為①飛沫傳染②經口傳染③接觸傳染④病媒傳染。
123. (1) 健康的指甲呈現①粉紅色②紫色③乳白色④黃色。
124. (1) 國內化粧品係於民國①六十一②六十五③七十一④七十四 年開始納入管理。
125. (4) 基底層亦稱為①角質層②顆粒層③有棘層④生發層。
126. (4) 專業皮膚保養，應多久做一次(1)每天(2)每月(3)每年(4)視肌膚狀況而定。
127. (2) 專業皮膚保養時應讓顧客採①蹲著②躺著③站著④坐著 的姿勢。
128. (1) 從業人員如皮膚有傷口，下列敘述何者錯誤？①不會增加本身被傳染的危險②應停止工作③避免傷口接觸顧客皮膚④傷口應消毒及包紮。
129. (3) 從業人員和顧客，若發現有異味，並感到頭暈或呼吸困難時，首要檢查的是(1)用電過量(2)通風不良(3)瓦斯漏氣(4)感冒。
130. (1) 從業人員肺結核 X 光檢查①一年一次②二年一次③三年一次④半年一次。
131. (4) 從業人員維持良好的衛生行為可阻斷病原體在不同顧客間的傳染，下列何者為非？①凡接觸顧客皮膚的器物均應消毒②工作前、後洗手可保護自己③工作前、後洗手可保護顧客④一次同時服務兩名顧客，不增加傳染的危險。
132. (2) 患者抱怨頭痛，暈眩皮膚乾而紅，體溫高達攝氏 41 度者為①暈倒②中暑③中毒④癲癇。
133. (3) 接待顧客，奉茶水時①請其自行取用②茶水倒滿③茶水七~八分滿④茶水五分滿。
134. (2) 接觸病人或感染者所污染之物品而傳染係屬①直接接觸傳染②間接接觸傳染③飛沫傳染④經口傳染。
135. (2) 敏感皮膚的特徵(1)易長黑斑、面皰(2)易呈現小紅點、發癢(3)油分多、水分少(4)油分少、水分多。
136. (1) 敏感皮膚較中性皮膚蒸臉時間宜①縮短②延長③不變④無所謂。
137. (4) 敏感性皮膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②多蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④少蒸臉、少按摩。
138. (2) 敏感性肌膚的保養品，宜選用①高油度②不含色素、香料及酒精③高養分④治療性藥劑。

139. (4) 敏感性肌膚按摩之力量與時間應該如何？①輕、長②重、短③重、長④輕、短。
140. (3) 晚間保養最後一個步驟是①去角質②蒸臉③營養④敷面。
141. (3) 梅毒不會經由下列何種途徑傳染？①性行為②血液傳染③空氣傳染④母子垂直傳染。
142. (4) 梅毒的傳染途徑，下列敘述何者錯誤？①與梅毒的帶原者發生性行為②輸血傳染③經由患有梅毒者潰瘍之分泌物接觸粘膜傷口傳染④由患者的痰或飛沫傳染。
143. (1) 梅毒傳染途徑為①接觸傳染②空氣傳染③經口傳染④病媒傳染。
144. (2) 殺滅致病微生物(病原體)之繁殖型或活動型稱為①防腐②消毒③滅菌④感染。
145. (1) 清潔皮膚的程序，應優先使用①清潔乳／霜②化粧水③營養乳／霜④敷面劑。
146. (2) 最常用且最有效的人工呼吸法為①壓背舉臂法②口對口人工呼吸法③壓胸舉臂法④按額頭推下巴。
147. (3) 最理想的皮膚類型是①混合性皮膚②乾性皮膚③中性皮膚④油性皮膚。
148. (1) 最簡易的消毒方法為①煮沸消毒法②蒸氣消毒法③紫外線消毒法④化學消毒法。
149. (2) 無刺激性、具安撫鎮靜作用的保養品較適用於①乾性②敏感性③中性④油性皮膚。
150. (1) 無菌敷料的大小為①超過傷口四周 2.5 公分②與傷口一樣大③小於傷口④大小均可。
151. (1) 煮沸消毒法是於沸騰的開水中煮至少幾分鐘以上 (1) 五分鐘 (2) 四分鐘 (3) 三分鐘 (4) 二分鐘 即可達到殺滅病菌的目的。
152. (1) 煮沸消毒法常用於消毒①毛巾、枕套②塑膠髮卷③磨刀皮條④洗頭刷。
153. (4) 登革熱之病原體有①一型②二型③三型④四型。
154. (3) 登革熱之傳染源為①三斑家蚊②環蚊③埃及斑蚊或白線斑蚊④鼠蚤。
155. (3) 登革熱係屬①接觸傳染②經口傳染③病媒傳染④飛沫傳染。
156. (1) 登革熱是由哪一類病原體所引起的疾病？①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。
157. (4) 發現顧客臉上有一出血及結痂的小黑痣，應如何處理？①與自己的工作無關，可不予理會②予以塗抹消炎藥膏③想辦法點掉該痣④請顧客找皮膚科醫師診治。
158. (3) 稀釋消毒劑以量筒取藥劑時，視線應該①在刻度上緣位置②在刻度下緣位置③與刻度成水平位置④在量筒注入口位置。
159. (2) 紫外線消毒法是運用①加熱原理②釋出高能量的光線③陽離子活性劑④氧化原理 使病原體的DNA引起變化，使病原體不生長。
160. (4) 愛滋病傳染途徑，下列敘述何者錯誤？①性行為傳染②母子垂直傳染③血液傳染④昆蟲叮咬。
161. (1) 會立即引起生命危險的是①呼吸或心跳停止、大出血、不省人事②口渴③飢餓④營養不良。
162. (4) 當四肢動脈大出血，使用其他方法不能止血時才用①直接加壓止血法②止血點止血法③昇高止血法④止血帶止血法。
163. (1) 當蒸臉器中，水面低於最小容量刻度時，應①先關電源再加水②先加水再關電源③使用中加水④繼續使用。
164. (4) 腹部壓擠法的施力點為①胸骨中央②胸骨下段③胸骨劍突④胸骨劍突與肚臍間之腹部。
165. (3) 誠如其他的輔助療法一樣，芳療可以調和身心靈，並協助改善一些生理上的不適症狀；但千萬不要期待芳療是萬能的，比如 (1) 阻止腫瘤生長或擴散 (2) 芳療強調的是一種預防保健的功效，(3) 有嚴重疾病不需要尋求醫療協助的 (4) 釐清許多人對芳療的過度渲

染。

166. (2) 預防B型肝炎，下列敘述何者錯誤？①孕婦接受B型肝炎檢查②感染B型肝炎後應注射疫苗③受血液污染的器具如剃刀等可能為傳染的媒介④母親為帶原者，新生兒出生後應即注射B型肝炎免疫球蛋白及疫苗。
167. (3) 預防登革熱，下列敘述何者錯誤？①清潔屋內外積水容器②疑似患者如發燒、骨頭痛、頭痛等應儘速送醫、隔離治療③接種疫苗④定期更換花瓶內之水，避免蚊子孳生。
168. (1) 預防登革熱的方法，營業場所插花容器及冰箱底盤應①一週②三週③一個月④二週 洗刷一次。
169. (2) 對大多數病原體而言在多少 pH 值間最適宜生長活動？①8~9②6.5~7.5③5~6.5④3.5~5。
170. (2) 對中風患者的處理是①給予流質食物②患者平臥，頭肩部墊高 10~15 公分③腳部抬高 10~15 公分④馬上做人工呼吸。
171. (4) 對中暑患者的處理是①讓患者平躺，抬高下肢②立即催吐③做人工呼吸④離開熱源，患者平躺，抬高頭肩部，用濕冷毛巾包裹身體以降溫，並送醫。
172. (3) 賦予皮膚彈力和張力的是①平滑肌纖維②乳頭層纖維③彈性纖維④皮下組織。
173. (4) 器具、毛巾之消毒時機為(1)每三天一次(2)每二天一次(3)每天一次(4)每一顧客使用之後。
174. (4) 盥洗設備適用下列哪種消毒法？①紫外線消毒法②酒精消毒法③煮沸消毒法④氣液消毒法。
175. (3) 選出正確的敘述？①蛋白敷臉可以消除黑斑②每一種化粧品都有益於皮膚，所以用越多種，用越多的量，對皮膚越有幫助③化粧品所含香料，易導致過敏④買化粧品不必在乎製造日期。
176. (3) 頭部外傷的患者應該採①仰臥姿勢②復甦姿勢③抬高頭部④抬高下肢。
177. (4) 優良的工作護膚環境應是①豪華亮麗②熱鬧吵雜③髒亂昏暗④整潔舒適。
178. (2) 壓背舉臂法與壓胸舉臂法，應多久做一次？①每分鐘 5 次②每分鐘 12 次③每分鐘 20 次④每分鐘 72 次。
179. (4) 檢查有無脈搏，成人應摸①肱動脈②靜脈③股動脈④頸動脈。
180. (2) 營業場所之瓦斯熱水器應安裝在①室內②室外③洗臉台上方④牆角。
181. (1) 營業場所內顧客有大傷口受傷應(1)給予緊急處理後協助送醫(2)立刻請他離開(3)報警(4)簡單處理後隨便他。
182. (2) 營業場所預防意外災害，最重要的是①學會急救技術②建立正確的安全觀念養成良好習慣③維持患者生命④減少用電量。
183. (3) 營業衛生管理之中央主管機關為①省(市)政府衛生處(局)②行政院環保署③衛生福利部④內政部警政署。
184. (4) 臉上有化粧品，洗臉時宜①僅用溫水即可②直接用洗面皂洗③使用蒸氣洗臉④先卸粧再洗臉。
185. (4) 臉部保養時，顧客臉上有化膿性的痤瘡，應該①擠掉②塗外用藥③口服藥④請顧客看皮膚科醫師。
186. (4) 臉部按摩的方向是順著①骨骼②血液流動的方向③毛孔④肌肉紋理。
187. (3) 顆粒層細胞中的顆粒是①黑色素②脂質③角質素④氣泡。

188. (1) 藉著水分分泌及蒸發來散發身體熱量的構造是①小汗腺②皮脂腺③大汗腺④胸腺。
189. (1) 雙手的那個部位最容易藏納污垢①指甲縫②手掌③手腕④手心。
190. (1) 雙手的哪個部位最容易藏納污垢(1)指甲縫(2)手掌(3)手腕(4)手心。
191. (3) 雙手最容易帶菌，從業人員要經常洗手，尤其是①工作前，大小便後②工作前，大小便前③工作前後，大小便後④工作後，大小便後。
192. (3) 關於工作場所的整潔，下列何者錯誤(1)可減少蒼蠅、蚊子孳生(2)應包括空氣品質維護(3)整潔與衛生無關(4)可增進從業人員及顧客健康。
193. (4) 嚴重面皰的肌膚按摩宜①每週一次②每週二次③每天做④不做。
194. (1) 癢覺的皮膚接受器是①神經末端②毛囊③皮脂腺④小汗腺。
195. (2) 護理青春痘時，應著重①按摩②清潔、消炎③擠壓④去角質。
196. (4) 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾是①替顧客取下②戴者無妨③戴首飾部位勿去碰它④請顧客自行取下並置放顧客專用櫃裡。
197. (1) 顧客要求挖耳時應①拒絕服務②偷偷服務③可以服務④收費服務。
198. (4) 顧客要點掉臉上或身上的黑痣時，應採用下列哪種方式處理(1)用香燒掉(2)用燙髮液燒掉(3)請他到外科診所燒掉(4)告知顧客找皮膚科醫師檢查。
199. (3) 顧客臉上黑斑有異常變化應如何處理？①幫顧客「做臉」②介紹他(她)使用漂白霜③告知找皮膚科醫師診治④依顧客之方便選擇處理方法。
200. (3) 體溫經常保持恆定，是因皮膚的那一項功能(1)保護作用(2)分泌作用(3)調節體溫作用(4)吸收作用。