

全方位芳香紓壓暨美甲美體訓練班

參考題庫

1. (4) 養指甲的工具需要多久消毒一次?①每天消毒一次②每週消毒一次③每半個月消毒一次④每次使用後消毒
2. (2) 操作工具掉落地面時應①馬上撿起來繼續操作避免影響進度②撿起來消毒後再使用③若客人沒有注意到，撿起來就可以繼續操作④立即丟棄換新的
3. (2) 人體的皮膚適用哪種消毒法?①紫外線消毒法②酒精消毒法③氣液消毒法④蒸氣消毒法
4. (1) 關於消毒觀念何者正確?①酒精做為消毒劑所需濃度為 75% ②盥洗設備適用煮沸消毒法③煮沸消毒法是於沸騰的開水中煮至少 3 分鐘即可達到殺菌的目的④毛巾可以放入紫外線殺菌箱
5. (2) 甲床因碰撞損傷導致甲面下方產生血塊，此種情況我們稱之①發炎②瘀傷甲③灰指甲④變色甲
6. (4) 優良的工作護膚環境應是①豪華亮麗②熱鬧吵雜③髒亂昏暗④整潔舒適。
7. (3) 健康成人足部趾甲每月平均生長速度是多少?①0.1mm②0.1cm③1.5mm④0.05mm
8. (2) 人體皮膚的新陳代謝週期約?①15 天②28 天③60 天④180 天
9. (4) 對於角質層的敘述何者為是?①角質層含水量在 15~30%最為理想②角質層細胞對弱酸、弱鹼具有抵抗力③角質層的厚度依身體不同部位有所差異④以上皆是
10. (2) 美甲從業人員忌諱的行為是?①適度的讚美客戶②批評他人的手藝③傾聽顧客的傾訴④積極進取、負責盡職
11. (3) 以下哪一項不影響指甲健康?①懷孕②飲食③胖瘦④啃咬
12. (3) 對於敏感肌膚的處理方式何者為非?①先與顧客諮詢溝通後、再做簡單的皮膚測試②敏感性肌膚、需輕柔、避免用力磨擦肌膚③顧客發生過敏現象、直接用熱毛巾擦掉保養品④所有產品都有可能對某些人產生過敏反應、而不是只有劣質品才會產生過敏
13. (3) 以下哪種情況易使美甲產品變質受損?①密封②經常使用③溫度過高④室溫保持 25 度
14. (2) 調製消毒液應使用①食鹽水②蒸餾水③自來水④礦泉水④16. 物理消毒法包括?①紫外線②煮沸③蒸氣④以上皆是
15. (1) 顧客的抱怨與不滿，美甲從業人員應迅速處理並且①不偏頗②輕視③潦草收場④態度只求息事寧人。
16. (3) 下列手部按摩的目的何者錯誤?①促進手部血液循環②增加手部的美觀③減緩指甲的生長④舒緩放鬆肌肉
17. (4) 物理消毒法包括?①紫外線②煮沸③蒸氣④以上皆是

18. (1) 指甲平均每天長出①0.1mm②0.01mm③0.1cm④1mm。
19. (1) 營業場所預防意外災害，最重要的是?①建立正確的安全觀念、養成良好的習慣②學會急救技術③維持患者生命④減少用電量
20. (3) 若要使客人有安全感，展示哪方面最佳?①手足保養之盆具②指甲疾病的治療③落實消毒流程及環境整潔④營業登記證
21. (3) 美甲從業人員為保持良好的職業道德，應該避免何種行為?①誠實並公平對待②對自己的工作盡責③敷衍他人④言而有信
22. (4) 當客人進門時，美甲師應有的態度是?①問好後繼續喝咖啡看報紙②打招呼並開始介紹產品③馬上請另一位美甲師接待④親切招呼，詢問需求
23. (3) 消毒後的美工具應該放置在?①隨意的放在美甲桌上②放在通風無蓋的容器裡③乾式的消毒器內④與美甲材料一起放在抽屜裡
24. (3) 細菌可以經由下列何種方式進入人體內?①油性肌膚②乾性肌膚③有傷口的皮膚④濕潤的膚
25. (4) 美甲產品中的化學物質會通過哪種途徑進入人體?①攝取②皮膚接觸③呼吸④以上皆是③26. 施做凝膠指甲時我們可以從下列何種途徑觀察真甲的健康狀況?①皮膚的顏 ②指甲的長短③指甲的顏色④手指的粗細
26. (2) 皮膚表皮層的厚度約為?(A0.01mm~0.03mm)②0.03mm~1.0mm③0.3mm~3mm④3mm 以上
27. (3) 形成黑色素的細胞為何?①蘭格罕細胞②表皮細胞③黑色素細胞④以上皆非
28. (4) 能使凝膠產生聚合反應的條件為何?①光源②光引發劑③單體和低聚合物④以上皆是②30. 人工指甲的修補多久進行一次最佳?①一週②2~3 週③一個月④2~3 個月
29. (1) 預防疾病傳播感染得一個重要途徑是?①常洗手②用濕紙巾擦手③用漂白水洗手④不洗手
30. (4) 以何者卸除指甲油較不傷手①溫水②丙酮③去光水④不含丙酮之去光水。
31. (2) 人工指甲無法修飾或改善何種指甲?①嵌甲②甲溝炎③咬甲④扇形甲
32. (3) 塗擦凝膠時加強在指甲游離緣，除了美觀之外還有何原因?①讓指甲不易斷裂②讓客人覺得我們很細心③防止前端因摩擦而易脫落④沒有其他原因
33. (3) 美甲從業人員的證書、執照等應①放置在辦公室桌內②收藏在保險櫃裡③陳列在顯著處④放在家中。
34. (4) 與客人溝通目的在於?①打發時間②挖人隱私③廣交朋友④了解需求並建立良好的人際關係
35. (1) 美甲師如何預防病毒的傳染?①採取適當的消毒法②所有工具都要用紫外線消毒③用殺蟲劑來消毒④使用工具消毒水來清潔客人甲面
36. (3) 漂白水又稱?①酒精②乙醇③氯液④肥皂液

37. (4) 剛卸除人工指甲感覺真假變薄可能原因，為何？①卸甲不當②過度塗擦含酸固定劑③真甲修磨過度④以上皆是
38. (1) 在提供美甲服務的沙龍中，你有機會與其他和未來的美甲師進行交流，進而？①增加學習機會②被細菌感染③爭吵④參與競爭。
39. (3) 修磨真指甲形狀與長度時，磨板刻度多少最適當？①100②150③240④400
40. (3) 罐裝色膠需要取用時，我們可以使用？①棉花棒②手指頭③塑膠或金屬挖勺④磨板
41. (3) 專業的美甲師與一般的美甲師區別在於？①擁有漂亮的外表②使用知名的產品③隨時進修提升技能、考取專業證照④參加比賽
42. (4) 人體最大的器官是？①肺臟②腸胃③心臟④皮膚
43. (4) 影響指甲生長具有細胞分裂能力的是？①甲床②甲板③甲鄒壁④甲根。
44. (1) 會造成病變指甲原因，下列何者的說法錯誤？①經常做指甲②使用劣質的凝膠③指甲撞擊受傷④消毒工作未做好
45. (2) 凝膠上色照燈後產生皺的原因為何？①沒原因屬正常現象②因為量太多而導致未乾③塗佈不均勻④前置沒做好
46. (3) 我們應把美甲產品存放在？①陽光照射的地方②光照充足的展示櫃③陰涼乾燥避光處④潮濕的地方
47. (1) 下列何者敘述是正確的？①製作水晶指甲時，應該保持室內的空氣流通②可以在密閉的地下室施作美甲比較隱密③只要有味道的凝膠都是劣質品④使用過的美甲工具可以不經過消毒即可讓下一位客人使用
48. (3) 健康指甲呈現的顏色是？①紫色②紅色③粉紅色④淡紫色。
49. (3) 關於凝膠下列何者敘述是錯誤的？①也可稱為樹脂指甲②使用 UV/LED 光照，讓凝膠硬化定型③凝膠指甲需要溶劑做化學反應④可用卸甲液卸甲的凝膠我們稱為可卸式凝膠
50. (2) 下列何者是凝膠指甲操作的正確說法？①製作前一定要先用水浸泡過②上凝膠前須先處理甘皮並做好甲面乾燥③一次放多一點凝膠可以有效地縮短製作時間④上凝膠前甲面必須是光滑的
51. (4) 製作漸層凝膠時我們可以使用何者作為輔助？①漸層筆刷②海綿③底膠④以上皆可
52. (3) 每個人指甲生長速度不同，其中也會受到季節不同影響生長速度，下列何者敘述錯誤。①夏天指甲會長的比冬天快②年輕人指甲生長比老年人快③常使用指尖工作者，指甲生長較緩慢④腳趾甲生長速度比手指甲慢
53. (3) 指甲出現感染現象時，應該由誰來處理？①美甲師②技師③醫生④以上皆非。
54. (2) 下列何者是皮膚角質層硬化的產物，負責保護指頭末端。①甲床②指甲③甲溝④甲下皮

55. (1) 下列何者有調節體溫與末梢血液供給的作用。①甲床②甲下皮③指緣④甲半月
56. (2) 下列敘述何者正確。①指甲瘀青代表身體不好②甲半月的大小與身體健康沒有直接的影響關係③指甲變形通常都是先天因素④甲下皮沒有任何功能，不需要留著
57. (4) 有的人小趾指甲會分裂成兩片，稱作？①灰指甲②咬甲③甲溝炎④跘甲
58. (3) 長期穿著不合腳的鞋子，可能造成什麼狀況，下列敘述何者錯誤。①指甲瘀青②指甲擠壓變形③香港腳④嵌甲
59. (4) 腳趾甲變色或變厚，可能是什麼現象，下列敘述何者錯誤。①真菌感染的徵兆②灰指甲③擠壓變形④嵌甲
60. (1) 修剪腳趾甲，以什麼型狀為佳，以防腳趾甲向內生長。①方圓型②尖型③橢圓型④方型
61. (3) 長期穿著高跟鞋，足底容易磨出硬繭，一定要定期磨除，以免造成什麼狀況。①灰指甲 B2) 甲溝炎③雞眼④嵌甲
62. (4) 什麼樣的狀況容易產生雞眼，下列何者敘述正確。①指甲長期修剪不當②長期咬甲的人③經常戶外運動者④腳部某些特定小面積形成壓力點並長期摩擦
63. (1) 皮脂之作用，下列何者錯誤？①供給皮膚養分②具有抑菌作用③潤滑作用④防止皮膚乾燥。
64. (4) 嵌甲俗稱凍甲，可能因為修剪不當，導致指甲生長方向不對，嵌進肉裡，容易造成指甲周圍皮膚出現什麼狀況。①發炎紅腫②流膿③疼痛④以上皆是
65. (3) 灰指甲是一種指甲的黴菌感染，下列何者非正確的情形。①指甲變灰②指甲變黃③指甲變薄④指甲變厚
66. (1) 皮膚受到長期的壓迫或摩擦，表皮角質過度增厚，如中間帶有透明角錐核心，出現黃白色隆起的角質物，稱為。①雞眼②嵌甲③甲溝炎④灰指甲
67. (2) 下列何者是屬於濾過性病毒感染，會越長越大，越長越多，建議要積極治療。①嵌甲②病毒疣③灰指甲④香港腳
68. (2) 足部的汗腺比身體其他部位多很多，一整天穿著包鞋，當鞋內的細菌跟汗液混合在一起，就會產生什麼狀況。①嵌甲②腳臭③甲溝炎④以上皆非
69. (4) 足部皮膚受到黴菌感染，醫學上稱為足癬，也就是俗稱的什麼。①灰指甲②濕疹③靜脈曲張④香港腳
70. (3) 黴菌喜好在溫暖潮濕的環境中生長，因此下列何者錯誤。①鞋子要經常替換②保持足部乾燥清潔③預防足底太乾燥，盡量每天穿同一雙鞋④襪子選擇吸汗功能佳的
71. (1) 長期站立，容易使得雙腿下肢靜脈血向心回流不順暢，淤積在下肢靜脈血管，在重力壓迫下，會形成什麼。①靜脈曲張②動脈曲張③甲溝炎④手腳冰冷

72. (4) 預防小腿靜脈屈張，下列何者敘述錯誤。①可以常用熱水泡腳②常做小腿舒緩按摩③避免長時間站立④長期站立增加血液循環
73. (2) 甲半月呈現何種形狀①圓形②白色半月形③方形④白色橢圓形。
74. (2) 下列何者代表皮膚發炎，通常會出現紅、腫、熱、癢的情形。①灰指甲②濕疹③手汗症④毛囊角化症
75. (2) 皮膚組織分成三大部分，下列何者為非。①皮下組織②透明層③真皮層④表皮層
76. (1) 引起灰指甲有三種黴菌，下列何者為非。①皮屑芽孢菌②皮癬菌③念珠菌④產色黴菌
77. (1) 皮膚去角質後，補充油脂與水份也很重要，所以去角質後，一定要擦什麼。①乳液②指緣油③護甲油④亮光油
78. (1) 去角質是皮膚保養重要的一環，下列何者至正確。①一週不要超過兩次②可使用杏核顆粒去角質，效果較好③使用塑膠顆粒去角質，比較溫和④去完角質皮膚就很滋潤，不需要再上保養品
79. (4) 皮膚出現一顆顆的凸起物，主要是因為角質不正常增生，造成毛孔堵塞導致，稱為什麼。①雞眼②肉刺③濕疹④毛囊角化症
80. (3) 下列敘述何者錯誤。①年紀大，代謝速度也會越來越慢②肌膚的表皮細胞是以大約 28 天為一個周期進行代謝③代謝速度會依年齡越來越快④一周可進行 1~2 次皮膚去角質
81. (2) 關於去角質的作用，下列何者為非。①可以代謝老廢角質②每天都要去角質才能達到最好效果③提升皮膚對保養品的吸收④皮膚肌齡年輕化
82. (4) 敏感性皮膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②多蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④少蒸臉、少按摩。
83. (3) 下列哪種去角質容易對皮膚造成隱性傷口，造成皮膚受損。①塑膠顆粒②天然蔗糖③杏核顆粒④以上皆是
84. (1) 關於足底硬皮處理，下列何者錯誤。①足底乾燥時磨除效果最好②磨除足底硬皮前，要先讓足底皮膚泡水軟化③可搭配上足底軟化的產品，幫助磨除硬皮④順著足底皮膚紋路磨除
85. (4) 關於足底局部硬繭的產生，下列何者敘述錯誤。①大多是長期摩擦而生成②長期乾燥沒有處理③穿鞋與走路方式造成④天天泡腳造成
86. (3) 關於一個好的手足保養師，下列何者敘述錯誤。①主動關心客人的指甲皮膚狀況②幫客人做好手足保養服務③客人進門讓他自行就坐④親切對待客人
87. (4) 客人進門時，要有基本的禮貌，下列何者不應發生。①看到客人應主動打招呼②親切接待客人③迅速幫客人帶位倒茶水④不是自己的客人不用理會
88. (2) 下列何者為非。①指緣油與護手霜的使用順序應為指緣油再護手霜②先上乳液再去角質，效果較佳③足部保養應先請客人足浴④手足部保養包含指甲與皮膚的保養

89. (1) 下列敘述何者是正確的。①幫客人修剪甘皮時，不應過度修剪，以免受傷流血或不正常增生②修剪客人硬皮時，不需要泡水軟化③指緣軟化產品會讓指甲容易斷裂④以上皆非
90. (2) 關於工具使用，下列何者為非。①幫客人服務的手足保養工具應每次使用完，進行消毒②做完客人，工具不一定要每次消毒③紫外線消毒是工具消毒方式之一④工具不得未消毒前重複使用
91. (4) 泡腳盆使用完畢，下列敘述何者為正確。①應清洗乾淨後再進行消毒②可使用消毒液及熱水浸泡 15 分鐘，再沖洗乾淨③每一個客人使用完都應進行清潔與消毒④以上皆是
92. (2) 下列何項是長期使用甲醛產品的副作用①指甲變硬②指甲變脆③讓指甲油快乾④真指甲發黃。
93. (3) 足磨棒使用完畢，下列敘述何者為正確。①忙碌時，可隔天再清洗②使用清水沖洗即可達到清洗與消毒效果③應刷洗乾淨後晾乾進行消毒④使用完畢可直接放入紫外線消毒箱進行消毒
94. (4) 一個健康的指甲應具備什麼條件。①紅潤色澤②充足水份③無凹凸且平滑的甲面④以上皆是
95. (3) 關於甲下皮，下列敘述何者為非。①具有保護甲床的作用②可以阻擋異物入侵，防止細菌感染③提供血液輸送④以上皆是
96. (4) 指甲乾燥容易斷裂，可能是什麼原因。①常碰清潔劑②缺乏鈣③缺乏維生素 A④以上皆是
97. (2) 去角質顆粒不易被溶解時，容易在去角質時，造成皮膚出現隱性傷口或是皮膚二次傷害。下列何者，因為容易造成隱性傷口，所以不適合用來做去角質。①圓珠顆粒②杏核顆粒③天然蔗糖④凝膠去角質
98. (1) 健康的皮膚表面會保持弱酸性，皮膚表面碰到弱酸性物質，毛孔就會緊閉，反之，碰到鹼性物質，毛孔就會打開。弱酸性是指什麼範圍。①ph4.5~5.5②ph1.5~2.5③ph7.5~8.5④ph9.5~10.5
99. (3) 下列敘述何者為非。①蔗糖是一種天然果酸，可以溫和去除老廢角質②蔗糖常被用來做成去角質產品③塑膠顆粒去角質可以被環境分解④杏核顆粒去角質容易對皮膚造成隱性傷口
100. (1) 足部保養前浸泡雙腳的目的在於？①清潔殺菌②去除硬皮③並不一定需要④使顧客放鬆。
101. (2) 表皮層是皮膚最外層，由外而內依序是。①透明層→顆粒層→角質層→有棘層→基底層②角質層→透明層→顆粒層→有棘層→基底層③基底層→透明層→角質層→有棘層→顆粒層④基底層→有棘層→顆粒層→透明層→角質層
102. (4) 角質層位於表皮層最外層，下列何者敘述正確。①不能過度去除②角質層細胞是死細胞③有保護皮膚的作用④以上皆是

103. (3) 皮膚表皮層中有什麼可以幫助感受外界環境的變化。①血管②靜脈③末梢神經④動脈
104. (3) 皮膚角質層厚度會依身體部位不同而有所差異，其中以哪個部位為最厚。①手背②手臂③手掌與腳底④腳背
105. (1) 表皮層中沒有血管，是靠什麼的流通來代謝廢物以及供應養分。①淋巴液②血液③毛細孔④細胞
106. (3) 什麼情況下，指甲的生長速度會變快?①老化②冬天③幼兒孩童④乾燥指甲
107. (4) 指甲與周邊皮膚乾燥時會出現什麼反應?①縱向紋路②指緣皮膚龜裂③指甲分層④以上皆是
108. (2) 足部趾甲生長速度最快的是哪一足趾?①足小趾②足大趾③足中趾④一樣快
109. (2) 按摩時常用的手指是①食指、中指②中指、無名指③中指、小指④小指、無名指的第一、二節指腹。
110. (3) 美甲產品中化學物不會通過下列哪種途徑進入人體?①呼吸②食用③注射④皮膚接觸。
111. (4) 足部趾甲修剪成什麼形狀容易發生嵌甲問題?A)尖型②圓型③橢圓型④以上皆是
112. (2) 指甲是由皮膚表皮中角質層分化出來的雲母片重疊堆積，由3層硬角質角質蛋白形成，下列哪一層為最厚一層的硬角質?①背甲面②中甲面③腹甲面④指尖
113. (4) 長期穿不適合自己的鞋子形狀時容易造成什麼情形發生?①足底增厚②雞眼③骨頭變形④以上皆是
114. (2) 手掌與足底是皮膚表皮層最厚的一層，幾乎不被稱作細胞是因為有哪一層保護?①基底層②透明層③顆粒層④基底層
115. (3) 儲存於表皮內的樹指狀細胞，掌管皮膚免疫，當感應到皮膚受到外部細菌入侵時，就會將訊息傳送到腦部的是甚麼細胞?①黑色素細胞②角質化細胞③蘭格罕氏細胞④纖維母細胞
116. (3) 綠膿菌感染時指甲會呈現綠色，下列何種情況會造成綠膿菌感染發生?①修剪過度②穿鞋壓迫③人工指甲出現縫隙分層④過度使用指甲
117. (4) 下列哪一項不屬於遺傳型指甲問題?①湯匙狀指甲②鷹爪③球拍型指甲④彎鉤指
118. (3) 與皮膚的氧化還原有密切關係的是①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D。
119. (3) 顧客臉上黑斑有異常變化應如何處理?①幫顧客「做臉」②介紹他(她)使用漂白霜③告知找皮膚科醫師診治④依顧客之方便選擇處理方法。
120. (2) 為了縮短長指甲修短的磨挫時間可以使用以下哪種工具剪短指甲?①甘皮剪②指甲剪③指甲拋光塊④磨板。

121. (4) 以下何者不是造成黑斑的原因？①服用某些藥物②使用不當的化粧品③紫外線照射④肝功能不良。
122. (3) 下列何者敘述錯誤？①皮脂腺與青春痘有關②美容師不應該為顧客換膚③正常皮膚的 pH 值是 7④每日落髮的數目是 50~100 根左右。
123. (3) 選出正確的敘述？①蛋白敷臉可以消除黑斑②每一種化粧品都有益於皮膚，所以用越多種，用越多的量，對皮膚越有幫助③化粧品所含香料，易導致過敏④買化粧品不必在乎製造日期。
124. (3) 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是①皮脂漏②肝炎③皮膚癌④腸胃炎。
125. (3) 皮膚所須之營養素由①神經②肌肉③血液④脂肪供應。
126. (4) 真正的芳香療法，是屬於自然療法醫學領域的一部分；其基本原理和①針灸治療②藥草植物醫學③順勢療法④西方醫學等有共通知處，都是根據人類在生活中對自然界的了解所形成的隨著自然界萬物的平衡原理，相互呼應，以維持生命本質的平衡。
127. (1) 皮膚最外層為①表皮層②乳頭層③真皮層④皮下組織。
128. (2) 角質層的細胞為①圓形②扁平狀③柱狀④纖維狀。
129. (3) 皮膚經日光照射可以合成①葡萄糖②胺基酸③維生素 D④脂肪。
130. (4) 為了顧客需要，美甲師不需要使指甲與下列哪項進行搭配？①皮包②衣著③髮型④足部修剪情形。
131. (2) 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是①油性肌膚②乾性肌膚③乾燥型油性肌膚④正常肌膚。
132. (2) 下列何者不易引起過敏性接觸皮膚炎？①染髮劑、燙髮劑、整髮劑②不含香料的肥皂③指甲油、去光水④含香料或色素的化粧品。
133. (4) 皮膚新陳代謝的週期約①15 天②35 天③180 天④28 天。
134. (4) 基底層亦稱為①角質層②顆粒層③有棘層④生發層。
135. (4) 下列何者不存在真皮的網狀層中？①小神經末梢②血管③淋巴管④黑色素。
136. (3) 判別皮膚的性質，應以下列何者為考量？①油分②水分③油分及水分並重④酸鹼度。
137. (3) 表皮的最內層是①有棘層②顆粒層③基底層④角質層。
138. (4) 黑色素可以保護皮膚對抗有害的①細菌②壓力③電流④紫外線。
139. (2) 汗腺可排洩身體的①氧氣②廢物③油④皮脂。
140. (3) 體溫經常保持恆定，是因皮膚的哪一項功能？①保護作用②分泌作用③調節體溫作用④吸收作用。
141. (4) 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的①攝氏 10°②攝氏 23.8°③攝氏 65.5°④攝氏 37°。
142. (1) 手掌、腳底、前額、腋下均含有大量的①汗腺②皮脂腺③腎上腺④唾液腺。

143. (3) 皮下組織的位置是在①角質層之上②表皮之上③真皮之下④脂肪組織之下。
144. (3) 顆粒層細胞中的顆粒是①黑色素②脂質③角質素④氣泡。
145. (4) 磨甲機應頭始終與指甲保持多大角度？①100②200③450④保持水平。
146. (4) 表皮中最年輕的細胞是在①角質層②透明層③有棘層④基底層。
147. (2) 下列何處沒有毛髮？①皮膚②嘴唇③頭皮④下巴。
148. (3) 皮脂漏的皮膚，其外觀是①乾而緊繃②脫皮③油膩而閃光④紅腫。
149. (2) 人體的血液是①弱酸性②弱鹼性③中性④不一定。
150. (4) 皮膚的衍生構造有毛髮及①血管②感覺神經纖維③運動神經纖維④指甲。
151. (3) 「T」字部位是指額頭，鼻子及①臉頰②太陽穴③下巴④眼眶。
152. (1) 下列哪一層與皮膚表面柔軟，光滑有關？①角質層②透明層③顆粒層④基底層。
153. (4) 黑色素細胞只分布在下列哪一層？①角質層②顆粒層③透明層④基底層。
154. (3) 膠原纖維在下列哪一層中存在？①表皮層②基底層③網狀層④乳頭層。
155. (2) 皮膚所以有冷、熱、痛等知覺，主要是因為其內含有①毛細血管②神經③皮脂腺④淋巴液之故。
156. (1) 汗腺是存在於下列哪一層中？①真皮層②表皮層③皮下組織④基底層。
157. (1) 含有許多脂肪與人體的曲線美有密切關係的是①皮下組織②皮脂腺③真皮④表皮。
158. (1) 皮膚的 pH 值在 4~6 時，皮膚屬於①弱酸性②弱鹼性③酸性④鹼性。
159. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的是①基底層、有棘層②角質層、透明層③有棘層、透明層④基底層、角質層。
160. (2) 乾性肌膚的主要特徵之一是①油分多②水分少③肌紋深④毛孔大。
161. (2) 敏感皮膚的特徵①易長黑斑、面皰②易呈現小紅點、發癢③油分多、水分少④油分少、水分多。
162. (1) 表皮內有①基底層②彈性纖維③豎毛肌④脂肪層。
163. (3) 表皮的最外層是①透明層②顆粒層③角質層④基底層。
164. (2) 皮膚的顏色主要決定於①角質素②黑色素③脂肪④水分。
165. (1) 以不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能使顧客感染何種傳染病？①砂眼②狂犬病③日本腦炎④登革熱。
166. (2) 表皮層中其細胞會不斷剝落、遞補為①透明層②角質層③顆粒層④有棘層。
167. (2) 皮膚獲得養分的管道為①皮脂腺②血液及淋巴液③汗腺④皮下脂肪。
168. (3) 人體之最大器官是①心臟②肺臟③皮膚④胃。
169. (3) 下列何項不是皮膚的功能？①分泌②知覺③造血④呼吸。
170. (1) 身體沒有皮脂腺的部位是①手掌②背部③臉部④腰部。
171. (1) 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是①油性②乾性③中性④敏感性皮膚的特徵。

172. (3) 粉刺之形成係①汗腺②胃腺③皮脂腺④胰島腺分泌失調所引起。
173. (2) 內部含有血管、神經、汗腺、皮脂腺等構造的是①表皮層②真皮層③皮下組織④基底層。
174. (4) 急速減肥，皮膚易形成①油性②面皰③過敏性④皺紋。
175. (4) 提高指甲的光澤度時，應使用？①金屬指甲挫②鋼製模板③指甲刷④拋光塊。
176. (3) 人體熱量有 80% 靠①肺②鼻子③皮膚④唇來發散，以調節體溫。
177. (2) 皮膚老化產生皺紋，主要是由於①表皮層②真皮層③皮下組織④骨骼內部組織衰退，失去彈性之故。
178. (2) 對紫外線具有防禦能力的是①脂肪層②角質層③網狀層④透明層。
179. (4) 表皮層中最新的細胞是產生在①角質層②顆粒層③有棘層④基底層。
180. (4) 發現顧客臉上有一出血及結痂的小黑痣，應如何處理？①與自己的工作無關，可不予理會②予以塗抹消炎藥膏③想辦法點掉該痣④請顧客找皮膚科醫師診治。
181. (3) 與狐臭有關的是①小汗腺②皮脂腺③大汗腺④微血管。
182. (4) 皮膚可藉由汗腺將汗排出體外的是下列哪種功能？①分泌作用②呼吸作用③保護作用④排泄作用。
183. (3) T 型區域易出油、毛孔粗大，但雙頰呈乾燥現象的是①乾性皮膚②油性皮膚③混合性皮膚④敏感性皮膚。
184. (3) 健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱為①飛沫傳染②經口傳染③接觸傳染④病媒傳染。
185. (2) 指甲是由皮膚表皮中角質層分化出來的雲母片重疊堆積，由 3 層硬角質角質蛋白形成，下列哪一層為最厚一層的硬角質？①背甲面②中甲面③腹甲面④指尖
186. (2) 皮膚健康有光澤，紋理細緻的是①油性皮膚②中性皮膚③乾性皮膚④混合性皮膚。
187. (3) 角質層中水分的含量在①50%~60%②5%~10%③10%~20%④70%~80%最理想。
188. (3) 以下何者不是皮脂膜的功用？①潤滑皮膚②防止皮膚乾燥③漂白皮膚④抑菌。
189. (2) 多汗症是由於①大汗腺②小汗腺③皮脂腺④頂漿腺分泌過量所致。
190. (1) 健康的指甲呈現①粉紅色②紫色③乳白色④黃色。
191. (2) 小汗腺開口於①毛囊②皮膚表面③豎毛肌④毛幹。
192. (3) 表皮層中，由裡向外第二層是①角質層②透明層③有棘層④基底層。
193. (3) 正常皮膚表面之皮脂膜為①鹼性②中性③弱酸性④強酸性。
194. (1) 皮膚能將外界刺激傳遞到大腦，是因皮膚有①神經②血管③肌肉④脂肪。

195. (4) 顧客應多長時間就塗抹一層護甲油，以保持指甲光澤度？①每週②兩周③每天④3-4天。
196. (2) 黑斑是①血紅素②黑色素③胡蘿蔔素④角質素聚集在一起所造成。
197. (4) 皮膚能行呼吸作用，其呼吸量與肺相較約為肺之①80%②50%③10%④1%。
198. (3) 大汗腺分泌異常會引起①痱子②濕疹③狐臭④香港腳。
199. (2) 毛髮突出於皮膚表面的部分稱為①毛囊②毛幹③毛根④毛球。
200. (1) 皮膚不具有的功能是？①消化作用②吸收作用③排汗作用④分泌作用。
201. (1) 皮膚表面呈現許多細而凹凸不平的紋路，其凹處稱為①皮溝②皮丘③汗孔④毛囊。
202. (2) 健康皮膚的 pH 值約為①7②5~6③3~4④9~10。
203. (4) 汗腺廣佈於全身，唯一不存在於下列哪一部分？①手掌②腳底③腋下④唇部。
204. (2) 面皰、粉刺最容易形成的時期是在下列哪一個階段？①壯年期②青春期的幼年期③幼年期④老年期。
205. (2) 製作凝膠指甲再照 UV 燈時為什麼會產生刺痛？①皮膚太乾燥②凝膠一次放太多③UV 燈瓦數不夠④甘皮剪得太乾淨
206. (3) 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？①手掌②腳掌③額頭④臉頰。
207. (3) 膠原纖維失去了柔軟及溶水性時，皮膚呈何種現象？①細緻②柔潤③皺紋與鬆弛④健康。
208. (3) 表皮細胞在哪一層開始蛻變出角質物質？①基底層②有棘層③顆粒層④角質層。
209. (3) 賦予皮膚彈力和張力的是①平滑肌纖維②乳頭層纖維③彈性纖維④皮下組織。
210. (2) 按摩時應該使用①清潔霜②按摩霜③隔離霜④潔膚乳。
211. (1) 流行性感冒是一種①上呼吸道急性傳染病②上呼吸道慢性傳染病③下呼吸道急性傳染病④下呼吸道慢性傳染病。
212. (1) 藉著水分分泌及蒸發來散發身體熱量的構造是①小汗腺②皮脂腺③大汗腺④胸腺。
213. (3) 皮膚的感覺接受器位於①角質層②表皮層③真皮層④皮下組織。
214. (2) 角質層是表皮的最外層，它是一種①有核的細胞②無核的死細胞③新生的細胞④健康的細胞。
215. (4) 造成灰指甲的原因是？①不當修剪②真菌感染③免疫系統問題④以上皆是
216. (3) 由彈性纖維及膠原纖維所構成的是①角質層②表皮層③真皮層④皮下組織。
217. (3) 青春痘通常與青春期的①汗腺②淋巴液③性賀爾蒙④血液分泌量變化有關。

218. (3) 與皮膚硬度及伸張度有關的是①大汗腺②汗腺③彈力及膠原纖維④皮脂腺。
219. (2) 大汗腺是附在毛囊旁邊的汗腺，通常在何時期功能最為旺盛？①幼兒期②青春期③中年期④老年期。
220. (2) 貧血時指甲會出現什麼顏反應？①白濁色②青白色③黃白色④青紫色
221. (2) 透明層是由何種細胞構成？①有核細胞②無核細胞③半核細胞④核心細胞。
222. (1) 皮脂腺分泌油脂最多的部位是①鼻頭②下肢③手掌④腳底。
223. (1) 負責表皮新陳代謝，可不斷分裂產生新細胞者為①基底細胞②黑色素細胞③有棘細胞④核細胞。
224. (3) 皮膚由外而內依次分為哪三大部分？①真皮→皮下組織→表皮②皮下組織→表皮→真皮③表皮→真皮→皮下組織④真皮→表皮→皮下組織。
225. (1) 美甲師可以對下面的哪一項指甲進行美甲服務①寬大指甲②指甲剝離症③癌症指甲④指甲發炎。
226. (2) 皮膚基底層是位於下列何者的最下方？①肌肉②表皮③皮下組織④真皮。
227. (2) 表皮本身沒有血管，故其營養依靠①細胞②真皮的血液③肌肉④皮脂腺供給。
228. (3) 表皮最厚的部位在①頰部②眼瞼③手掌與腳底④額頭。
229. (2) 影響皮膚性質的主要因素是①胸腺②皮脂腺③毛細血管④淋巴腺。
230. (3) 最理想的皮膚類型是①混合性皮膚②乾性皮膚③中性皮膚④油性皮膚。
231. (1) 開口於毛囊，存在腋下及陰部處，分泌物含蛋白質，經氧化易產生體臭的是①大汗腺②小汗腺③皮脂腺④淋巴腺。
232. (2) 皮脂分泌最旺盛的年齡約①10~12歲②15~20歲③21~25歲④26~30歲。
233. (1) 下列何者是皮膚老化的現象之一？①皮膚乾燥②有光澤③油脂分泌多④有彈性。
234. (1) 皮膚之所以能調節體溫，主要是因為①汗腺②皮脂腺③血液④淋巴腺的排泄作用。
235. (4) 指緣邊乾燥時，容易會產生什麼狀況。①指緣乾裂②脫皮③肉刺④以上皆是
236. (1) 天然保溼因子(NMF)係皮膚哪一層的產物？①角質層②顆粒層③有棘層④基底層。
237. (2) 皮脂的功用使皮膚保持①清潔②滋潤③乾燥④角化。
238. (4) 表皮中最厚的一層，且有淋巴液流通者為①角質層②透明層③基底層④有棘層。
239. (4) 真皮層的功用有①製造荷爾蒙②形成障壁以防止水分和電解質流失③包覆皮膚與指甲④供給表皮營養。
240. (1) 油性皮膚臉上最不油的部位是①眼眶②鼻頭③臉頰④額頭。

241. (2) ①有棘層②透明層③顆粒層④基底層是一種無核細胞分佈在手掌、足蹠。
242. (3) 皮脂腺的分佈，哪個部位最少？①額部②兩頰③四肢④鼻。
243. (3) 汗腺及皮脂腺為①無導管腺體②內分泌腺③有導管腺體④消化腺。
244. (4) 下列何者控制皮膚排出汗液？①肌肉系統②循環系統③呼吸系統④神經系統。
245. (4) 專業皮膚保養，應多久做一次？①每天②每月③每年④視肌膚狀況而定。
246. (4) 皮膚藉排汗來調節體溫，使體溫保持在攝氏①34度②30度③45度④37度。
247. (2) 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有①血液②神經③淋巴液④汗腺及皮脂腺。
248. (3) 皮膚最外面的保護層稱為①真皮②脂肪組織③表皮④皮下組織。
249. (1) 皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會①擴張②收縮③散發④分泌。
250. (1) 列哪一種問題指甲美甲師可以為顧客進行服務？①指甲白斑②指甲撥離③綠膿菌感染④巨甲症
251. (3) 由成群相似的細胞所組成的構造稱為①器官②系統③組織④細胞。
252. (4) 血管、淋巴管分佈於①角質層②表皮層③基底層④真皮層。
253. (3) 皮膚最薄的部位是①手掌②腳底③眼瞼④額頭。
254. (1) 皮膚的表面覆蓋著一層膜，稱為皮脂膜，它是由①汗液、皮脂②真皮、表皮③汗水、污垢④纖維、皮脂混合而成。
255. (4) 如果客人預約遲到，美甲師應有得態度是？①電話聯繫客人②客人來時如果正在忙，馬上安排另一位美甲師幫忙③另行安排預約④以上皆是
256. (1) 小汗腺分佈於①全身②外耳道、腋窩③乳暈④臍部。
257. (1) 下列何者沒有血管的分佈？①表皮層②真皮層③皮下組織④脂肪組織。
258. (3) 在大氣中被臭氧層吸收，未達地面而對皮膚影響不大的光線是①紫外線A②紫外線B③紫外線C④紅外線。
259. (4) 正常皮膚由表皮基底層不斷上推，呈角質化後剝離，需費時①7天②14天③21天④28天。
260. (1) 下列哪一項不屬於皮膚的附屬器官？①骨頭②毛髮③指甲④汗腺
261. (2) 表皮可分為五層，由外至內依次可分為①角質層、顆粒層、透明層、有棘層、基底層②角質層、透明層、顆粒層、有棘層、基底層③角質層、透明層、有棘層、顆粒層、基底層④角質層、顆粒層、有棘層、透明層、基底層。
262. (4) 可行有絲分裂產生新細胞取代老死細胞為①角質細胞②棘狀細胞③顆粒細胞④基底細胞。
263. (4) 頻繁使用何種化學材料會使指甲變得乾燥而失去柔韌性？①去光水②卸甲水③消毒劑④以上皆是。
264. (2) 皮膚的光澤度，與下列何者有關？①顆粒層所含的油脂②角質層所含的水分③有棘層所含的水分④基底層所含的油脂。

265. (4) 養指甲的工具需要多久消毒一次?①每天消毒一次②每週消毒一次③每半個月消毒一次④每次使用後消毒
266. (2) 物質在下列何種情況下較易穿透皮膚?①皮膚溫度降低時②物質溶解在脂溶性溶劑時③真皮的含水量較少時④物質溶解在水溶性溶劑時。
267. (1) 每蒸發一公升的汗所散發的體熱約為①540②640③740④840 仟卡路里 (Kcal)。
268. (4) 真皮的功用為①產生黑色素②防止電解質流失③調節體溫④供給表皮營養。
269. (2) 構成真皮中最大的一部分是①脂肪②纖維蛋白質③碳水化合物④礦物質。
270. (2) 清潔佈置美甲桌面和各類用具最佳時間?①顧客休息時②顧客未到時③顧客來以後④顧客在洗手間時。
271. (1) 癢覺的皮膚接受器是①神經末端②毛囊③皮脂腺④小汗腺。
272. (4) 皮膚中所謂的「生發層」是指①顆粒層②角質層③有棘層④基底層。
273. (1) 正常皮膚中黑色素細胞和基底細胞的比率大約為①1:10②1:20③1:30④1:40。
274. (1) 香港腳是由下列何者所引起?①黴菌②細菌③球菌④病毒。
275. (3) 指甲的主要成分是①水②鐵③蛋白質④鈣。
276. (3) 一般成年人全身的皮膚重量約佔體重的①5%②10%③15%④20%。
277. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的為①基底層②角質層③顆粒層④透明層。
278. (3) 真皮的厚度約為①0.1~1 毫米②0.2~2 毫米③0.3~3 毫米④0.4~4 毫米。
279. (4) 傷口的癒合，需依賴下列何種細胞的增殖來達成?①組織球②單核球③脂肪細胞④纖維母細胞。
280. (1) 修指甲工具應多久消毒一次①每次使用前後②一天③每週④兩星期。
281. (2) 汗水屬①中性②弱酸性③弱鹼性④強鹼性。
282. (2) 正常的皮脂膜呈①中性②弱酸性③弱鹼性④強酸性。
283. (3) 乳腺是一種變型的①皮脂腺②小汗腺③頂漿腺④腎上腺。
284. (3) 支配豎毛肌機能的是①感覺神經②中樞神經③自主神經④腦幹。
285. (2) 按摩手足可以刺激?①指甲生長②血液循環③皮膚生長④心跳加速。
286. (3) 為了避免產生氣泡，應在那個部位塗抹粘合劑?①貼片游離緣②整個甲面③甲片微笑線④鑷子。
287. (1) 皮膚主要的化學屏障為①角質層的游離脂肪②基底層和汗液③顆粒層和皮脂膜④有棘層和黑色素。
288. (3) 描述有關皮膚的完整性，下列何者不正確?①皮膚上有一群正常生態的微生物②皮膚間隙處有較多的微生物③細菌在乾燥地區生長較快④皮膚的完整性受破壞時，易導致微生物增殖。
289. (1) 就滲透性而言，下列何種動物皮膚與人類皮膚較相似?①豬②牛③馬④羊。

290. (4) 臉部保養時，顧客臉上有化膿性的痤瘡，應該①擠掉②塗外用藥③口服藥④請顧客看皮膚科醫師。
291. (1) 下列何種維生素缺乏時，皮脂和汗水的分泌也會衰退？①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D。
292. (4) 皮膚經紫外線照射，皮脂的成分會製造出①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D3。
293. (1) 存在於腋下大汗腺上，使其產生特殊氣味的大多是①革蘭氏陽性菌②革蘭氏陰性菌③皮黴菌④寄生蟲。
294. (1) 下列何處皮脂腺較發達？①鼻子②手掌③腳底④臉頰。
295. (2) 皮膚易出油，表面看起來油膩感的是①乾性皮膚②油性皮膚③敏感性皮膚④中性皮膚。
296. (2) 表皮內新陳代謝最旺盛的細胞是①黑色素細胞②基底層細胞③角質層細胞④有棘層細胞。
297. (3) 若臉上有嚴重「青春痘」時，下列行為何者不適宜？①保持皮膚清潔②去看皮膚科醫生③化濃粧掩飾④注意飲食作息。
298. (3) 下列何者不是保持皮膚年輕健康的法則？①均衡的營養②保持清潔，避免物理化學刺激③經常做日光浴④充足的睡眠。
299. (3) 防止「青春痘」之發生或症狀惡化，最好的方法是用不含香料的肥皂洗臉①每天早上洗臉1次②每天晚上洗臉1次③每天早、晚各洗臉1次④每天洗臉5次以上。
300. (4) 過長的指緣皮膚可用哪項產品使其軟化以便去除①消毒水②上層油③底層油④軟化劑。