

## 生活幫手家事達人實務班參考題庫

標題	答案	題目
1. (2)		「勞工腦心血管疾病發病的風險與年齡、抽菸、總膽固醇數值、家族病史、生活型態、心臟方面疾病」之相關性為何？①無②正③負④可正可負。
2. (1)		①網狀線②斑馬線③行人穿越道④枕木紋，是要告示車輛駕駛人禁止在設置標線之交岔路口內臨時停車，防止交通阻塞。
3. (4)		①豬肉②雞蛋③豆腐、豆干④蔬菜一年四季的價格最為平穩。
4. (1)		一公克的蛋白質可供人體利用的熱量值為①4②6③7④9大卡。
5. (2)		一位好的專業工作人員應該秉持的正確態度是①只聽老闆的話，不用理會客戶意見②注重專業形象及敬業精神③利益為先，專業其次④堅持己見，不必理會他人的意見。
6. (1)		一位稱職的廚師在供餐後可①穿著整潔工作服，詢問顧客滿意度②穿著廚衣與顧客共餐，增進感情交流③敬酒④只要做好廚房的工作即可。
7. (2)		一般口罩正確丟棄法為何？①丟在公園的垃圾桶內②依照脫、摺、捲、綁、丟的順序處理③為減少感染，脫下後直接放置於垃圾桶中④脫下口罩後，將口鼻接觸面向內摺，並立即丟入垃圾桶中。
8. (3)		一般生活中下列何者為有害廢棄物①廢玻璃②廢電視機③廢電池、廢日光燈管④廢機車。
9. (1)		一般生鮮蔬菜之前處理宜採用①先洗後切②先切後洗③先泡後洗④洗、切、泡、醃無一定的順序。
10. (3)		一般而言下列何者為非？①孕婦對壓力的耐受性降低②孕婦易有噁心感且可能無法忍受強烈氣味③孕婦較易興奮可輪班工作④孕婦吸收之重金屬或戴奧辛等毒性物質可能進入胎盤臍帶血或乳汁。
11. (1)		一般食用油應貯藏在①陰涼乾燥的地方②陽光充足的地方③密閉陰涼的地方④室外屋簷下以減緩油脂酸敗。
12. (3)		一般廢棄物收集清運作業，清潔隊隊員出勤時毋庸穿著①工作帽及安全鞋②反光斑馬衣③防毒面具④手套等裝備。
13. (2)		一般罐頭食品①需冷藏②不需冷藏③需凍藏④需冰藏，但其貯存期限的長短仍受環境溫度的影響。
14. (2)		入槽作業前應採取之措施，常不包含下列何者？①採取適當之機械通風②測定濕度③測定危害物之濃度並瞭解爆炸上下限④測定氧氣濃度。
15. (4)		下列有效的協商功能，何者不正確？①尋求雙贏的結果②建立信賴、扶持的關係③集思廣益，加強參與感④以服務員的意見為主。
16. (3)		下列有關登革熱的敘述，何者為錯誤？①登革熱是藉由埃及斑蚊及白線斑蚊等病媒蚊叮咬而傳播②是一種急性傳染病③登革熱會經由空氣及接觸傳染，也會由人直接傳染給他人④登革熱防治最有效的方法就是保持環境衛生無積水。
17. (1)		下列何者，非屬法定之勞工？①委任之經理人②被派遣之工作者③部分工時之工作者④受薪之工讀生。
18. (3)		下列何者「不是」室內空氣污染源？①建材②辦公室事務機③廢紙回收箱④油漆及塗料。

19. (2)	下列何者「非」屬於以不正當方法取得營業秘密？①賄賂②還原工程③擅自重製④引誘他人違反其保密義務。
20. (4)	下列何者「非」屬於營業秘密的法律保護要件？①秘密性②價值性③保密措施④公開性。
21. (4)	下列何者不正確？①產婦應多臥床休息②產婦於產後一個月宜少量多餐③產婦有過敏者不應吃生魚片④產婦有妊娠糖尿病者，產後應該不需裡會
22. (3)	下列何者不是有效溝通的原則？①明確而直接②不預設立場③強力要求對方接受意見④力求簡潔，避免不必要的細節或訊息。
23. (3)	下列何者不是從業人員應有的服務條件：①良好工作態度②重視職業道德③個人自我主義④良好的溝通技巧。
24. (4)	下列何者不是蛋黃醬（沙拉醬）之基本材料？①蛋黃②白醋③沙拉油④牛奶。
25. (4)	下列何者不屬目前廢棄物清理法之管制範圍？①污泥②廢酸③廢輪胎④放射性廢棄物。
26. (3)	下列何者之工資日數得列入計算平均工資？①請事假期間②職災醫療期間③發生計算事由之前6個月④放無薪假期間。
27. (4)	下列何者可做為電器線路過電流保護之用？①變壓器②電阻器③避雷器④熔絲斷路器。
28. (1)	下列何者行為非屬個人資料保護法所稱之國際傳輸？①將個人資料傳送給經濟部②將個人資料傳送給美國的分公司③將個人資料傳送給法國的人事部門④將個人資料傳送給日本的委託公司。
29. (4)	下列何者易為病媒蚊孳生源死角①空地窪地、空屋髒亂點、地下室②市場外巷道死水溝、戶外植栽之容器③菜園④以上皆是。
30. (3)	下列何者非為常用的風險評估的方法？①腦力激盪②檢核表③打地鼠法④故障樹。
31. (1)	下列何者非為職業病預防之危害因子？①遺傳性疾病②物理性危害③人因工程危害④化學性危害。
32. (4)	下列何者非屬工作安全分析中「潛在的危險」？①不安全行為②不安全設備③不安全環境④天災。
33. (1)	下列何者非屬危險物儲存場所應採取之火災爆炸預防措施？①使用工業用電風扇②裝設可燃性氣體偵測裝置③使用防爆電氣設備④標示「嚴禁煙火」。
34. (4)	下列何者非屬防止搬運事故之一般原則？①以機械代替人力②以機動車輛搬運③採取適當之搬運方法④儘量增加搬運距離。
35. (2)	下列何者非屬法定勞動檢查結果之處理？①公告違法事業單位②警告③停工④移送司法機關偵辦。
36. (1)	下列何者非屬特別危害健康作業？①高架作業②噪音作業③游離幅射作業④異常氣壓作業。
37. (3)	下列何者非屬資源回收分類項目中「廢紙類」的回收物？①報紙②雜誌③用過的衛生紙④紙袋。
38. (3)	下列何者非屬電氣之絕緣材料？①空氣②氟氯烷③漂白水④絕緣油。
39. (2)	下列何者非屬電氣可能產生的危害？①感電②設備鏽蝕③使可燃物著火④過熱而燒毀物品。
40. (4)	下列何者非屬電氣災害類型？①電弧灼傷②電氣火災③靜電危害④雷電閃爍。

41. (3)	下列何者非屬機械安全防護設計？①護圍、護罩②安全互鎖③反差設計④失效安全。
42. (2)	下列何者非屬應對在職勞工施行之健康檢查？①一般健康檢查②體格檢查③特殊健康檢查④特定對象及特定項目之檢查。
43. (4)	下列何者非屬職業災害之概括原因？①不安全的動作②不安全的環境狀況③不安全的機械設備④不衛生的習慣。
44. (4)	下列何者是服務人員應有的行為①接受客人贈送②男女同事有交往約會③乘坐客人電梯④不取用營業用食物或飲料。
45. (1)	下列何者為危害控制的最後手段？①個人防護具②行政管理③發生源控制④工程控制。
46. (3)	下列何者為錯①牛奶中幾乎不含鐵及纖維②肉中所含蛋白質高但鈣質含量少③維生素A及D最易遭烹煮所破壞④攝取過多的醣，體內的消耗維生素B1量就會增加
47. (3)	下列何者為錯①醣類又稱碳水化合物②蛋白質最基本的結構是胺基酸③維生素A、D、E、K是水溶性的④巨量礦物質約有七種
48. (3)	下列何者較不易燃燒？①揚起之麵粉②沙拉油③方糖④瓦斯。
49. (2)	下列何者較非屬於機械危害種類？①異常溫度②缺氧中毒③振動噪音④切割捲夾。
50. (2)	下列何者錯誤？①一般來說植物油的不飽和脂肪酸較高②現在的油品多係精製，其發煙點較低③食物燒焦容易產生過氧化物，致使肝臟及皮膚病變④橄欖油越精製營養越低
51. (2)	下列何者錯誤①果糖是單醣②肝糖是單醣類③澱粉是由近百個葡萄糖聚合成④可促進腸胃蠕動
52. (2)	下列何者屬不安全的行為？①不適當之支撐或防護②未使用防護具③不適當之警告裝置④有缺陷的設備。
53. (3)	下列何措施較可避免工作單調重複或負荷過重？①連續夜班②工時過長③排班保有規律性④經常性加班。
54. (1)	下列何種生活小習慣的改變可減少細懸浮微粒(PM2.5)排放，共同為改善空氣品質盡一份心力？①少吃燒烤食物②使用吸塵器③養成運動習慣④每天喝500cc的水。
55. (1)	下列何種材料對游離輻射屏蔽效果最好？①鉛②鐵③鋼④石頭。
56. (4)	下列何種事件的發生不是由水污染造成的？①日本痛痛病②桃園的鎘米③西南沿海的綠牡蠣事件④南部的登革熱。
57. (2)	下列何種患者不宜從事高溫作業？①近視②心臟病③遠視④重聽。
58. (4)	下列何種營養素不是熱量營養素？①醣類②脂質③蛋白質④維生素。
59. (2)	下列那一項違背環保觀念？①自備購物袋②使用保麗龍碗③使用再生紙④重複使用塑膠袋。
60. (4)	下列那一項與平衡家庭經濟收支無直接關係？①家庭收入②家庭支出③家庭資產④家人互動。
61. (4)	下列那些屬於可回收的資源？A. 舊衣服 B. 牛奶瓶 C. 電池 D. 圖書。 ①ABC②BCD③ABD④ABCD。
62. (1)	下列那場合較不易發生一氧化碳中毒危害？①噴漆作業②車庫內暖車③室內裝有瓦斯熱水器④鋼鐵冶煉高爐旁。
63. (1)	下列那項支出無法由金融機構代繳？①會錢②房屋稅③電費④瓦斯費。

64. (3)	下列那種防護具較能消滅噪音對聽力的危害？①棉花球②耳塞③耳罩④碎布球。
65. (2)	下列食品何者含澱粉質較多？①荸薺②馬鈴薯③蓮藕④豆薯（刈薯）。
66. (3)	下列哪一項不是「清潔後續作業」的工作項目？①補充房務工作車的備品及布巾②填寫工作記錄本③備齊清潔器具④歸還樓層鑰匙
67. (3)	下列哪一項危害因子不屬於化學性危害？①重金屬②有機溶劑③游離輻射④一氧化碳。
68. (4)	下列哪一種裝填物質的容器為公告應回收廢棄物①成藥、醫師藥師藥劑生指示藥品②農藥③藥酒④以上皆是。
69. (3)	下列烹調方法何者可使成品含油脂量較少？①煎②炒③煮④炸。
70. (2)	下列何者錯誤？①油酸含有不飽和鍵②油酸是屬於多元不飽和脂肪酸③膽固醇經紫外線照射會轉變成維生素 D3④膽固醇可轉變成膽酸幫助脂質的消化吸收
71. (1)	口對口的人工呼吸，大人每分鐘保持①12~15②16~20③21~25④20~30 次之速度施行到患者恢復呼吸為止。
72. (4)	小明剛考上清潔隊員，某日隊長請小明寄送一份密件給政風室，並囑咐小明不要洩漏其中內容，小明因沒有經驗，故向前輩小華尋求相關建議。請問：如果您是小華，您會怎麼教小明？①使用雙封套郵寄，外封套上不宜書明函內封存密件內容，避免引人覬覦②內、外封套寫受文地址、受文單位及受文對象，應注意是否相符，防止傳遞過程遺失③內封套上應明確書寫收文對象或密件名稱（或代號、文號），封口應加蓋密戳並予封實，俾收文人員正確轉交有權拆閱人員，避免困擾④以上皆是。
73. (4)	小黑蚊幼蟲孳生處所何者為非？①孳生於住家或建物附近枝葉茂密之樹下②圍牆上或週邊苔菁處所③竹籬下、瓜棚下、水溝兩旁④水溝或河流中。
74. (4)	工作安全分析的分析者通常為下列何者？①事業經營負責人②廠長③急救人員④領班。
75. (2)	工作場所化學性有害物進入人體最常見路徑為下列何者？①口腔②呼吸道③皮膚④眼睛。
76. (1)	工具使用技巧①正確姿勢②不重視正確姿勢③方便就好。
77. (2)	已具熱適應的勞工，經 3 天休假後（若休假處所之溫度低於工作環境之溫度），其熱適應的能力變化一般為何？①不變②部分損失③完全損失④忽高忽低。
78. (2)	不當抬舉導致肌肉骨骼傷害，或工作臺/椅高度不適導致肌肉疲勞之現象，可稱之為下列何者？①感電事件②不當動作③不安全環境④被撞事件。
79. (3)	中餐技術士術科檢定時洗滌用清潔劑應置放何處才符合衛生規定？①工作台上②水槽邊取用方便③水槽下的層架④靠近水槽的地面上。
80. (2)	什麼樣的室內佈置效果有助工作簡化？①植物綠化②傢俱設備依工作順序排列③華麗繁多④簡單而不足。
81. (3)	公司與工廠需要定期舉辦工安講習與專業教育訓練，其目的是要做什麼？①應付政府機關的稽查②消耗經費③保護員工安全，讓員工能夠防範未然④讓大家有相聚時間，彼此相互認識。

82. (1) 公廁管理單位在公共廁所蹲式廁間裝設倒 T 型扶手，是為了①讓年長者如廁安全及使用便利②方便清掃③預防吸毒犯罪④以上皆是。
83. (2) 引導時，引導人應走在被引導人的①正前方②左或右前方③正後方④左或右後方。
84. (4) 木質地板①鋪設於浴室等潮濕處沒關係②適合日曬處③用濕抹布擦擦就好，不能使用清潔劑④以上皆非。
85. (4) 火場逃生要領，下列何者正確？①火場濃煙密佈時，應立即跳窗逃生②火災時為避免吸入濃煙，應採高姿勢逃生③儘速躲在密閉房間避難④逃生時用手帕沾水蒙住口鼻，以避免被煙嗆到。
86. (4) 片刀主要用來切①雞腿②豬腳③排骨④豬肉。
87. (2) 主廚開功能表製備菜餚，食材的選擇應以①進口食材②當地及季節性食材③價格昂貴的食材④保育類食材來爭取顧客認同並達到成本控制的要求。
88. (4) 以下何者不是家庭環境的健康要素？①穩定的室溫②良好的通風設備③無噪音④無細菌的空氣。
89. (3) 以下何者不是發生電氣火災的主要原因？①電器接點短路②電氣火花電弧③電纜線置於地上④漏電火災。
90. (4) 以下何者非屬於家庭污水？①洗衣排水②廚房排水③衛浴排水④家庭工廠排放的廢水。
91. (3) 以下何者是消除職業病發生率之源頭管理對策？①使用個人防護具②健康檢查③改善作業環境④多運動。
92. (3) 以下何項不是預防登革熱的有效方法？①清除積水容器以清除病媒蚊（埃及斑蚊、白線斑蚊）的孳生場所②施打預防針③不讓病媒蚊進屋與叮咬④登革熱發生時噴灑環境用藥殺死病媒蚊。
93. (4) 以下對於「例假」之敘述，何者有誤？①每 7 日應休息 1 日②工資照給③出勤時，工資加倍及補休④須給假，不必給工資。
94. (1) 占用道路之廢棄車輛，由環保單位或委託民間單位移置保管，經公告多久無人認領，可依廢棄物清除？①1 個月②2 個月③3 個月④4 個月。
95. (3) 平常地面保養維護需用那些工具？①除腊劑②打腊機③掃把、拖把、毛巾…等等清潔劑及工具。
96. (3) 正確洗手步驟為？①沖棒擦②搓沖擦③濕搓沖棒擦④濕搓沖。
97. (1) 民眾習慣於開車時隨手點一根香煙，抽完後將煙屁股自車內向外彈出，此行為已違反①廢棄物管理法②道路交通處罰條例③煙害防治法④以上皆是。
98. (3) 用過的蔬果盤飾材料，若想留至隔天使用，蔬果應①直接放在工作檯，使用較方便②直接泡在水中即可③清洗乾淨以保鮮膜覆蓋，放置冰箱冷藏④直接放置冰箱冷藏。
99. (1) 由組織成員自發性產生而非由組織正式規定的主動行為命名為①組織公民行為②組織認同行為③組織公益行為④組織自發行為。
100. (1) 白天實施病媒蚊防治消毒，要將殺蟲劑噴灑①陰暗、潮濕蚊子棲息處②明亮、通風蚊子飛舞處③玻璃、磁磚亮光處④住家門窗入口處。
101. (4) 目前電影有分級制，大人可以帶 12 歲以下的孩子看那種電影？①普級②普級和輔級③普級和護級④普級、輔級和護級。
102. (3) 石綿最可能引起下列何種疾病？①白指症②心臟病③間皮細胞瘤④巴金森氏症。

103. (1)	交流電焊機須裝置自動電擊防止裝置，以抑制電焊機二次側無載電壓在多少伏特以下？①24②30③42④50。
104. (2)	冰箱應多久整理清潔一次？①每天②每週③每月④每季。
105. (1)	危害性化學品管理通常不包含下列何者？①危險性機械設備②危害標示及教育訓練③危害清單及通識計畫④安全資料表。
106. (1)	危害物質之標示圖式形狀應為直立 45 度角的①正方形②三角形③圓形④長方形。
107. (4)	各類食物的貯存何者正確①肉類避免水分散失，最好是用袋子或容器包裝貯存②鮮奶一般貯存期限約 7~10 天；保久乳於室溫可保存 3 個月至一年③蛋類：貯存時，冷藏應在 1~2 星期內使用完畢④以上皆對
108. (3)	因存放日久而發芽以致產生茄靈毒素，不能食用之食物是①洋蔥②胡蘿蔔③馬鈴薯④毛豆
109. (4)	因檢舉同一貪污瀆職案件，最高獎金以新臺幣多少元為限？①100 萬②300 萬③500 萬④1000 萬。
110. (2)	在地下室油漆作業時，較易引起何種危害？①被撞②缺氧或火災③溺斃④感電。
111. (4)	在協助案主製作餐點時，若照顧服務員使用微波爐，下列哪一項是不正確的？①金屬製之餐具不得放入微波爐②保麗龍餐具不得放入微波爐③避免站在近距離④避免用來溫熱牛奶。
112. (2)	在屋外遭遇雷擊應①到高樹下②保持最低姿勢③快快跑開④站立不動最安全。
113. (2)	在噪音防治之對策中，從下列哪一方面著手最為有效？①偵測儀器②噪音源③傳播途徑④個人防護具。
114. (4)	在職場做家事清潔服務時，下列敘述何者錯誤？①應注意服裝儀容②做好情緒管控③有職場道德④依自己心情上下班。
115. (2)	地震發生時應立即做的事為①使用電梯趕快向外移動②關閉爐火及電源③關閉門窗④儘速抱頭摀耳朵躲在窗下。
116. (3)	如誤飲強酸（如硫酸）時，應該即刻①催吐②飲大量水③飲蛋白或牛乳④送醫。
117. (1)	安全帽承受巨大外力衝擊後，雖外觀良好，應採下列何種處理方式？①廢棄②繼續使用③送修④油漆保護。
118. (2)	安全衛生檢查的目的主要在①協助廠商提高生產效率②消除不安全的環境及糾正不安全的作業方式③防止設備損壞及偷竊事件發生④提升產品及服務品質。
119. (2)	有機鉛對人體之危害為下列何者？①胃②神經③皮膚④心臟。
120. (4)	有關安全門的敘述下列何者正確？①應採塑膠材質②平時應上鎖以免小偷進入③安全門平常沒用時，其周圍空間可堆置雜物④安全門應附有自動關閉裝置，兼具阻止火的延燒及煙的傳播作用。
121. (1)	有關登革熱病媒蚊的孳生源敘述，何者為錯誤？①病媒蚊喜歡在臭水溝內產卵②病媒蚊喜歡在乾淨的水中產卵③病媒蚊之室內孳生源，如花瓶、冰箱底盤、飲水機底盤④病媒蚊之室外孳生源，如廢輪胎、丟棄之寶特瓶、塑膠容器、餐盒等。
122. (1)	有關登革熱病媒蚊的孳生源敘述，何者為錯誤？①病媒蚊喜歡在臭水溝內產卵②病媒蚊喜歡在乾淨的水中產卵③病媒蚊之室內孳生源，如花瓶、冰箱底盤、飲水機底盤④病媒蚊之室外孳生源，如廢輪胎、丟棄之寶特瓶、塑膠容器、餐盒等。

123. (2)	米應存放於①陽光充足乾燥的環境中②低溫乾燥環境中③陰冷潮濕的環境中④放於冷凍冰箱中。
124. (3)	衣服清洗前的分類①不須分類直接丟入洗衣機即可②視工作時間而定③應將內衣褲與襪子分開洗。
125. (2)	衣服清洗前的分類①不須分類直接丟入洗衣機即可②應將深色或會退色與淺色分開洗③視工作時間而定④依心情而定。
126. (2)	衣物清洗浸泡時①直接丟入洗衣機②應將口袋中雜物掏出③視工作時間而定。
127. (1)	住戶任意棄置垃圾包，致造成環境髒亂，上述行為業已違反①廢棄物清理法②廣告物管理辦法③空氣污染防制法④以上皆是。
128. (2)	何者為燙傷處理的正確步驟？①沖、泡、脫、蓋、送②沖、脫、泡、蓋、送③脫、泡、沖、蓋、送④泡、沖、脫、蓋、送。
129. (2)	何者錯誤①一般來說植物油的不飽和脂肪酸較高②現在的油品多係精製，其發煙點較低③食物燒焦容易產生過氧化物，致使肝臟及皮膚病變④橄欖油越精製營養越低
130. (3)	何種衣物不適合在強烈陽光下曬乾？①羊毛衣②羽絨衣③以上皆是。
131. (3)	何種病媒害蟲會危害建築物？①老鼠②蚊子③白蟻④蟑螂。
132. (4)	冷凍食品是一種①不夠新鮮的食物放入低溫冷凍而成②將腐敗的食物冰凍起來③添加化學物質於食物中並冷凍而成④把品質良好之食物，處理後放在低溫下，使之快速凍結之食品。
133. (3)	利用止血帶止血時，須每隔①五②十③十五④三十分鐘緩解一次，以便血液循環周流患肢。
134. (2)	利用廢棄容器儲水，可能孳生病媒而發生①腸病毒②登革熱③霍亂④以上皆是。
135. (1)	我工作的案主家，案主在我工作的4小時中不在家，所以我可以將案主的臥室：①勿當休息場所②案主不在家就當自己家③隨意休息
136. (3)	我國中央勞工行政主管機關為下列何者？①內政部②勞工保險局③勞動部④經濟部。
137. (2)	折疊衣服要撫平衣服宜以①手掌②手背③看自己工作習慣免耽誤時間。
138. (4)	每天應攝取蛋白質的量何者錯誤①每公斤體重0.8公克②應佔一天熱量的10-14%③高蛋白會增加肝臟的負擔④蛋白質的攝取量過高會增加鈣的吸收量
139. (4)	汽車行駛至交岔路口欲轉彎時，應距交岔路口多少公尺前顯示方向燈？①10公尺②15公尺③20公尺④30公尺。
140. (3)	汽車修護時，若廢機油引起火災，最不應以下列何者滅火？①厚棉被②砂土③水④乾粉滅火器。
141. (2)	汽油、柴油等油類燃燒時應採用①消防栓②泡沫滅火器③破布④清水。
142. (1)	防止噪音引起之危害宜使用下列何種防護具？①耳塞、耳罩②遮光眼鏡③橡膠手套④頭巾。
143. (2)	防治登革熱最有效的措施就是清除病媒蚊孳生源，下列有關清除孳生源的敘述，何者正確①每月檢查室內外的積水容器一次②每週清理積水容器一次③亂丟垃圾，減少積水容器的產生④以上皆是。
144. (1)	防治蟲害最好的方法是①清除孳生源②使用殺蟲劑③補捉④粘貼紙。

145. (4) 防塵口罩選用原則，下列敘述何者錯誤？①捕集效率愈高愈好②吸氣阻抗愈低愈好③重量愈輕愈好④視野愈小愈好。
146. (4) 事業單位規畫實施勞工健康檢查，下列何者不是考量的項目？①勞工之作業別②勞工之年齡③勞工之任職年資④薪資。
147. (1) 事業單位勞動場所發生死亡職業災害時，雇主應於多少小時內通報勞動檢查機構？①8②12③24④48
148. (4) 事業單位僱用勞工多少人以上者，應依勞動基準法規定訂立工作規則？①200人②100人③50人④30人。
149. (3) 使用拖把時①以一字型往前推②以S型拖地③以上皆是。
150. (5) 供給國人最多亦為最經濟之熱量來源的營養素為①脂質②醣類③蛋白質④維生素。
151. (1) 依災害類型分類說明表，如因感電而發生墜落，應歸類於下列何種災害類型？①感電②墜落③滾落④倒塌。
152. (3) 依勞動基準法規定，雇主延長勞工之工作時間連同正常工作時間，每日不得超過多少小時？①10②11③12④15
153. (3) 依勞動基準法規定，雇主應置備勞工工資清冊並應保存幾年？①1年②2年③5年④10年。
154. (1) 依獎勵保護檢舉貪污瀆職辦法規定，檢舉貪污瀆職案件經法院判決有罪，最高可獲得檢舉獎金？①1000萬元②800萬元③600萬元④200萬元。
155. (3) 依職業安全衛生法施行細則規定，下列何者非屬特別危害健康之作業？①噪音作業②游離輻射作業③會計作業④粉塵作業。
156. (2) 依職業安全衛生法施行細則規定，下列何者係指工作場所中，為特定之工作目的所設之場所？①就業場所②作業場所③公共場所④施工場所。
157. (3) 依職業安全衛生設施規則規定，110伏特之電壓係屬下列何者？①特高壓②超高壓③低壓④高壓。
158. (3) 垃圾問題最理想的解決辦法是以：①掩埋方式②焚化爐焚燒方式③垃圾源頭減量方式④以上皆是。
159. (3) 居家安全用品包括下列哪幾項？A. 插座防護蓋 B. 浴缸防滑貼紙 C. 桌腳套 D. 電風扇防護罩。①ABC②ACD③ABD④ABCD。
160. (1) 明知社會規範為何卻故意違反的行為，叫做①反社會性行為②非社會性行為③社會化④社會行為。
161. (2) 服務員在烹煮食物時，以何種方式來嚐試食物的味道？①以食指沾湯汁嚐味道②以乾淨小碗盛些湯汁嚐味道③直接以菜鏟盛湯針嚐味道④以吸管吸吮湯汁嚐味道。
162. (1) 泡衣服、曬衣服發現衣物內有重要物品或錢①交還雇主②反正沒人看到可收為己有③等雇主要時再交還。
163. (3) 空氣中有害物進入人體之最常見途徑為何？①食入②皮膚接觸③呼吸道吸入④眼睛接觸。
164. (3) 金融卡無法做那些服務？①轉帳到他人的帳戶②提領現金③他人可以匯錢進來④可兼具簽帳卡的功能。
165. (4) 侵害他人之營業秘密而遭受民事求償，主觀上不需具備？①故意②過失③重大過失④意圖營利。
166. (4) 保管個人防護具，下列敘述何者錯誤？①保持乾淨②保持有效性能③通風良好場所④隨意擺放，方便取用。

167. ( 2 ) 毒物進入人體，經由哪個途徑影響最迅速、中毒效率最高?①吸入②食入③皮膚接觸④手指觸摸。
168. ( 2 ) 洗衣服時內褲應翻①正面②反面③看自己工作習慣以免耽誤時間。
169. ( 2 ) 洗衣服時衣服應翻①正面②反面③看自己工作習慣以免耽誤時間佳。
170. ( 4 ) 洗豬網油時宜用①擦洗法②刮洗法③沖洗法④漂洗法。
171. ( 3 ) 活線作業勞工應佩戴何種防護手套?①棉紗手套②耐熱手套③絕緣手套④防振手套。
172. ( 3 ) 流行病學實證研究顯示，輪班、夜間及長時間工作與心肌梗塞、高血壓、睡眠障礙、憂鬱等的罹病風險之相關性一般為何?①無②負③正④可正可負。
173. ( 1 ) 為了防止食物遭到污染，服務員在準備食物前後一定要做什麼?①洗手②洗廚房③洗圍裙④洗抹布。
174. ( 3 ) 為案主做身體清潔時，水溫要比體溫①低5度②一樣③略高④低10度。
175. ( 1 ) 為案主烹調膳食時，需要注意五大類食物之均衡，其中以供應蛋白質為主的是①魚、肉、豆、蛋、奶類②蔬菜、水果類③五穀、根莖類④油脂類。
176. ( 4 ) 為減少施工造成公害，下列的作法何者不適當?①施工場所設置警告標示及護欄②施工完成後，儘速將工作場所妥善復原③施工之前檢視機具設備是否正常④施工當中可以任意丟棄廢棄物，以方便工程進行。
177. ( 1 ) 為解決長期施灑同一藥劑造成登革熱防疫抗藥性的問題，下列何種方法較有效?①更換適當替代藥劑②改善施灑方式③清除積水容器④裝設紗窗紗門。
178. ( 3 ) 玻璃污垢之清潔最佳的擦拭工具?①水砂紙②乾抹布③報紙④菜瓜布。
179. ( 2 ) 突然停電時，冰箱冷藏室內的食物在多久時間內，原則上不會變質?①8小時②2~3小時③3~4小時④4~6小時。
180. ( 1 ) 紅外線對眼睛較可能引起下列何傷害?①白內障②砂眼③針眼④流行性角結膜炎。
181. ( 2 ) 若勞工工作性質需與陌生人接觸、工作中需處理不可預期的突發事件或工作場所治安狀況較差，較容易遭遇下列何種危害?①組織內部不法侵害②組織外部不法侵害③多發性神經病變④潛涵症。
182. ( 3 ) 風險評估方法以簡單的公式描述為下列何者?①風險×暴露=危害②風險×危害=評估③危害×暴露=風險④危害×風險=暴露。
183. ( 2 ) 食品中毒的發生通常以①春天②夏天③秋天④冬天為最多。
184. ( 1 ) 個人操守包括下列那些?A. 不可賺錢 B. 不可任意調漲費用 C. 不可欺騙 D. 不可片面毀約。①BCD②ABD③ACD④ABCD。
185. ( 4 ) 家事服務員在案家清潔環境時，發現案主遺失的財物，服務員該如何處理?①占為己有②報警③交還案主④不理會
186. ( 4 ) 家事服務員應具備的基本條件，何者為非?①需年滿18歲②國中畢業③醫院體檢合格④以上皆非。
187. ( 2 ) 家務處理不包括下列哪一項工作?①廚房清潔②整理儲藏室③準備餐食④清潔浴室。
188. ( 4 ) 家鼠食性之描述何者正確?①雜食性②喜新鮮食物③討厭腐朽食物④以上皆是。

189. (4) 庫房管理應把握的事項①入庫的貨品應先秤量及記錄②貨品應以先進先出為原則③冷凍或冷藏的食品，避免填塞太多食物於庫房內④以上皆對
190. (3) 根據「國民飲食指南」醣類的建議何者錯①每天應攝取 50-100 克的醣②應佔一天熱量的 58-68%③精製醣的攝取量不超過總熱量的 30%④選用多樣化的醣類
191. (3) 消除靜電最有效之方法為下列何者?①隔離②摩擦③接地④絕緣。
192. (1) 砧板材質以①塑膠②硬木③軟木④不銹鋼為宜
193. (2) 閃絡危害較易發生於下列何作業?①混凝土作業②電力活線作業③電腦裝配作業④機器腳踏車修護作業。
194. (3) 高溫作業流汗導致人體血液內之電解質不足時，可能導致下列何種症狀?①失水②中暑③熱痙攣④熱衰竭。
195. (1) 做清蒸魚時宜用①武火②文武火③文火④微火。
196. (1) 商標自註冊公告當日起，由權利人取得及展延商標權，期間皆各為①10年②20年③30年④40年。
197. (1) 執行自動檢查主要是下列何者的工作?①現場主管及人員②行政人員③安全衛生部門④顧客。
198. (3) 執行職務時不應有下列何種行為?①認真工作②保守業務機密③業務機會以自己親友為優先④拒絕賄賂。
199. (2) 從事專業性工作，在與客戶約定時間應①保持彈性，任意調整②儘可能準時，依約定時間完成工作③能拖就拖，能改就改④自己方便就好，不必理會客戶的要求。
200. (1) 從業人員個人衛生習慣欠佳，容易造成何種細菌性食品中毒機率最高?①金黃色葡萄球菌②沙門氏菌③仙人掌桿菌④肉毒桿菌。
201. (2) 欲檢查瓦斯漏氣的地方，最好的檢查方法為下列何者?①以火柴點火②塗抹肥皂水③以鼻子嗅察④以點火槍點火。
202. (2) 清洗不銹鋼水槽或洗碗機宜用下列哪一種清潔劑?①中性②酸性③鹼性
203. (2) 清洗蔬菜宜用①擦洗法②沖洗法③泡洗法④漂洗法。
204. (2) 清除較細灰塵時，吸塵器之毛刷應①調高或遠離地面②調低或更接近地面③不變④加快前進速度。
205. (3) 清潔、擦拭玻璃器皿最好使用①牒床單②舊床單③專用布巾④菜瓜布。
206. (2) 清潔工作時間需穿著?①穿著短褲、拖鞋、打赤腳②穿著長袖上衣、長褲、工作鞋③以上兩者選項皆可。
207. (4) 清潔服務時，若不慎拉傷，應如何處理?①趕快按摩傷處②不理會傷處③打電話和朋友說④以上皆非
208. (2) 清潔施工完後，清潔器材與機器設備保養?①不需要清洗保養②用完每種工具及機器設備要清洗乾淨。③再買一組新的機具。
209. (3) 產婦如有便秘，何者正確①宜多吃纖維②最好食用糙米、胚芽米、全麥麵包③吃一般的通便劑④多吃油脂類食物
210. (4) 產婦的飲食禁忌何者不正確?①忌食生冷②哺乳者可食大麥及麥製品③不要偏食、挑食④忌食辛辣燥熱及油炸之物
211. (3) 眼內噴入化學物或其他異物，應立即使用下列何者沖洗眼睛?①牛奶②蘇打水③清水④稀釋的醋。

212. (3)	眼睛的化學性傷害處理以流動之水沖洗，下列何者正確？①由上眼瞼往下眼瞼沖洗②由下眼瞼往上眼瞼沖洗③由眼內角往眼外角沖洗④自眼外角往眼內角沖洗。
213. (3)	蛋黃的彎曲度愈高者，表示該蛋愈①腐敗②陳舊③新鮮④與新鮮度沒有關係。
214. (4)	蛋儲藏一段時間後，品質會產生變化且①比重增加②氣室縮小③蛋黃圓而濃厚④蛋白粘度降低。
215. (4)	被燙傷時的立即處理法是①以油塗抹②以漿糊塗抹③以醬油塗抹④沖冷水
216. (2)	造成勞工危害之暴露劑量與下列何者有關？①濃度乘作業面積②濃度乘暴露時間③濃度乘作業高度④作業面積乘作業高度。
217. (3)	勞工工作時右手嚴重受傷，住院醫療期間公司應按下列何者給予職業災害補償？①前6個月平均工資②前1年平均工資③原領工資④基本工資。
218. (1)	勞工為節省時間，在未斷電情況下清理機臺，易發生那些危害？①捲夾感電②缺氧③墜落④崩塌。
219. (2)	勞工若面臨長期工作負荷壓力及工作疲勞累積，沒有獲得適當休息及充足睡眠，便可能影響體能及精神狀態，甚而較易促發下列何種疾病？①皮膚癌②腦心血管疾病③多發性神經病變④肺水腫。
220. (3)	就產品包裝的功能而言，以下何者屬於過度包裝？①為了方便產品搬運與使用而增加包裝②為了增進產品功能與使用方法而增加包裝③為了顯示產品的精緻與奢華而增加包裝④有利於產品的儲存而增加包裝。
221. (3)	提供人體最多亦為最經濟熱量來源的食物為①油脂類②肉、魚、豆、蛋、奶類③五穀類④蔬菜及水果類。
222. (4)	最理想的廚房佈置順序①整理台→水槽→爐台→調理台→配膳台②調理台→水槽→爐台→配膳台③配膳台→調理台→水槽→爐台→整理台④整理台→水槽→調理台→爐台→配膳台。
223. (1)	最簡易的消毒方法為①煮沸消毒法②蒸氣消毒法③紫外線消毒法④化學消毒法。
224. (4)	登革熱病媒蚊的幼蟲孑孓，多長在那裡①臭水溝②化糞池③污水池④清淨之積水。
225. (1)	腕道症候群常發生於下列何作業？①電腦鍵盤作業②潛水作業③堆高機作業④第一種壓力容器作業。
226. (1)	進出電梯時應以下列何者為宜？①裡面的人先出，外面的人再進入②外面的人先進去，裡面的人才出來③可同時進出④爭先恐後無妨。
227. (4)	量匙間的相互關係，何者不正確？①1大匙為15毫升②1小匙為5毫升③1小匙相當於1/3大匙④1大匙相當於5小匙。
228. (2)	開始提供家事服務後，才發現案主有其他需求及問題，服務員應該如何做？①案主說的任何需求都要去做②回報自己的服務單位，由專業人員協助③不理會④假裝沒聽到
229. (3)	雇主於臨時用電設備加裝漏電斷路器，可避免下列何種災害發生？①墜落②物體倒塌；崩塌③感電④被撞。
230. (3)	雇主要求確實管制人員不得進入吊舉物下方，可避免下列何種災害發生？①感電②墜落③物體飛落④被撞。

231. ( 3 ) 飲料空瓶、空罐、便當空盒回收時，回收桶要加以密蓋①避免撿破爛撿拾②防止小偷竊走③防止散發異味誘來蒼蠅或下雨積水孳生病媒蚊④以上皆是。
232. ( 4 ) 廉能的政府須具備以下哪些條件？①廉潔的公務員②公開透明的行政程序③確保公眾利益受到保護④以上皆是。
233. ( 3 ) 廉潔的公務員應遵守公職人員利益衝突迴避法，以下何者違反利益衝突迴避法規定？ ①不假借職務上權力、機會或方法，謀求個人利益②知有迴避義務情形時，應自行迴避③與受服務機關監督之對象為買賣、租賃、承攬等交易行為④執行職務時，不得因其作為或不作為，直接或間接使本人或其關係人獲取利益。
234. ( 3 ) 新舊電池可以混合使用，以節省電池？①可以②隨便③錯④不知道。
235. ( 1 ) 會叮人吸血的蚊子是①雌蚊②雄蚊③幼蚊④蚊蛹。
236. ( 3 ) 會傳播腸胃疾病的病媒是①跳②蚊蟲③蒼蠅④蝨
237. ( 4 ) 溝通時應有的態度不包括①傾聽②回饋③接納④指責。
238. ( 3 ) 照顧服務員擔心獨居案主的安危，應如何處理最為妥善？①將案主帶回家中照顧②將自己的電話留給案主，方便案主求救③協助案主與鄰居建立良好人際互動關係④通報稅捐處。
239. ( 2 ) 當工作累的時候，未到休息的時間，是否可以看一下網路新聞或個人信件①可以，不影響工作即可②不可以，因為是正常工作時間不是休息的時間③隨時都可以，不需要被限制④不可以，因為是公務電腦，用私人的電腦或設備即可。
240. ( 3 ) 當發現工作同仁之施工方法及作業環境有潛在危險時，正確作法是①睜一隻眼，閉一隻眼，當作與自己無關②因尚未造成傷害，故可以不必加以理會③立即主動加以提醒及勸阻④礙於同事情誼，不便加以糾正。
241. ( 1 ) 農藥及特殊環境用藥廢塑膠容器經許可得採取何種方式處理？①焚化②破碎③掩埋④溶解。
242. ( 3 ) 電氣設備接地之目的為何？①防止電弧產生②防止短路發生③防止人員感電④防止電阻增加。
243. ( 3 ) 對於巨大垃圾因體積較大，民眾不便在線上交垃圾車清運，而壓縮式垃圾車亦不適合收運時，應如何處理？①自行僱工搬運至焚化爐②隨意丟棄山區③先與轄區清潔隊電話約定排出時間地點方式收運④請清潔隊派員至家中收運並支付費用。
244. ( 3 ) 對於依照個人資料保護法應告知之事項，下列何者不在法定應告知的事項內？①個人資料利用之期間、地區、對象及方式②蒐集之目的③蒐集機關的負責人姓名④如拒絕提供或提供不正確個人資料將造成之影響。
245. ( 4 ) 對於墜落危險之防護措施，下列敘述何者正確？①在外牆施工架等高處作業應盡量使用繫腰式安全帶②安全帶應確實配掛在低於足下之堅固點③高度 2m 以上之開口緣處應圍起警示帶④高度 2m 以上之開口處應設護欄或安全網。
246. ( 4 ) 對油脂的描述何者錯誤？①飽和脂肪酸：性質穩定的脂肪不易氧化②植物性的椰子油、棕櫚油裡含大量飽和脂肪酸③多元不飽和脂肪酸：易在高溫烹調中氧化④橄欖油、苦茶油、芥花油是屬於飽和脂肪酸
247. ( 1 ) 與案家發生服務項目爭議時，採取最不適宜的行為是：①指責案主及案家②委婉拒絕③共同閱讀約定的服務內容④請主管代為解釋。

248. ( 1 ) 蒼蠅會傳播那種傳染病?①消化系統②神經系統③生殖系統④以上皆是。
249. ( 4 ) 製作拼盤時，何者較不重要?①刀工②排盤③配色④火候。
250. ( 4 ) 廚房油脂截油槽多久需要清理一次?①一個月②半個月③一個星期④每天。
251. ( 2 ) 廚房的衛生管理作業，主要由①助廚②全體工作人員③老闆④新廚師負責。
252. ( 2 ) 廚房設置之排油煙機為下列何者?①整體換氣裝置②局部排氣裝置③吹吸型換氣裝置④排氣煙函。
253. ( 2 ) 廚師常以何種部位來辨別母蟹?①螯②臍③蟹殼花紋④肥瘦。
254. ( 4 ) 廢車殼粉碎廠內污染以①粉塵②廢水③噪音④以上皆是為主。
255. ( 2 ) 廢鉛蓄電池回收後，經處理廠各項專業處理，分解、粉碎、篩選，可回收鉛原料及①廢鐵②廢塑膠料③廢油④廢鹼。
256. ( 2 ) 影響人格發展最重要的因素是①學校②家庭③社會④生理因素。
257. ( 4 ) 熬高湯時，應在何時下鹽?①一開始時②水煮滾時③製作中途時湯快完成時。
258. ( 3 ) 請問下列何者「不是」個人資料保護法所定義的個人資料?①身分證號碼②最高學歷③綽號④護照號碼。
259. ( 4 ) 請問下列何者「不是」個人資料保護法所定義的個人資料?①姓名②職業③通訊地址④網路暱稱。
260. ( 4 ) 選擇生機飲食產品時，應先考慮①物美價廉②容易烹調③追求流行④個人身體特質。
261. ( 3 ) 選購以符合經濟實惠原則的罐頭，須注意①價格便宜就好②進口品牌③外觀無破損、製造日期、使用時間、是否有歪罐或鏽罐④可保存五年以上者。
262. ( 1 ) 餐飲業發生之食物中毒以何者最多?①細菌性中毒②天然毒素中毒③化學物質中毒④沒有差異。
263. ( 4 ) 環保署為積極推動廢棄物減量政策，規定①政府機關辦理內部會議、不得提供紙杯、一次用塑膠杯及包裝飲用水②個人自備水壺飲水③自備茶杯④以上皆是。
264. ( 1 ) 醱類消化最早在哪裡進行①口腔②胃③十二指腸④大腸
265. ( 4 ) 職場內部常見之身體或精神不法侵害不包含下列何者?①脅迫、名譽損毀、侮辱、嚴重辱罵勞工②強求勞工執行業務上明顯不必要或不可能之工作③過度介入勞工私人事宜④使勞工執行與能力、經驗相符的工作。
266. ( 1 ) 職場倫理契約是在約定雇主與員工、員工與員工之間的規範事項，此種契約基本原則為①公平對等②不溯既往③利益迴避④利潤共享。
267. ( 1 ) 職業上危害因子所引起的勞工疾病，稱為何種疾病?①職業疾病②法定傳染病③流行性疾病④遺傳性疾病。
268. ( 2 ) 職業災害預防工作中對於危害控制，首先應考慮的為下列何者?①危害場所控制②危害源控制③勞工之控制④危害路徑控制。
269. ( 3 ) 關於每日飲食指南，何者錯誤①蔬菜 3-5 碟②豆魚肉蛋 3-8 份③全穀根莖類 2-8 碗④水果 2-4 份
270. ( 3 ) 關於食材挑選何者錯誤①適時②符合所要的規格、數量③價錢越便宜越好④肉最好選擇 CAS 優良食品標誌

271. ( 4 ) 關於食物的驗收何者錯誤①採購和驗收人員應同一人擔當②驗收區的空間應可容納貨品的堆放③驗收區應有驗收稱量用具④驗收區應和庫房的距離不可太遠
272. ( 4 ) 關於素食者的飲食建議，何者正確①廣泛的選擇各種食物②烹調用油不要過量③小心使用甜味劑④以上皆對
273. ( 1 ) 關於清潔劑的使用，下列何者正確①依照不同的材質選用適合的清潔劑②只要是清潔劑都是通用的③儘量用強酸類比較有成效④使用時不用看使用方法
274. ( 1 ) 關於蛋白質以下何者為錯①色氨酸是「非必需胺基酸」②必需胺基酸有九種③雞蛋是屬於完全蛋白質④最小單位是胺基酸
275. ( 3 ) 關於廚餘的處理，下列何者正確?①倒入馬桶②直接倒入垃圾桶③確實倒入廚餘桶④直接拿給垃圾車人員
276. ( 2 ) 關於餐具的清潔衛生，下列何者不正確?①缺角破損的餐具不宜再使用②器皿應多用木製用品③餐具洗淨後宜用烘乾或自然風乾④洗淨後的餐具不可使用乾布擦拭
277. ( 1 ) 關於懷孕期敘述，何者正確?①可分為三期②第二期是充足量的鐵質，可以幫助孕婦預防懷孕期貧血現象③懷孕後期是指懷孕 7-9 個月④以上全對
278. ( 3 ) 鹹蛋一般是以①火雞蛋②鵝蛋③鴨蛋④鴛鴦蛋醃漬而成。
279. ( 3 ) 曬衣服、收衣服及折疊衣服前宜先①洗臉②刷牙③洗手。
280. ( 1 ) 曬衣服時內褲應翻①正面②反面③看自己工作習慣以免耽誤時間④依心情而定。