

110 年度家事達人訓練班-參考題庫

1. (4) 職場內部常見之身體或精神不法侵害不包含下列何者？①脅迫、名譽損毀、侮辱、嚴重辱罵勞工②強求勞工 執行業務上明顯不必要或不可能之工作③過度介入勞工私人事宜④使勞工執行與能力、經驗相符的工作
2. (4) 下列何者是服務人員應有的行為①接受客人贈送②男女同事有交往約會③乘坐客人電梯④不取用營業用食物或飲料
3. (2) 何者為燙傷處理的正確步驟？①沖、泡、脫、蓋、送 ②沖、脫、泡、蓋、送 ③脫、泡、沖、蓋、送 ④泡、沖、脫、蓋、送
4. (4) 溝通時應有的態度不包括①傾聽②回饋③接納④指責
5. (1) 最簡易的消毒方法為①煮沸消毒法②蒸氣消毒法③紫外線消毒法④化學消毒法
6. (3) 眼睛的化學性傷害處理以流動之水沖洗，下列何者正確？①由上眼瞼往下眼瞼沖洗②由下眼瞼往上眼瞼沖洗③由眼內角往眼外角沖洗④自眼外角往眼內角沖洗
7. (2) 衣服清洗前的分類①不須分類直接丟入洗衣機即可②應將深色或會退色與淺色分開洗③視工作時間而定④依心情而定
8. (3) 居家安全用品包括下列哪幾項？A. 插座防護蓋 B. 浴缸防滑貼紙 C. 桌腳套 D. 電風扇防護罩。①ABC ②ACD ③ABD ④ABCD 。
9. (4) 下列那些屬於可回收的資源？A. 舊衣服 B. 牛奶瓶 C. 電池 D. 圖書。①ABC ②BCD ③ABD ④ABCD
10. (1) 危害性化學品管理通常不包含下列何者？①危險性機械設備②危害標示及教育訓練③危害清單及通識計畫④安全資料表
11. (3) 清潔、擦拭玻璃器皿最好使用 ①髒床單 ②舊床單③專用布巾 ④菜瓜布
12. (3) 下列哪一項不是「清潔後續作業」的工作項目？①補充房務工作車的備品及布巾②填寫工作記錄本③備齊清潔器具 ④歸還樓層鑰匙
13. (1) 個人操守包括下列那些？A. 不可賺錢 B. 不可任意調漲費用 C. 不可欺騙 D. 不可片面毀約。①BCD ②ABD ③ACD ④ABCD
14. (3) 一般而言下列何者為非？①孕婦對壓力的耐受性降低②孕婦易有噁心感且可能無法忍受強烈氣味③孕婦較易興奮可輪班工作④孕婦吸收之重金屬或戴奧辛等毒性物質可能進入胎盤臍帶血或乳汁
15. (2) 清除較細灰塵時，吸塵器之毛刷應①調高或遠離地面②調低或更接近地面③不變④加快前進速度
16. (1) 曬衣服時內褲應翻①正面 ②反面③看自己工作習慣以免耽誤時間④依心情而定
17. (3) 正確洗手步驟為？①沖棒擦②搓沖擦③濕搓沖棒擦④濕搓沖
18. (3) 眼內噴入化學物或其他異物，應立即使用下列何者沖洗眼睛？①牛奶②蘇打水③清水④稀釋的醋
19. (1) 工具的使用技巧，應注意①正確姿勢②不重視正確姿勢③方便就好

20. (4) 最理想的廚房佈置順序①整理台→水槽→爐台→調理台→配膳台②調理台→水槽→爐台→配膳台③配膳台→調理台→水槽→爐台→整理台④整理台→水槽→調理台→爐台→配膳台
21. (4) 防塵口罩選用原則，下列敘述何者錯誤？①捕集效率愈高愈好②吸氣阻抗愈低愈好③重量愈輕愈好④視野愈小愈好
22. (2) 關於餐具的清潔衛生，下列何者不正確？①缺角破損的餐具不宜再使用②器皿應多用木製用品③餐具洗淨後宜用烘乾或自然風乾④洗淨後的餐具不可使用乾布擦拭
23. (3) 平常地面保養維護需用那些工具？①除腊劑②打腊機③掃把、拖把、毛巾…等等清潔劑及工具
24. (3) 下列何者不是有效溝通的原則？①明確而直接②不預設立場③強力要求對方接受意見④力求簡潔，避免不必要的細節或訊息
25. (2) 影響人格發展最重要的因素是①學校②家庭③社會④生理因素
26. (4) 有關安全門的敘述下列何者正確？①應採塑膠材質②平時應上鎖以免小偷進入③安全門平常沒用時，其周圍空間可堆置雜物④安全門應附有自動關閉裝置，兼具阻止火的延燒及煙的傳播作用
27. (4) 以下何者不是家庭環境的健康要素？①穩定的室溫②良好的通風設備③無噪音④無細菌的空氣
28. (1) 由組織成員自發性產生而非由組織正式規定的主動行為命名為①組織公民行為②組織認同行為③組織公益行為④組織自發行為
29. (3) 照顧服務員擔心獨居案主的安危，應如何處理最為妥善？①將案主帶回家中照顧②將自己的電話留給案主，方便案主求救③協助案主與鄰居建立良好人際互動關係④通報稅捐處
30. (3) 為案主做身體清潔時，水溫要比體溫①低5度②一樣③略高④低10度
31. (1) 明知社會規範為何卻故意違反的行為，叫做①反社會性行為②非社會性行為③社會化④社會行為
32. (1) 下列那項支出無法由金融機構代繳？①會錢②房屋稅③電費④瓦斯費
33. (3) 當發現工作同仁之施工方法及作業環境有潛在危險時，正確作法是①睜一隻眼，閉一隻眼，當作與自己無關②因尚未造成傷害，故可以不必加以理會③立即主動加以提醒及勸阻④礙於同事情誼，不便加以糾正
34. (2) 下列那一項違背環保觀念？①自備購物袋②使用保麗龍碗③使用再生紙④重複使用塑膠袋
35. (2) 引導時，引導人應走在被引導人的①正前方②左或右前方③正後方④左或右後方
36. (2) 地震發生時應立即做的事為①使用電梯趕快向外移動②關閉爐火及電源③關閉門窗④儘速抱頭摀耳朵躲在窗下
37. (4) 火場逃生要領，下列何者正確？①火場濃煙密佈時，應立即跳窗逃生②火災時為避免吸入濃煙，應採高姿勢逃生③儘速躲在密閉房間避難④逃生時用手帕沾水蒙住口鼻，以避免被煙嗆到

38. (2) 什麼樣的室內佈置效果有助工作簡化？①植物綠化②傢俱設備依工作順序排列③華麗繁多④簡單而不足
39. (4) 下列那一項與平衡家庭經濟收支無直接關係？①家庭收入②家庭支出③家庭資產④家人互動
40. (3) 金融卡無法做那些服務？①轉帳到他人的帳戶②提領現金③他人可以匯錢進來④可兼具簽帳卡的功能
41. (3) 公司與工廠需要定期舉辦工安講習與專業教育訓練，其目的是要做什麼？ ①應付政府機關的稽查②消耗經費③保護員工安全，讓員工能夠防範未然 ④讓大家有相聚時間，彼此相互認識
42. (2) 清潔施工完後，清潔器材與機器設備保養？①不需要清洗保養②用完每種工具及機器設備要清洗乾淨③再買一組新的機具
43. (2) 清潔工作時間需穿著？①穿著短褲、拖鞋、打赤腳②穿著長袖上衣、長褲、工作鞋 ③以上兩者選項皆可
44. (2) 衣物清洗浸泡時應①直接丟入洗衣機②將口袋中雜物掏出③視工作時間而定
45. (3) 衣服清洗前的分類 ①不須分類直接丟入洗衣機即可②視工作時間而定③應將內衣褲與襪子分開洗
46. (2) 洗衣服時內褲應翻①正面②反面③看自己工作習慣以免耽誤時間
47. (2) 洗衣服時衣服應翻①正面②反面③看自己工作習慣以免耽誤時間佳
48. (1) 職場倫理契約是在約定雇主與員工、員工與員工之間的規範事項，此種契約基本原則為①公平對等②不溯既往③利益迴避④利潤共享
49. (3) 曬衣服、收衣服及折疊衣服前宜先①洗臉②刷牙③洗手
50. (1) 泡衣服、曬衣服發現衣物內有重要物品或錢①交還雇主②反正沒人看到可收為己有③等雇主要時再交還
51. (2) 折疊衣服要撫平衣服宜以①手掌②手背③看自己工作習慣免耽誤時間
52. (2) 家務處理不包括下列哪一項工作？①廚房清潔②整理儲藏室③準備餐食④清潔浴室
53. (1) 為了防止食物遭到污染，服務員在準備食物前後一定要做什麼？①洗手②洗廚房③洗圍裙④洗抹布
54. (4) 在協助案主製作餐點時，若照顧服務員使用微波爐，下列哪一項是不正確的？①金屬製之餐具不得放入微波爐②保麗龍餐具不得放入微波爐③避免站在近距離④避免用來溫熱牛奶
55. (2) 一般口罩正確丟棄法為何？①丟在公園的垃圾桶內②依照脫、摺、捲、綁、丟的順序處理③為減少感染，脫下後直接放置於垃圾桶中④脫下口罩後，將口鼻接觸面向內摺，並立即丟入垃圾桶中
56. (2) 服務員在烹煮食物時，以何種方式來嚐試食物的味道？①以食指沾湯汁嚐味道②以乾淨小碗盛些湯汁嚐味道③直接以菜鏟盛湯針嚐味道④以吸管吸吮湯汁嚐味道
57. (1) 為案主烹調膳食時，需要注意五大類食物之均衡，其中以供應蛋白質為主的是①魚、肉、豆、蛋、奶類②蔬菜、水果類③五穀、根莖類④油脂類

58. (2) 突然停電時，冰箱冷藏室內的食物在多久時間內，原則上不會變質？①8小時②2~3 小時③3~4 小時④4~6 小時
59. (2) 下列有效的協商功能，何者正確？①尋求雙贏的結果②建立信賴、扶持的關係③集思廣益，加強參與感④以服務員的意見為主
60. (4) 事業單位僱用勞工多少人以上者，應依勞動基準法規定訂立工作規則？①200人②100人③50人④30人
61. (2) 下列何者非屬應對在職勞工施行之健康檢查？①一般健康檢查②體格檢查③特殊健康檢查④特定對象及特定項目之檢查
62. (2) 依職業安全衛生法施行細則規定，下列何者係指工作場所中，為特定之工作目的所設之場所？①就業場所②作業場所③公共場所④施工場所
63. (1) 下列何者非屬危險物儲存場所應採取之火災爆炸預防措施？①使用工業用電風扇②裝設可燃性氣體偵測裝置③使用防爆電氣設備④標示「嚴禁煙火」
64. (3) 下列何者非為常用的風險評估的方法？①腦力激盪②檢核表③打地鼠法④故障樹
65. (2) 在地下室油漆作業時，較易引起何種危害①被撞②缺氧或火災③溺斃④感電
66. (4) 為減少施工造成公害，下列的作法何者不適當？①施工場所設置警告標示及護欄②施工完成後，儘速將工作場所妥善復原③施工之前檢視機具設備是否正常④施工當中可以任意丟棄廢棄物，以方便工程進行
67. (2) 安全衛生檢查的目的主要在①協助廠商提高生產效率②消除不安全的環境及糾正不安全的作業方式③防止設備損壞及偷竊事件發生④提升產品及服務品質
68. (2) 一位好的專業工作人員應該秉持的正確態度是①只聽老闆的話，不用理會客戶意見②注重專業形象及敬業精神③利益為先，專業其次④堅持己見，不必理會他人的意見
69. (2) 當工作累的時候，未到休息的時間，是否可以看一下網路新聞或個人信件①可以，不影響工作即可②不可以，因為是正常工作時間不是休息的時間③隨時都可以，不需要被限制④不可以，因為是公務電腦，用私人的電腦或設備即可
70. (2) 從事專業性工作，在與客戶約定時間應①保持彈性，任意調整②儘可能準時，依約定時間完成工作③能拖就拖，能改就改④自己方便就好，不必理會客戶的要求
71. (4) 因檢舉同一貪污瀆職案件，最高獎金以新臺幣多少元為限？①100萬②300萬③500萬④1000萬
72. (3) 執行職務時不應有下列何種行為？①認真工作②保守業務機密③業務機會以自己親友為優先④拒絕賄賂
73. (4) 下列何者「非」屬於營業秘密的法律保護要件？①秘密性②價值性③保密措施④公開性

74. (2) 下列何者「非」屬於以不正當方法取得營業秘密？①賄賂②還原工程③擅自重製④引誘他人違反其保密義務
75. (4) 侵害他人之營業秘密而遭受民事求償，主觀上不需具備？①故意②過失③重大過失④意圖營利
76. (1) 商標自註冊公告當日起，由權利人取得及展延商標權，期間皆各為①10年②20年③30年④40年
77. (4) 請問下列何者「不是」個人資料保護法所定義的個人資料？①姓名②職業③通訊地址④網路暱稱
78. (3) 下列烹調方法何者可使成品含油脂量較少？①煎②炒③煮④炸
79. (3) 對於依照個人資料保護法應告知之事項，下列何者不在法定應告知的事項內？①個人資料利用之期間、地區、對象及方式②蒐集之目的③蒐集機關的負責人姓名④如拒絕提供或提供不正確個人資料將造成之影響
80. (1) 下列何者行為非屬個人資料保護法所稱之國際傳輸？①將個人資料傳送給經濟部②將個人資料傳送給美國的分公司③將個人資料傳送給法國的人事部門④將個人資料傳送給日本的委託公司
81. (3) 下列何者錯誤①醣類又稱碳水化合物②蛋白質最基本的結構是胺基酸③維生素 A、D、E、K 是水溶性的④巨量礦物質約有七種
82. (3) 下列何者錯誤①牛奶中幾乎不含鐵及纖維②肉中所含蛋白質高但鈣質含量少③維生素 A 及 D 最易遭烹煮所破壞④攝取過多的醣，體內的消耗維生素 B1 量就會增加
83. (1) 醣類消化最早在哪裡進行①口腔②胃③十二指腸④大腸
84. (3) 根據「國民飲食指南」醣類的建議何者錯①每天應攝取 50-100 克的醣②應佔一天熱量的 58-68%③精製醣的攝取量不超過總熱量的 30%④選用多樣化的醣類
85. (1) 關於蛋白質，下列何者錯誤①色氨酸是「非必需胺基酸」②必需胺基酸有九種③雞蛋是屬於完全蛋白質④最小單位是胺基酸
86. (4) 每天應攝取蛋白質的量何者錯誤①每公斤體重 0.8 公克②應佔一天熱量的 10-14%③高蛋白會增加肝臟的負擔④蛋白質的攝取量過高會增加鈣的吸收量
87. (2) 下列何者錯誤①油酸含有不飽和鍵②油酸是屬於多元不飽和脂肪酸③膽固醇經紫外線照射會轉變成維生素 D3④膽固醇可轉變成膽酸幫助脂質的消化吸收
88. (2) 下列何者錯誤①果糖是單醣②肝糖是單醣類③澱粉是由近百個葡萄糖聚合成④可促進腸胃蠕動
89. (4) 庫房管理應把握的事項①入庫的貨品應先秤量及記錄②貨品應以先進先出為原則③冷凍或冷藏的食品，避免填塞太多食物於庫房內④以上皆對
90. (4) 關於食物的驗收何者錯誤①採購和驗收人員應同一人擔當②驗收區的空間應可容納貨品的堆放③驗收區應有驗收稱量用具④驗收區應和庫房的距離不可太遠

91. (4) 各類食物的貯存何者正確①肉類避免水分散失，最好是用袋子或容器包裝貯存②鮮奶一般貯存期限約 7~10 天；保久乳於室溫可保存 3 個月至一年③蛋類：貯存時，冷藏應在 1~2 星期內使用完畢④以上皆對
92. (3) 關於食材挑選何者錯誤①適時②符合所要的規格、數量③價錢越便宜越好④肉最好選擇 CAS 優良食品標誌
93. (4) 關於素食者的飲食建議，何者正確①廣泛的選擇各種食物②烹調用油不要過量③小心使用甜味劑④以上皆對
94. (3) 關於每日飲食指南，何者錯誤①蔬菜 3-5 碟②豆魚肉蛋 3-8 份③全穀根莖類 2-8 碗④水果 2-4 份
95. (2) 何者錯誤①一般來說植物油的不飽和脂肪酸較高②現在的油品多係精製，其發煙點較低③食物燒焦容易產生過氧化物，致使肝臟及皮膚病變④橄欖油越精製營養越低
96. (1) 一公克的蛋白質可供人體利用的熱量值為①4②6③7④9 大卡
97. (2) 下列何者正確①飲料比較多樣化，所以將飲料代替水給案主飲用②烹飪時應注意飲食均衡③在案主家只要做累了就下班回家休息④遇到不開心的事，可以將案主作為發洩對象
98. (3) 家事服務員在案家清潔環境時，發現案主遺失的財物，服務員該如何處理？①占為己有②報警③交還案主④不理會
99. (3) 關於廚餘的處理，下列何者正確？①倒入馬桶②直接倒入垃圾桶③確實倒入廚餘桶④直接拿給垃圾車人員
100. (2) 開始提供家事服務後，才發現案主有其他需求及問題，服務員應該如何做？①案主說的任何需求都要去做②回報自己的服務單位，由專業人員協助③不理會④假裝沒聽到
101. (2) 利用廢棄容器儲水，可能孳生病媒而發生①腸病毒②登革熱③霍亂④以上皆是
102. (1) 白天實施病媒蚊防治消毒，要將殺蟲劑噴灑①陰暗、潮濕蚊子棲息處②明亮、通風蚊子飛舞處③玻璃、磁磚亮光處④住家門窗入口處
103. (1) 防治蟲害最好的方法是①清除孳生源②使用殺蟲劑③補捉④粘貼紙。
104. (1) 有關登革熱病媒蚊的孳生源敘述，何者為錯誤？①病媒蚊喜歡在臭水溝內產卵②病媒蚊喜歡在乾淨的水中產卵③病媒蚊之室內孳生源，如花瓶、冰箱底盤、飲水機底盤④病媒蚊之室外孳生源，如廢輪胎、丟棄之寶特瓶、塑膠容器、餐盒等
105. (2) 防治登革熱最有效的措施就是清除病媒蚊孳生源，下列有關清除孳生源的敘述，何者正確①每月檢查室內外的積水容器一次②每週清理積水容器一次③亂丟垃圾，減少積水容器的產生④以上皆是
106. (4) 下列何者易為病媒蚊孳生源死角①空地窪地、空屋髒亂點、地下室②市場外巷道死水溝、戶外植栽之容器③菜園④以上皆是
107. (3) 使用拖把時①以一字型往前推②以 S 型拖地③以上皆是
108. (4) 家事服務員應具備的基本條件，何者為非？①需年滿 18 歲②國中畢業③醫院體檢合格④以上皆非

109. (4) 木質地板①鋪設於浴室等潮濕處沒關係②適合日曬處③用濕抹布擦擦就好，不能使用清潔劑④以上皆非
110. (1) 與案家發生服務項目爭議時，採取最不適宜的行為是：①指責案主及案家②委婉拒絕③共同閱讀約定的服務內容④請主管代為解釋
111. (3) 下列有關登革熱的敘述，何者為錯誤？①登革熱是藉由埃及斑蚊及白線斑蚊等病媒蚊叮咬而傳播②是一種急性傳染病③登革熱會經由空氣及接觸傳染，也會由人直接傳染給他人④登革熱防治最有效的方法就是保持環境衛生無積水
112. (3) 下列何者不是從業人員應有的服務條件：①良好工作態度②重視職業道德③個人自我主義④良好的溝通技巧
113. (3) 產婦如有便秘，何者錯誤①宜多吃纖維②最好食用糙米、胚芽米、全麥麵包③吃一般的通便劑④多吃油脂類食物
114. (4) 產婦的飲食禁忌何者不正確？①忌食生冷②哺乳者可食大麥及麥製品③不要偏食、挑食④忌食辛辣燥熱及油炸之物
115. (4) 下列何者不正確？①產婦應多臥床休息②產婦於產後一個月宜少量多餐③產婦有過敏者不應吃生魚片④產婦有妊娠糖尿病者，產後應該不需裡會
116. (3) 一般生活中下列何者為有害廢棄物①廢玻璃②廢電視機③廢電池、廢日光燈管④廢機車
117. (3) 何種衣物不適合在強烈陽光下曬乾？①羊毛衣 ②羽絨衣 ③以上皆是。
118. (2) 下列何者錯誤？①一般來說植物油的不飽和脂肪酸較高②現在的油品多係精製，其發煙點較低③食物燒焦容易產生過氧化物，致使肝臟及皮膚病變④橄欖油越精製營養越低
119. (4) 對油脂的描述何者錯誤？①飽和脂肪酸：性質穩定的脂肪不易氧化②植物性的椰子油、棕櫚油裡含大量飽和脂肪酸③多元不飽和脂肪酸：易在高溫烹調中氧化④橄欖油、苦茶油、芥花油是屬於飽和脂肪酸
120. (3) 下列何者之工資日數得列入計算平均工資？①請事假期間②職災醫療期間③發生計算事由之前6個月④放無薪假期間。
121. (1) 下列何者，非屬法定之勞工？①委任之經理人②被派遣之工作者③部分工時之工作者④受薪之工讀生
122. (4) 以下對於「例假」之敘述，何者有誤？①每7日應休息1日②工資照給③出勤時，工資加倍及補休④須給假，不必給工資
123. (3) 依勞動基準法規定，雇主應置備勞工工資清冊並應保存幾年？①1年②2年③5年④10年
124. (1) 我工作的案主家，案主在我工作的4小時中不在家，所以我可以將案主的臥室：①勿當休息場所②案主不在家就當自己家③隨意休息
125. (3) 依勞動基準法規定，雇主延長勞工之工作時間連同正常工作時間，每日不得超過多少小時？①10②11③12④15
126. (2) 下列何者非屬法定勞動檢查結果之處理？①公告違法事業單位②警告③停工④移送司法機關偵辦

127. (1) 事業單位勞動場所發生死亡職業災害時，雇主應於多少小時內通報勞動檢查機構？①8②12③24④48
128. (1) 下列何者非屬特別危害健康作業？①高架作業②噪音作業③游離幅射作業④異常氣壓作業
129. (3) 依職業安全衛生設施規則規定，110 伏特之電壓係屬下列何者？①特高壓②超高壓③低壓④高壓
130. (1) 交流電焊機須裝置自動電擊防止裝置，以抑制電焊機二次側無載電壓在多少伏特以下？①24②30③42④50
131. (1) 依災害類型分類說明表，如因感電而發生墜落，應歸類於下列何種災害類型？①感電②墜落③滾落④倒塌
132. (3) 我國中央勞工行政主管機關為下列何者？①內政部②勞工保險局③勞動部④經濟部
133. (2) 下列何者較非屬於機械危害種類？①異常溫度②缺氧中毒③振動噪音④切割捲夾
134. (3) 雇主於臨時用電設備加裝漏電斷路器，可避免下列何種災害發生？①墜落②物體倒塌；崩塌③感電④被撞
135. (3) 雇主要求確實管制人員不得進入吊舉物下方，可避免下列何種災害發生？①感電②墜落③物體飛落④被撞
136. (1) 職業上危害因子所引起的勞工疾病，稱為何種疾病？①職業疾病②法定傳染病③流行性疾病④遺傳性疾病
137. (3) 會傳播腸胃疾病的病媒是①跳②蚊蟲③蒼蠅④蟲
138. (1) 執行自動檢查主要是下列何者的工作？①現場主管及人員②行政人員③安全衛生部門④顧客
139. (1) 勞工為節省時間，在未斷電情況下清理機臺，易發生那些危害？①捲夾感電②缺氧③墜落④崩塌
140. (2) 閃絡危害較易發生於下列何作業？①混凝土作業②電力活線作業③電腦裝配作業④機器腳踏車修護作業
141. (2) 工作場所化學性有害物進入人體最常見路徑為下列何者？①口腔②呼吸道③皮膚④眼睛
142. (3) 活線作業勞工應佩戴何種防護手套？①棉紗手套②耐熱手套③絕緣手套④防振手套
143. (3) 下列何者非屬機械安全防護設計？①護圍、護罩②安全互鎖③反差設計④失效安全
144. (4) 下列何者非屬電氣災害類型①電弧灼傷②電氣火災③靜電危害④雷電閃爍
145. (3) 下列何者非屬電氣之絕緣材料？①空氣②氟氣烷③漂白水④絕緣油
146. (2) 在噪音防治之對策中，從下列哪一方面著手最為有效？①偵測儀器②噪音源③傳播途徑④個人防護具
147. (3) 以下何者是消除職業病發生率之源頭管理對策？①使用個人防護具②健康檢查③改善作業環境④多運動

148. (1) 下列何者非為職業病預防之危害因子？①遺傳性疾病②物理性危害③人因工程危害④化學性危害
149. (3) 電氣設備接地之目的為何？①防止電弧產生②防止短路發生③防止人員感電④防止電阻增加
150. (1) 下列何者為危害控制的最後手段？①個人防護具②行政管理③發生源控制④工程控制
151. (1) 腕道症候群常發生於下列何作業？①電腦鍵盤作業②潛水作業③堆高機作業④第一種壓力容器作業
152. (3) 汽車修護時，若廢機油引起火災，最不應以下列何者滅火？①厚棉被②砂土③水④乾粉滅火器
153. (2) 下列何者屬不安全的行為？①不適當之支撐或防護②未使用防護具③不適當之警告裝置④有缺陷的設備
154. (1) 安全帽承受巨大外力衝擊後，雖外觀良好，應採下列何種處理方式？①廢棄②繼續使用③送修④油漆保護
155. (4) 下列何者可做為電器線路過電流保護之用？①變壓器②電阻器③避雷器④熔絲斷路器
156. (2) 有機鉛對人體之危害為下列何者？①胃②神經③皮膚④心臟
157. (3) 下列何者較不易燃燒？①揚起之麵粉②沙拉油③方糖④瓦斯
158. (3) 下列那種防護具較能消滅噪音對聽力的危害？①棉花球②耳塞③耳罩④碎布球
159. (1) 紅外線對眼睛較可能引起下列何傷害？①白內障②砂眼③針眼④流行性角結膜炎
160. (3) 下列何措施較可避免工作單調重複或負荷過重？①連續夜班②工時過長③排班保有規律性④經常性加班
161. (3) 石棉最可能引起下列何種疾病？①白指症②心臟病③間皮細胞瘤④巴金森氏症
162. (2) 下列何種患者不宜從事高溫作業？①近視②心臟病③遠視④重聽
163. (2) 廚房設置之排油煙機為下列何者？①整體換氣裝置②局部排氣裝置③吹吸型換氣裝置④排氣煙函
164. (4) 工作安全分析的分析者通常為下列何者？①事業經營負責人②廠長③急救人員④領班
165. (1) 下列何種材料對游離輻射屏蔽效果最好？①鉛②鐵③鋼④石頭
166. (3) 高溫作業流汗導致人體血液內之電解質不足時，可能導致下列何種症狀？①失水②中暑③熱痙攣④熱衰竭
167. (4) 下列何者非屬工作安全分析中「潛在的危險」？①不安全行為②不安全設備③不安全環境④天災
168. (2) 下列何者非屬電氣可能產生的危害？①感電②設備鏽蝕③使可燃物著火④過熱而燒毀物品

169. (3) 以下何者不是發生電氣火災的主要原因？①電器接點短路②電氣火花電弧③電纜線置於地上④漏電火災
170. (4) 保管個人防護具，下列敘述何者錯誤？①保持乾淨②保持有效性能③通風良好場所④隨意擺放，方便取用
171. (3) 空氣中有害物進入人體之最常見途徑為何？①食入②皮膚接觸③呼吸道吸入④眼睛接觸
172. (1) 防止噪音引起之危害宜使用下列何種防護具？①耳塞、耳罩②遮光眼鏡③橡膠手套④頭巾
173. (2) 造成勞工危害之暴露劑量與下列何者有關？①濃度乘作業面積②濃度乘暴露時間③濃度乘作業高度④作業面積乘作業高度
174. (3) 風險評估方法以簡單的公式描述為下列何者？①風險×暴露=危害②風險×危害=評估③危害×暴露=風險④危害×風險=暴露
175. (4) 事業單位規畫實施勞工健康檢查，下列何者不是考量的項目？①勞工之作業別②勞工之年齡③勞工之任職年資④薪資
176. (4) 下列何者非屬職業災害之概括原因？①不安全的動作②不安全的環境狀況③不安全的機械設備④不衛生的習慣
177. (2) 已具熱適應的勞工，經 3 天休假後(若休假處所之溫度低於工作環境之溫度)，其熱適應的能力變化一般為何？①不變②部分損失③完全損失④忽高忽低
178. (2) 若勞工工作性質需與陌生人接觸、工作中需處理不可預期的突發事件或工作場所治安狀況較差，較容易遭遇下列何種危害？①組織內部不法侵害②組織外部不法侵害③多發性神經病變④潛涵症
179. (2) 職業災害預防工作中對於危害控制，首先應考慮的為下列何者？①危害場所控制②危害源控制③勞工之控制④危害路徑控制
180. (2) 「勞工腦心血管疾病發病的風險與年齡、抽菸、總膽固醇數值、家族病史、生活型態、心臟方面疾病」之相關性為何？①無②正③負④可正可負
181. (3) 依職業安全衛生法施行細則規定，下列何者非屬特別危害健康之作業？①噪音作業②游離輻射作業③會計作業④粉塵作業
182. (2) 勞工若面臨長期工作負荷壓力及工作疲勞累積，沒有獲得適當休息及充足睡眠，便可能影響體能及精神狀態，甚而較易促發下列何種疾病？①皮膚癌②腦心血管疾病③多發性神經病變④肺水腫
183. (1) 下列那場合較不易發生一氧化碳中毒危害？①噴漆作業②車庫內暖車③室內裝有瓦斯熱水器④鋼鐵冶煉高爐旁
184. (2) 入槽作業前應採取之措施，常不包含下列何者？①採取適當之機械通風②測定濕度③測定危害物之濃度並瞭解爆炸上下限④測定氧氣濃度
185. (1) 進出電梯時應以下列何者為宜？①裡面的人先出，外面的人再進入②外面的人先進去，裡面的人才出來③可同時進出④爭先恐後無妨
186. (4) 在職場做家事清潔服務時，下列敘述何者錯誤？①應注意服裝儀容②做好情緒管控③有職場道德④依自己心情上下班

187. (2) 不當抬舉導致肌肉骨骼傷害，或工作臺/椅高度不適導致肌肉疲勞之現象，可稱之為下列何者？①感電事件②不當動作③不安全環境④被撞事件
188. (2) 下列食品何者含澱粉質較多？①芋薺②馬鈴薯③蓮藕④豆薯（刈薯）
189. (4) 冷凍食品是一種①不夠新鮮的食物放入低溫冷凍而成②將腐敗的食物冰凍起來③添加化學物質於食物中並冷凍而成④把品質良好之食物，處理後放在低溫下，使之快速凍結之食品
190. (3) 蛋黃的彎曲度愈高者，表示該蛋愈①腐敗②陳舊③新鮮④與新鮮度無關係
191. (1) 一般食用油應貯藏在①陰涼乾燥的地方②陽光充足的地方③密閉陰涼的地方④室外屋簷下 以減緩油脂酸敗
192. (4) 選擇生機飲食產品時，應先考慮①物美價廉②容易烹調③追求流行④個人身體特質
193. (3) 用過的蔬果盤飾材料，若想留至隔天使用，蔬果應①直接放在工作檯，使用較方便②直接泡在水中即可③清洗乾淨以保鮮膜覆蓋，放置冰箱冷藏④直接放置冰箱冷藏
194. (1) 做清蒸魚時宜用①武火②文武火③文火④微火
195. (2) 欲檢查瓦斯漏氣的地方，最好的檢查方法為下列何者？①以火柴點火②塗抹肥皂水③以鼻子嗅察④以點火槍點火
196. (1) 一般生鮮蔬菜之前處理宜採用①先洗後切②先切後洗③先泡後洗④洗、切、泡、醃無一定的順序
197. (1) 從業人員個人衛生習慣欠佳，容易造成何種細菌性食品中毒機率最高？①金黃色葡萄球菌②沙門氏菌③仙人掌桿菌④肉毒桿菌
198. (3) 鹹蛋一般是以①火雞蛋②鵝蛋③鴨蛋④駝鳥蛋 醃漬而成
199. (1) 餐飲業發生之食物中毒以何者最多？①細菌性中毒②天然毒素中毒③化學物質中毒④沒有差異
200. (3) 勞工工作時右手嚴重受傷，住院醫療期間公司應按下列何者給予職業災害補償？①前6個月平均工資②前1年平均工資③原領工資④基本工資
201. (3) 因存放日久而發芽以致產生茄靈毒素，不能食用之食物是①洋蔥②胡蘿蔔③馬鈴薯④毛豆
202. (2) 準備菜餚時，食材的選擇應以①進口食材②當地及季節性食材③價格昂貴的食材④保育類食材 來爭取顧客認同並達到成本控制的要求
203. (3) 選購以符合經濟實惠原則的罐頭，須注意①價格便宜就好②進口品牌③外觀無破損、製造日期、使用時間、是否有歪罐或銹罐④可保存五年以上者
204. (4) 蛋儲藏一段時間後，品質會產生變化且①比重增加②氣室縮小③蛋黃圓而濃厚④蛋白粘度降低
205. (2) 清洗蔬菜宜用①擦洗法②沖洗法③泡洗法④漂洗法
206. (2) 米應存放於①陽光充足乾燥的環境中②低溫乾燥環境中③陰冷潮濕的環境中④放於冷凍冰箱中
207. (2) 清洗不銹鋼水槽或洗碗機宜用下列哪一種清潔劑？①中性②酸性③鹼性

208. (2) 一般罐頭食品①需冷藏②不需冷藏③需凍藏④需冰藏，但其貯存期限的長短仍受環境溫度的影響
209. (3) 提供人體最多亦為最經濟熱量來源的食物為①油脂類②肉、魚、豆、蛋、奶類③五穀類④蔬菜及水果類
210. (4) 洗豬網油時宜用①擦洗法②刮洗法③沖洗法④漂洗法
211. (2) 食品中毒的發生通常以①春天②夏天③秋天④冬天 為最多
212. (4) 熬高湯時，應在何時下鹽？①一開始時②水煮滾時③製作中途時湯快完成時
213. (3) 中餐技術士術科檢定時洗滌用清潔劑應置放何處才符合衛生規定？①工作台上②水槽邊取用方便③水槽下的層架④靠近水槽的地面上
214. (4) 下列何者不是蛋黃醬（沙拉醬）之基本材料？①蛋黃②白醋③沙拉油④牛奶
215. (2) 廚房的衛生管理作業，主要由①助廚②全體工作人員③老闆④新廚師負責
216. (4) 製作拼盤時，何者較不重要？①刀工②排盤③配色④火候
217. (1) 一位稱職的廚師在供餐後可①穿著整潔工作服，詢問顧客滿意度②穿著廚衣與顧客共餐，增進感情交流③敬酒④只要做好廚房的工作即可
218. (4) 片刀主要用來切①雞腿②豬腳③排骨④豬肉
219. (4) 目前電影有分級制，大人可以帶 12 歲以下的孩子看那種電影？①普級②普級和輔級③普級和護級④普級、輔級和護級
220. (1) 砧板材質以①塑膠②硬木③軟木④不銹鋼 為宜
221. (4) 量匙間的相互關係，何者不正確？①1 大匙為 15 毫升②1 小匙為 5 毫升③1 小匙相當於 1/3 大匙④1 大匙相當於 5 小匙
222. (4) 被燙傷時的立即處理法是①以油塗抹②以漿糊塗抹③以醬油塗抹④沖冷水
223. (2) 冰箱應多久整理清潔一次？①每天②每週③每月④每季
224. (4) 廚房油脂截油槽多久需要清理一次？①一個月②半個月③一個星期④每天
225. (4) 下列何種營養素不是熱量營養素？①醣類②脂質③蛋白質④維生素
226. (4) ①豬肉②雞蛋③豆腐、豆干④蔬菜 一年四季的價格最為平穩
227. (1) 關於清潔劑的使用，下列何者正確①依照不同的材質選用適合的清潔劑②只要是清潔劑都是通用的③儘量用強酸類比較有成效④使用時不用看使用方法
228. (4) 清潔服務時，若不慎拉傷，應如何處理？①趕快按摩傷處②不理會傷處③打電話和朋友說④以上皆非
229. (3) 下列何者「不是」室內空氣污染源？ ①建材②辦公室事務機③廢紙回收箱④油漆及塗料
230. (1) 下列何種生活小習慣的改變可減少細懸浮微粒(PM2.5)排放，共同為改善空氣品質盡一份心力？①少吃燒烤食物②使用吸塵器③養成運動習慣④每天喝 500cc 的水